

はまだより

パナソニック松愛会
横浜東支部／横浜西支部

2019年6・7月号 No.125
ホームページ <https://www.shoai.ne.jp/yokohama/>

発行人 野々村英一
編集人 小野 喜一

「年次支部総会」へのご参加ありがとうございました

横浜東・西支部の2019年度年次支部総会が、5月25日(土)にパナソニック(株)佐江戸事業所南厚生棟で開催されました。約200名の会員が参加して活動計画や予算など議案の審議を行い、満場一致で可決されました。(内容は同封の「議案書」をご参照ください) 講演では講師の女子陸上競技部「パナソニックエンジェルス」の競技部長・佐藤賢一氏が同チームの活躍を語られ、会場は感動に包まれました。続く懇親会は笑顔にあふれ、大いに盛り上がりました。なお参加者などは次号にてお知らせします。写真は支部のホームページをご覧ください。

よろしくお願いします！新しい支部役員の皆さん

新支部長1名

西支部・支部長
飯塚 久典



5年間の支部役員経験を活かし「親しみ、楽しみ、喜びあえる活動」を目指します。

新副支部長1名

西支部・副支部長
片瀬 好文



会員の皆様に寄り添い、心を動かす“こと”をお届けし、「繋がり」を育ててまいります。

新支部役員5名

東支部・支部役員
後藤 喜行



松下通信で大型映像や五輪関連を担当しました。「若さ」でがんばります。

東支部・支部役員
山 香織



8事業所の健康管理室にいました。人と人の繋がりを大切に明るく元気にがんばります。

東支部・支部役員
石井 みつる



本社で広報を担当していました。「人と人の繋がりを大切に」をモットーに明るくがんばります。

西支部・支部役員
小黒 正男



松下通信、ヘルスケア社にて経理一筋でやってきました。微力ですががんばります。

西支部・支部役員
小山 明房



松下通信、PSCDSで品質管理・サービスを担当しました。精一杯がんばります。

お疲れさまでした！ 退任した支部役員の皆さん

大役を果たし、今回の総会で退任した支部役員の皆さんです。(写真左から) 野口 彰(西支部役員4年、西副支部長2年、西支部長4年)、高橋久志美(東支部役員3年)、岡田幸雄(東支部役員4年)、上窪健正(東支部役員5年)、八鍬照治(西支部役員6年)の各氏です。
なお野口氏は今後、松愛会本部の副会長として新しく活躍されます。みんなでさらに支援しましょう。



36 台もの実物車両に感激！ 電車運転の疑似体験で手に汗握る

4月24日(火)、25名が参加して、春の社会見学会が実施されました。今回はJR東日本が創立20周年の記念事業として、さいたま市大宮区にオープンした鉄道博物館(てっぱく)です。

入館すると迎えてくれるのは、広い1階フロアに展示された36台もの実物車両。中央の転車台上に黒光りの雄姿を見せる蒸気機関車D57をはじめ、明治から平成にかけて時代を走り抜けてきた名列車が勢ぞろい。さらに運転士体験教室では、プロの運転士の訓練設備で、講師から運転台の計器の見方や運転時の指差称呼の方法を教わった後、画面を見ながら電車を発車させ、フルスピードで走行、そして駅ホームの定位置にきちんと車両を停車させるまでを疑似体験。運転レバーを握りしめる手にも思わず力が入ります。さらに幅23m×奥行10mという日本最大級の巨大な鉄道ジオラマの見学では、精巧な模型車両の動きが汽車旅の夢をふくらませました。

昼食では事前予約した駅弁をほおぼりつつ、みんなで鉄道談義に花が咲きました。その後、有志だけで向かった先は、「おばあちゃんの原宿」と呼ばれる、巣鴨地蔵通り商店街。ちょうど「4」の付く日は縁日が開かれており、名高い「とげぬき地蔵尊 高岩寺」にお参りした後、散策や買い物を楽しみました。



「てっぱく」1階フロアの明治時代の機関車の前で



巨大なジオラマを前に汽車旅の夢はふくらむ



↑
ここに
詳細を掲載



疑似体験で電車運転の楽しさと難しさを知る

「40年ぶりのパナ」の喜びの声も

「新会員歓迎・懇談会」の報告



新会員と東・西支部長・新任支部役員との記念撮影



← ここに詳細を掲載

4月21日(日)、新会員歓迎・懇談会をパナソニック(株)佐江戸事業所南厚生棟にて開催しました。新会員の参加者は13名。そのうち3名の女性会員は2017年の入会資格変更によって最近入会された方で、「退職後40年ぶりにパナに来ました」という喜びの声も聞けました。第一部では支部役員から松愛会の概要・活動内容(主要行事・健康づくり・クラブ活動等)について説明し、第二部の昼食懇談では自己紹介・近況報告など和やかな雰囲気が進みました。参加者の皆様からは、これを機会にいろいろな行事にもぜひ参加したいとの声もいただきました。(高見 広光記)

紙面に
QRコード

今月号から記事の一部に、支部の関連ホームページ等にスマホから簡単にアクセスできるQRコードを付けています。詳細情報や行事の写真等を閲覧するのに便利です。ご活用ください。

