

# はまだより

パナソニック松愛会  
横浜東支部／横浜西支部

2018年2・3月号 No.117  
ホームページ <http://www.shoai.ne.jp/yokohama/>

発行人 野口 彰  
編集人 小野喜一

## 新春懇親会へのご参加ありがとうございました

年頭を飾る横浜東・西支部合同の新春懇親会が、1月20日(土)に、パナソニック(株)佐江戸事業所南厚生棟で開催されました。この日を楽しみにしていた300名近くの多数の皆様が参加し、談笑し、旧交を温めました。今年は和太鼓の迫力ある響きが参加者を魅了し、また恒例の大抽選会もおおいに盛り上がり、大変和やかな催となりました。詳細は次号(4/1発行予定)でお知らせします。

## 今年も「70歳・65歳 地域別節目懇談会」は大盛況

定年後の節目の年を迎えた会員を対象にした「地域別節目懇談会」も、スタートして4年目となり、今回は11月下旬から12月にかけて実施しました。本年は2017年4月2日から2018年4月1日までに満70歳・65歳を迎える会員を対象に、4地域ごとに計8会場で開催しました。総参加人員が131名となる大変大きな催になりました。同世代・同地域の会員同士のため終始、和やかな雰囲気の中、近況や趣味今後の人生などについて語り合い、いずれの会場も大変盛り上りました。地域に密着した支部活動の柱として、今後も重点的に取り組んでいきます。

(写真は左列が70歳、右列が65歳の皆さんです)



## 2017年度「友愛活動」についての報告

「友愛活動」は75歳以上の会員（グランドシニア会員）の方々を対象に「コミュニケーションを深め、会員同士の絆をより強くしよう！」という取り組みです。

昨年8月、横浜東・西支部では、75歳以上の会員681名に対して、「グランドシニア懇談会」の案内と一緒に、近況についてのアンケート調査を行いました。（集計結果は図表参照）

「グランドシニア懇談会」は9月23日（土）、佐江戸のAIS社にて開催し、156名の方々にご参加いただきました。新75歳の会員には久しぶりの同期会となったので、皆さん大変楽しそうな様子でした（写真上）。また、アンケート調査で「自宅への訪問可」と回答した会員、および一人住まいの会員に対して、地区委員が自宅を「友愛訪問」しました（写真下）。一人住まいの方への訪問では、特に健康や生活状態などを確認しました。また訪問時には、ご要望やご不満な点などについても伺いました。「友愛活動」を通じて皆様から様々なご意見をいただくとともに、多くの喜びの声に接することもできました。さらに地区委員と会員相互のコミュニケーションが深まるなど有意義な活動となっています。

### 友愛活動アンケート結果集計表

総会員：2,188名／対象者：681名／構成比：31.1% （2017.8.31名簿より）

家族構成	配偶者あり	同居者あり	独居者	（ ）は2016年度
	80% (82%)	11% (8%)	9% (10%)	
健康状態	良好	通院加療中	入院加療中	長期療養
	56% (56%)	40% (38%)	2% (3%)	2% (3%)
日常生活	定期・不定期に仕事	趣味・スポーツ	地域・ボランティア活動	その他
	10% (9%)	50% (49%)	20% (20%)	20% (26%)
HP Eメール	ホームページ見ている	Eメール活用している		
	33% (—)	39% (—)		(上窪 健正記)



## 「ぶらり会」が400回記念ウォーク

体力増進と見聞を広げ、会員相互の親睦を図る「ぶらり会」は20周年を迎えて第400回記念の「三浦半島周辺ウォーク」を12月6～7日（1泊）、31名の参加で実施しました。ソレイユの丘から富士山を見ながら荒崎海岸を歩き、翌朝は横須賀のウォーキングを楽しみました。 （堂本 耕造記）



（右）荒崎公園で  
（左）昼食風景



### 社会貢献活動

## 「菊名パソコン教室」の報告

横浜市港北区の菊名地区センター主催のパソコン教室（写真）が、11月27日（月）～30日（木）の4日間、同地区センターにて開催されました。今回は午前の講座が「ワード初級」、午後の講座が「エクセル初級」で、両講座とも各9名、合計18名が受講。また両講座とも女性の受講比率が高く70%の方が女性でした。受講された方々全員向上意欲が高く、全員目標レベルに到達され、満足された様子で、両講座とも、ネットからの地図の取り込みや写真の貼り付けには、目を輝かせ学ばれておりました。

