

はまだより

パナソニック松愛会
横浜東支部／横浜西支部

2019年8・9月号 No.126
ホームページ <https://www.shoai.ne.jp/yokohama/>

発行人 野々村英一
編集人 小野 喜一

まもなく「友愛活動」が始まります

今年も「グランドシニア会員」(来年4月1日現在・75歳以上の方)の皆様への「友愛活動」として「友愛アンケート」と「友愛訪問」および「グランドシニア懇談会」を下記内容で実施します。皆様のご協力とご参加をお願いします。

友愛アンケート と 友愛訪問

グランドシニア会員の皆様へ **8月下旬(予定)に「友愛アンケート」を郵送します**。ご記入いただき、返信用封筒にて **必ずご返送ください**。「グランドシニア懇談会」にご参加いただけない方で、アンケートにご自宅への「友愛訪問は可」と回答いただいた方には、担当の支部役員が「友愛訪問」をさせていただきます。訪問時期は10月～11月下旬を予定しています。必ず事前に電話等でご都合等を伺ったうえで参りますので、ご理解ご協力をお願いします。

グランドシニア 懇談会

グランドシニア会員の皆様を対象に懇談会を実施します。なつかしい方々と語り合え、素晴らしいアトラクションも楽しめます。ぜひ皆様お誘い合わせのうえ、ご参加ください。
なお、詳細は「友愛アンケート」とともにお送りする予定です。

- **開催日時**: 9月21日(土) 午前11時～午後1時
- **開催場所**: パナソニック(株) AM社(旧AIS社) 3階ホール **※エレベーター設備があります。**
- **内 容**: 会食懇談とアトラクション

文化・保健クラブ「お世話役」懇談会を開催

6月17日(月)、佐江戸事業所会議室で文化・保健クラブ「お世話役」懇談会を開催しました。松愛会本部から上田会長・野口副会長も参加され、16クラブの関係者26名が一堂に会し、それぞれ最近の活動状況、今後の計画などについての説明を行いました。支部役員との会食懇談では、苦労話など意見交換が行われましたが、各クラブとも会員の減少と高齢化に悩んでいる状況が話題に上りました。ぜひ皆様の入会をお待ちしています。(高見 広光記)



懇談会後の記念写真(前列右から5人目が上田会長)

ここに詳細を掲載 ➡



各クラブの世話役と連絡先

区分	クラブ名	例会・活動日	主な開催場所	照会先	TEL
横浜 東・西支部	歩こう会(ぶらり会)	毎月2回	「はまだより」とHPで案内	村田 秀夫	045-821-0465
	山歩き(山酔会)	毎月第1(水)	関東近郊日帰り軽登山	山本 満	046-275-2443
	ゴルフ(かもめ会)	年4回(3・5・9・11月)	本厚木CC	井上 幸一	090-4549-2221
	テニス	毎週(火)(金)	公営コート(春合宿、松愛会全国大会も)	秋場 国夫	045-985-4182
	麻雀	毎月第2・4(木)	横浜駅「麻雀サロン・シルバー」	平本 育男	045-382-7735
	囲碁	毎週(金)	佐江戸北地区SSGルーム	芳賀 嘉之	042-729-2251
	カラオケ	毎月第1・3(木)	桜木町「杉の子」(第2・4(火)湘南台でも)	中島 正巳	045-801-1258
	写真	毎月	佐江戸北地区SGルーム	庵 一雄	044-733-0157
	書道	毎月3回(木)	佐江戸北地区SGルーム	佐々木 重男	045-921-1880
	料楽会(男の料理)	毎月第4(火)(木)	十日市場地区センター	太田 文晴	046-248-3477
	釣り(海)	年2回	東京湾船釣り	村上 芳	045-784-1048
	ハム	毎週(水)	自宅個人局(オンエアミーティング)	下 孝雄	070-2814-9952
	太極拳	毎月第1・2・3(月)	地区センター(HPで案内)	中川 洋一	045-961-7088
	詩吟	毎月第1・2・3(火)	佐江戸北地区SGルーム 他	江頭 孝征	090-8802-4233
	みずえ会(水彩画)	毎月第3(土)	雑色「さわやかホール」 他	井上 幸一	090-4549-2221
関東 オープン	関東俳句部	毎月第2(日)	佐江戸北地区SGルーム	増田 進夫	042-810-7107

年次支部総会

女子陸上競技部の活躍の話に感動

5月25日(土)の年次支部総会の議事終了後、第2部の講演では、女子陸上競技部「パナソニックエンジェルス」の競技部長・佐藤賢一氏による講演があり、昨年、全日本実業団対抗女子駅伝において2連覇を達成した同部のチーム強化や人づくりについての話に、感動して聞き入りました。第3部の懇親会では楽しく歓談して旧交を温めました。本部から上田会長も参加され、今回は特に女性会員の参加者が6名と従来以上に多く、会場にも華やかさがありました。(4面に出席者名簿を掲載)