地域の方々と一緒に「健康体操教室」開催 「真向法（まっこうほう）」を楽しく学ぶ

3月16日（土）、横浜市の菊名地区センターとの協賛による「真向法」の「健康体操教室」を開催し、地域の方々を含めた総勢44名が参加されました。指導いただいたのは真向法協会教士の北村民雄先生（松愛会会員）とアシスタント8名の方々と、今回で3回目の開催です。真向法はマットに座って行う体操で、決して激しい運動ではありませんが、日頃使っていない筋肉への刺激が心地よく、汗がにじみ出てきます。自分の体の固さに苦笑いしながらも、終わった後では「気持ち良かった」「楽しい体操教室だった」「また参加したい」という声が上がリ、大好評でした。終了後、自宅でも体操を続けられるようにと、「真向法」の冊子（写真）をお渡ししました。（針谷 俊隆記）



ここに詳細を掲載



（上下2点）真向法の冊子（両面）



（上）北村先生が模範指導



（下）終了後、全員で記念撮影



下記の場合、ご連絡は迅速にお願いします

■ 情報連絡ルート

本人



支部役員

（届作成）



支部名簿管理

（同時に）

事務局

- ・ 弔事：本人および配偶者
- ・ 入院：10日以上（事後でも可）
- ・ 住所変更（居住表示変更も）
- ・ 電話番号変更
- ・ メールアドレス登録・変更



お住まい区域の
支部役員へ
ご連絡を

ただしメールアドレス変更については、支部役員へ連絡するとともに本部ホームページ→会員専用ページ内の「会員情報変更」をクリックし、「個人認証設定」からメールアドレスを変更してください。

はまゆう 仲 活
濱友 間 躍
する ち

パドルテニスは楽しい！

古川武司さん 75歳（横浜市中区）

パドルテニスは 100 年以上も前のアメリカ発祥のスポーツ。1979 年には日本パドルテニス協会が設立され日本でも普及が本格化、競技人口は全国で 6 万人と言われるほどになっています。そんなパドルテニスにはまっているのが古川武司さん。

古川さんは中学から大学までバレーを続け、アジア大会やユニバーシアード大会に日本代表として参加、松下電器入社後はセッターとして社会人バレーでも活躍されました。ひざを痛めて 6 年でバレーは引退、その後は営業に転じましたが、住んでいた軽井沢で山登りやゴルフをやった程度で本格的にスポーツをすることはなかったそうです。

パドルテニスを始めたのは横浜に転居してきた 2 年半前。もともと体を動かすのが好きで、何かやりたと思っていた古川さんは、市の広報紙のパドルテニス講習会の記事を見て参加し、その面白さにはまってしまいました。大きさは通常のテニスコートの半分ほどで、ラケットの「パドル」（舟の櫂→パドルーに似た形状）



（左）大会風景
（右）写真提供
日本パドルテニス協会
ラケットとボール



ラケット（パドル）を手にする古川さん

で柔らかいボールを打つと、とてもいい音がしたそうです。

「ボールは柔らかくて安全、1 万円ほどのグラファイト製ラケットは壊れなくて経済的です」と古川さん。所属クラブの年会費は 6000 円で参加費は 1 回 100 円。クラブメンバーは小学生から 80 歳までと幅広く、女性は 40～50 歳代、男性はリタイア後の 60～70 歳代の方が中心（全国では 100 歳の方も！）。飲み会も含め若い人や異なる経歴の人との交流は、会社の OB 会とはまた違った人間関係が広がり気持ちも若返るとのこと。

「不思議なこともありまして。千葉の大会で 60 数年ぶりに小学校の同級生に出会いました。それがきっかけで東京のクラブにも参加するようになりました」。今では地元で 3 回、東京で 1 回と週 4 回も楽しみ、10 年以上治療していた糖尿病もいつの間にか良化したそうです。「年齢が高くてでもできるスポーツ。80 歳までは必ず続けます」と語る古川さん。皆さんも始めてみませんか。

※ご興味のある方は古川さんへ（annika730jas@yahoo.ne.jp）

（レポーター：広報委員 間島輝利）

文化・保健クラブ「お世話役懇談会」開催のお知らせ

文化・保健クラブ「お世話役懇談会」を開催します。新年度を迎え、日頃の活動を報告いただくとともに、昼食懇談で「親睦の輪」を広げたいと思います。詳細は別途郵送にてご案内しますので、参加対象の方はご予定ください。

- ◆ 日 時： 6 月 17 日（月） 午前 10 時～午後 1 時
- ◆ 会 場： パナソニック（株）佐江戸事業所北厚生棟（N1 棟）N101 会議室
- ◆ 内 容： 2018 年活動結果と 2019 年活動計画を発表いただきます。

ば り 会

- 第 433 回 「瀬谷ふるさとの歴史散歩道を楽しむ」
6 月 8 日（土） 相模鉄道線 三ツ境駅 改札前 午前 10 時集合
- 第 434 回 「狛江・岩戸川緑道から新旧野川ウォーク」
6 月 27 日（木） 小田急小田原線 狛江駅 改札前 午前 10 時集合
- 第 435 回 「多摩川の散歩道を楽しむ」
7 月 13 日（土） J R 南武線 宿河原駅 改札前 午前 10 時集合
- 第 436 回 「泉区の散策」
7 月 25 日（木） 相鉄いずみの線 弥生台駅 改札前 午前 10 時集合

今後の予定の詳細は ➡



- * いずれも雨天の場合は中止です。
- * 参加希望の方
当日、指定場所・時間までに集合。
- * 参加費 200 円。昼食、飲物、雨具等は各自で用意ください。
- （世話役）村田秀夫さん 045-821-0465
高木達雄さん 045-933-0495