講師陣は松愛会会員7名が対応しましたが講師の皆さんも教え甲斐があり、やりがいを感じながら、次回も万全の準備で臨みます。次回講座も、今回同様「ワード」、「エクセル」で2月の予定です。 （村松 克芳記）



## 「真向法」で健康づくり

## 「手軽にできる健康体操」のご案内

健康の基本である、しなやかな身体づくりをめざし、前回好評だった「真向法」(まっこうほう)を中心に、全身のストレッチ、筋肉のほぐし方などについて学びましょう。菊名地区センターとタイアップして実施しますので、多くの皆様のご参加をお待ちしております。

■日 時：3月10日(土) 午前10時～11時30分(受付開始：午前9時45分)

■場 所：菊名地区センター

横浜市港北区菊名6-18-10 TEL 045-421-1214

JR横浜線・東急東横線「菊名駅」下車 徒歩約6分

■参 加 費：無料

■募 集 数：先着40名(会員とその家族 小学生以上のお孫さんもどうぞ！)

■内 容：全身のストレッチ、筋肉のほぐし方など 「真向法」を中心に、実技を通して学びます。

■講 師：北村民雄先生(真向法協会会員) ※松愛会会員です。  
(各地で体操教室など主催され、活躍されています)

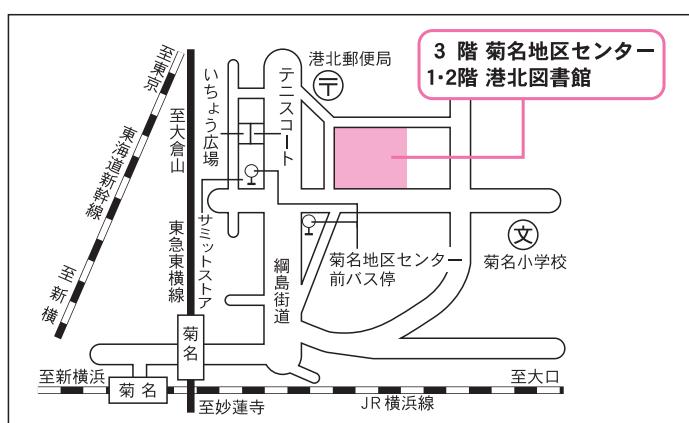
■申込方法：TEL 090-1889-2463 担当窓口 岡田幸雄  
又は横浜東・西支部HP(shoaiyokohama@yahoo.co.jp)から申し込み  
会員名・同伴者名・TEL番号を入れてください

■申込締切：2月20日(火)

■持ち物他：汗ふき用タオルなど。動きやすい服装でご参加ください。(※飲物は準備します)



講師の北村民雄先生



### 春の観劇会 の お知らせ

- 日 時：3月21日(水)(昼の部) 午前11時開演～午後3時終演
- 会 場：明治座(東京都中央区日本橋浜町2-31-1)
- 演 目：(第1部)五木ひろし・坂本冬美他の豪華キャスト松竹新喜劇「紺屋と高尾」  
(第2部)五木ひろし・坂本冬美による「ビッグショー(歌謡)」

※詳細は同封のチラシをご参照ください。

## ようこそ！「新会員歓迎・懇談会」のお知らせ

松愛会横浜東・西支部へようこそ。「新会員歓迎・懇談会」は、入会された会員の歓迎と、松愛会を楽しく、有意義に活用していただくために実施するものです。対象の方には別途ご案内をお届けしますのでぜひご参加ください。

●日 時：4月22日(日) 午前10時30分～午後1時

●会 場：パナソニック(株) 佐江戸事業所南厚生棟S-101 会議室

●内 容：松愛会活動の説明と昼食懇談(写真は前回の懇談風景)