詳細はこちら



(右) 優勝旗を佐藤賢一氏がV2の披露



(左) 横浜西支部の新役員が順番に自己紹介



地球環境の健康を目指して

第31回「鶴見川鴨居高水敷」植生保全活動の報告

6月1日(土)、鶴見川河川敷植生保全活動を実施しました。この活動は、神奈川県横浜川崎治水事務所の呼びかけでNPO法人鶴見川流域ネットワークと連携し2009年から継続して行っており、今年2月には行政からも表彰を受けています。当日は、労働組合、NPO法人含めて37名が参加し、「ネズミホソムギ」などの外来植物を根こそぎ引き抜く力仕事や、ゴミの回収などに気持ち良い汗を流しました。



詳細はこちら



次回は

10月5日(土)

午前10時～11時45分

(終了後、参加者の交流バーベキュー大会を予定)

※集合はJR横浜線 鴨居駅から橋を渡って、右へ約100mの河川敷

申込先: 針谷俊隆

TEL/FAX 042-755-5402

メールアドレス

shoaiyokohama@yahoo.co.jp

(左) 鴨居河川敷での記念撮影

今後の主な行事予定

◆秋の社会見学会: 10月29日(火) または 30日(水)

バス旅行(JAXA 筑波宇宙センター 牛久大仏予定 ※詳細は次号で)

◆食の健康「健康講話と体に良い食事体験」: 11月2日(土) (日程が変更となりました)

新企画

「女性会員懇談会」に参加しませんか！

松愛会横浜東・西支部初めてのイベント「女性会員懇談会」を実施します。（ご案内の往復はがき郵送済み）

参加いただくのは女性会員のみのみ。「天空（28 階）の絶景」と「伝統と革新で昇華させた現代日本料理」で日頃のストレスを忘れ、「プチ贅沢」に浸ってみませんか？

ぜひぜひお気軽にご参加ください。お待ちしております。

● **実施日時：8 月 27 日（火）午後 1 時～3 時**

● **会 場：「横浜 星のなる木」（横浜駅東口・横浜スカイビル 28 階）**

● **参加費：3000 円（おみやげ付き）**

（担当支部役員：山 香織、石井 みつる）



エントランスもおしゃれ ♡♡

はまゆう 仲活
濱友 間た
する
ちる

四国 88 カ所霊場を 1 か月で「歩き遍路」

門田 均さん 77 歳（町田市）

真言宗開祖・空海（弘法大師）ゆかりの、四国 88 カ所霊場（札所（ふだしょ））を巡る「四国遍路」が人気です。最近は海外からの参加者も多く、マイカーやバスツアーでの参拝もできますが、一番の醍醐味は何と言っても、全道程徒歩による「歩き遍路」です。しかし全距離約 1200km に及ぶ道のりを歩き通すのは容易なことではありません。

門田さんは 73 歳だった平成 27 年 3 月に、約 1 か月（35 日間）で 88 番目の札所まで、一人で「歩き遍路」を達成しました。それ以前にも門田さんは仲間たちと 2 年間かけて 4 回のマイクロバスによる四国巡礼をやっていました。しかしその後「やはり自分の足で実際に歩き通してみたい」という強い想いを抱いての挑戦でした。「歩き遍路」に臨み、門田さんはその意義を、(1) 感謝と御礼、(2) 亡き親族と友人の供養、(3) 人生の回顧と決めました。もちろん「健康寿命を伸ばす」目的は最初からありました。「自分の足で歩くと、行く先々で地元の人々の真心に触れます。そして巡礼姿の私を拝む人たちがいるのには驚きました。自分に代わってお参りしてくれてありがとうという意味のようです」。

本願達成後、それを真言宗の総本山・高野山金剛峯寺（こんごうぶじ）に報告しましたが、そこで納経帳（のうきょうちょう）に各札所でいただいた朱印と墨書を、大きな西陣織の立派な掛け軸（写真右上）にしてもらいました。「これは我が家の家宝」と誇らしげです。

しかし門田さんの「巡礼の旅」はこれで終わりません。四国遍路にはさらに「別格 20 霊場巡り」があり、88+20 で 108 の人生の煩惱を消すということで巡りました。それに加えて、① 西国 33 観音霊場（岡山から岐阜まで）、② 坂東 33 観音霊場（神奈川から栃木まで）、③ 秩父 34 観音霊場という順で合計 100 霊場を巡っています。（写真右下）

そして今も門田さんの「歩き」は止まりません。1 年前から毎日 4.3Km 歩いています。1 年間の累計歩行距離は約 1500km。東京駅から鹿児島駅までの新幹線の路線距離と同じです。次は東北新幹線、さらに上越新幹線踏破へと門田さんの歩行記録の更新は続きます。