●対象者：①2017年10月～2018年3月に入会・転入された方

②2015年4月～2017年9月に入会し、未参加の方

③上記以外の方でも、未参加で今回参加希望の方は大歓迎です。下記までご連絡ください。

●連絡先：横浜東支部・清水伝夫(tshimizu@b01.itscom.net TEL・FAX 045-933-7495) 又は担当地区委員



# 10万分の1秒差を見極めろ！ ～東京オリンピック・競泳競技をサポート～

松村膺一さん 84歳  
(川崎市多摩区)

昨年6月、オリンピック水泳金メダリストの北島康介さんが進行役のNHK・BSドキュメンタリー番組に松下通信工業OBの松村膺一さんが出演、1964年東京オリンピックで採用された「着順判定装置」の話をされました。

夏季オリンピックの花形競技は何と言っても競泳。60年ローマ大会100M自由形では豪州と米国の選手が同タイムでゴールインし、協議の結果豪州が1位に。米国の猛抗議で3年間も紛糾して正確な着順判定装置導入への機運が盛り上がり、61年、日本水連は松下通信工業に開発依頼。システム開発を担当したのが松村さんでした。

「エンジニアの私は、世界初の装置開発に挑戦意欲がわきました。着順判定には独自のゲート方式を採用、複雑な回路が不要になり10万分の1秒差を確実に判定できるからです。ただし、絶対に故障させないことが至上命題でした」(松村さん)。

8000点の部品や2万カ所以上の半田付けなどから計算して、故障から故障までの平均故障間隔は150時間。レースは毎日15時間の合計120時間ですから、絶対に故障しない信頼性を確保できたとは言えません。

こうして信頼性確保への戦いが始まりました。

「部品の選別、プリント板の経時変化試験、低電圧回路の設計、大型換気扇の並列運転、さらには冗長設計(余裕を持たせる設計)として2台の予備機を準備、どれかの機械が止まれば瞬時に予備機に切り替えられるようにしました」。

やることは山ほどあり設計・試作・実験の毎日。協力会社社員を車で送っては深夜に帰宅する日々が何ヵ月も続きました。そして前年10月の「東京国際スポーツ大会」でお披露目。ノートラブルで終えて翌年の本番を迎えます。

「日の丸のついた役員ブレザーで毎日競泳会場に行きました。コントロールルームで表示板とにらめっこしていてレースを見る余裕は全くありません。ノートラブルで終えたときにはホッとしました」。

100M自由形決勝で3、4着が同タイムになんでも瞬時に着順判定。この実績で次のメキシコオリンピックから正式導入、今もこの方式が採用されています。

「立派な仕事をされた方は多くいますが記録に残るのは一握り。私のささいな仕事がテレビ出演という形で記録に残ることは幸せなことだと思います」。こう謙遜される松村さんですが、歴史に名を刻む仕事をされた方が私たちの仲間にいることは大変うれしいことです。2020年東京オリンピック競泳観戦の楽しみが増えました。

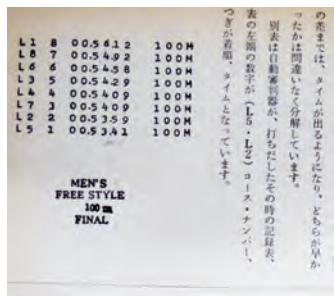
(レポーター・広報委員 間島輝利)



北島さんと対談する松村さん (NHK提供)



新聞にも全面広告



着順判定装置の成功を伝える松下通信工業の社内報

## ぶらり会

～今後の予定の詳細については「ぶらり会」で検索してください～

第403回  
2月22日(木)

「田浦梅の里と東京湾・横須賀港の眺望を楽しむ」  
京浜急行本線 京急田浦駅 改札前 午前10時集合

第404回  
3月10日(土)

「大倉山公園から三ツ池公園へ」  
東急東横線 大倉山駅 改札前 午前10時集合

第405回  
3月22日(木)

「早春の六国峠ハイキング」  
京浜急行本線 金沢文庫駅 改札前 午前10時集合

\* いずれも雨天の場合は中止です。

\* 参加希望の方

当日、指定場所・時間までに集合。

\* 参加費200円。昼食、飲物、雨具等は各自で用意ください。

(世話役) 村田秀夫さん 045-821-0465  
高木達雄さん 045-933-0495