（レポーター・広報委員 小野 喜一）



西陣織の掛け軸の前で巡礼姿の門田さん。装束は上から「竹笠」「白衣」「輪袈裟（紫色）」、肩に掛けた「さんや袋」、手にした「金剛杖」は購入時から 15 センチもすり減ったそうです。



3 観音霊場巡りの納経帳の朱印と墨書は巻物にしています。上から「西国 33」、同「秩父 34」、同「坂東 33」のもの。また左側の開いた納経帳は「四国 88 霊場」（上）、閉じたものは「別格 20 霊場」（下）

2019年度 年次支部総会 出席者 (敬称略)

あ行	小野 喜一	佐々木 寛隆	堂本 耕造	福島 好雄
相澤 信雄	か行	佐々木 幸雄	土肥 哲郎	福地 美郎
赤城 伸一	貝和 良一	佐藤 くに江	富田 鉄人	藤川 忠重
阿久津 仁	総田 司郎	佐藤 健一	都守 輝美	藤田 稔
浅原 隆夫	片瀬 好文	佐藤 正市	な行	古市 善教
芦川 久	加藤 久光	佐藤 真佐男	内藤 正博	堀内 俊文
荒井 準幸	神谷 進	澤田 幹雄	長尾 和男	ま行
新居 登	唐木 治夫	三野 寛	中川 政利	前田 精亮
安齊 茂	河合 将雄	澁谷 英雄	中川 幸雄	前田 俊夫
飯塚 久典	川上 寿	清水 伝夫	中川 洋一	槇 一郎
五十嵐 光郎	河地 実	白戸 義則	中越 公秋	間島 輝利
石井 みつる	河原 嘉彦	白瀬 貴	中島 正巳	増田 進夫
石原 健夫	河村 泰雄	進藤 良明	中田 昌幸	松尾 正義
泉 三郎	簡 敬	菅井 哲	永留 隆	松崎 朝子
田舎 豊	北野 利男	鈴木 則友	中山 勇	松下 近
井上 俊之	木村 隆行	清野 富男	波江 正明	松本 真一
猪股 誠三	熊谷 武志	世戸 繁男	西村 眞吾	丸山 信敏
入鹿 健策	黒澤 勝廣	た行	新田 公江	三浦 研造
上原 栄助	黒沢 俊明	高木 勝則	野上 淳司	三村 進
梅原 賢二	桑江 謙治	高木 達雄	野口 彰	村上 芳
上窪 健正	小暮 好康	高田 朝男	野々村 英一	村田 秀夫
江頭 孝征	小寺 豊春	鷹取 清司	野渡 征夫	村松 克芳
榎本 裕	五嶋 一幸	高沼 浩	は行	や行
遠藤 和雄	後藤 正敏	高橋 久志美	芳賀 嘉之	八鍬 照治
及川 省司	後藤 喜行	高橋 俊治	花崎 良政	山 香織
大河内 英夫	小西 敏章	高橋 久夫	浜田 博	山本 順一
太田 邦雄	小林 貞幸	高橋 等	早川 守正	山本 満
大津 雄二郎	駒井 秀雄	高見 広光	林 義勝	山本 泰正
大庭 博	駒形 晴勇	田口 清	針谷 俊隆	吉田 寿子
大平 昌司	小松澤 弘安	竹内 忠洋	東 伸児	吉野 謙治
岡田 明	小山 明房	田嶋 健次	東 輝夫	米澤 講作
岡田 正	さ行	田村 潤	樋口 定	わ行
岡田 幸雄	佐久間 元照	築地 三郎	檜山 弘明	和田 守政
小黒 正男	桜井 良夫	続 薫	平田 三男	渡邊 正興
小島 勇	笹木 秀治	常田 悟朗	福井 浩蔵	

この他、ご来賓などを含めて 200名近い方々にご出席いただきました。ありがとうございました。

ぶらり会

- 第437回 8月8日(木) 「鎌倉ぼんぼり祭りと吹奏楽の夕べ」
J R 横須賀線 鎌倉駅 東口改札前 午後4時集合
- 第438回 8月22日(木) 「江の島道を歩く」
J R 東海道線 藤沢駅 改札前 午前10時集合
- 第439回 9月14日(土) 「厚木・海老名周辺の散策を楽しむ」
小田急小田原線 本厚木駅 改札前 午前10時集合
- 第440回 9月26日(木) 「旧甲州街道の小仏峠越え」
J R 中央本線 高尾駅 北口バス停前 午前10時集合

今後の予定の詳細は ➡



- * いずれも雨天の場合は中止です。
- * 参加希望の方
当日、指定場所・時間までに集合。
- * 参加費200円。昼食、飲物、雨具等は各自で用意ください。
- (世話役) 村田秀夫さん 045-821-0465
高木達雄さん 045-933-0495