みんなで：バイ・パナソニック

パナソニック
松愛会
横浜東支部
横浜西支部

はまだより

2016年2・3月号　No.105　URL:http://www.shoai.ne.jp/yokohama/

発行人　福島好雄
編集人　続　薫

新春懇親会へのご参加ありがとうございました

横浜東・西支部合同の新春懇親会が、1月23日（土）にパナソニック（株）佐江戸事業所南厚生棟で開催されました。この日を楽しみにしていた300名を超える多くの会員が参加され、懇談を通じて旧交を温めました。恒例の大抽選会もおおいに盛り上がり、大変和やかな催しとなりました。詳細は次号（4/1発行予定）でお知らせします。

新会員歓迎・懇談会のお知らせ

パナソニック松愛会横浜東・西支部へようこそ！「新会員歓迎・懇談会」は、新しく会員になられた方の歓迎と、松愛会を楽しく有意義に活用していただくようお伝えするために実施するものです。対象となる方には、別途、開催案内をお届けいたしますので、奮ってご参加ください。

- 日　　時：4月10日（日）午前10時30分 ～ 午後1時
- 会　　場：パナソニック（株） 佐江戸事業所南厚生棟
- 内　　容：松愛会活動の説明および昼食懇談
- 対 象 者：① 2015年10月～2016年3月に入会・転入された方
  ② 2013年10月～2015年9月に入会・転入された方で、これまでに出席されなかった方
  ③ 上記①、②以外の方には改めてご案内しませんが、参加を希望される方は歓迎いたします。その場合は下記へご連絡願います。
- 連 絡 先：横浜西支部　芦川　久　TEL／FAX　045-895-5681
  又はお住まいの地区の担当地区委員へ

今年も「65歳地域別節目懇談会」は大盛況

昨年度にスタートして好評を博した「地域別節目懇談会」を、本年度も11月末から12月初旬にかけて4つの地域に分かれて開催しました。この懇談会は2015年4月1日現在満65歳の会員を対象にしたもので、総勢60名の方が参加されました。同年代・同地域の会員同士のため、最初から和やかな雰囲気の中、近況や趣味、今後の人生など話題も豊富で、大いに盛り上がった懇談会となりました。横浜東・西支部としても、地域により密着した活動の柱として、今後も重点活動として取り組んでまいります。

（河村　泰雄記）

「友愛活動」についての報告

「友愛活動」は 75 歳以上の会員（グランドシニア会員）の方々を対象に行われているコミュニケーション活動です。横浜東・西支部では昨年 8 月、75 歳以上の会員 540 名に対して、「グランドシニア懇談会」のご案内と併せて、近況についてのアンケート調査（図表参照）を行いました。「グランドシニア懇談会」は 9 月 26 日（土）に、佐江戸のＡＩＳ社にて実施し、128 名の方々にご参加いただきました。

また、アンケートで、懇談会には欠席だが、自宅訪問については歓迎するとの回答を寄せられた会員の皆様には、その後、地区委員がご自宅を「友愛訪問」し、ご要望や近況等をお伺いしました。訪問先ではさらに話がはずんで、現役当時の体験談や苦労話を聞かせていただくなど、地区委員との交流を深めていただきました。友愛活動を通じて皆様から多くのお喜びの声を頂戴することができたのは大きな成果です。

（上窪　健正記）

友愛活動アンケート結果

総会員：2,193 名中、対象者：540 名（構成比：24.6%）（2015.8.31 名簿より）

家族構成	配偶者あり	同居者あり	独居者	
	82%（86%）	7%（6%）	11%（8%）	（ ）は 2014 年度
健康状態	良　好	通院加療中	入院加療中	長期療養
	55%（58%）	40%（41%）	3%（4%）	2%（2%）
日常生活	定期・不定期に仕事	趣味・スポーツ	地域・ボランティア活動	その他
	9%（9%）	57%（52%）	20%（20%）	26%（30%）

このアンケート調査は、全支部共通で実施されており、上の表は横浜東・西支部が独自で集計したものです。

「グランドシニア懇談会」における歓談の様子

友愛訪問で地区委員が近況などを伺う

地域により密着した貢献活動を目指して

社会貢献活動「菊名パソコン教室」の報告

横浜市港北区の菊名地区センター主催のパソコン教室が、11 月 24 日（火）～ 27 日（金）の 4 日間、同地区センターにて開催されました。

今回は午前の講座が「ワード入門」、午後の講座が「エクセル入門」で「ワード入門」10 名、「エクセル入門」9 名の方が受講されました。講師は、松愛会会員 8 名が担当しました。今回受講された方々は、「ワード入門」「エクセル入門」の両講座に出席された方も多く、受講された方々全員が目標レベルに到達され、満足しておられました。講師を務めた会員の皆さんも教え甲斐があり、やりがいを感じながら、次回も万全の準備で臨もうと決意を新たにしました。

（村松　克芳記）

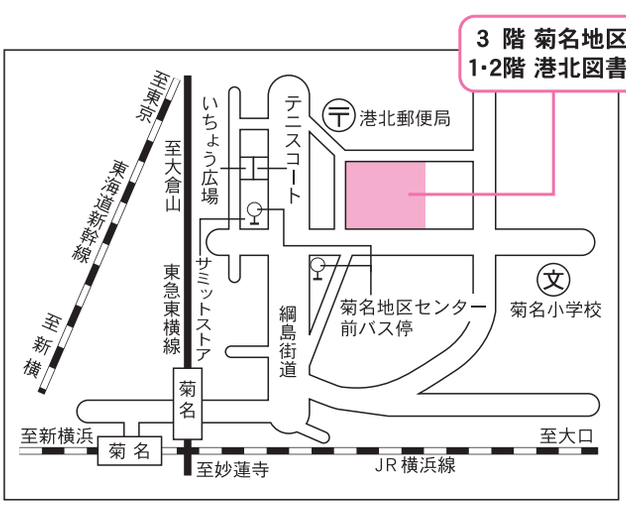
熱心にパソコンの使い方を学ぶ方々

健康づくり「足元から始める健康教室！！」開催のご案内

体力づくりにおいて最も基本であり重要である足元の筋力を鍛え、健康で生き生きした生活を送ることができるように、実技とお話しを通じて健康維持について学びます。今回も菊名地区センターとタイアップして実施します。お気軽に多くの皆様のご参加をお待ちしております。

講師の中川久美子先生

- **日　　時：** 3月19日（土）午前10時～11時30分
  （受付開始：午前9時45分から）
- **場　　所：** 菊名地区センター
  横浜市港北区菊名6-18-10　TEL 045-421-1214
  ＪＲ横浜線・東急東横線「菊名駅」下車　徒歩約6分
- **参 加 費：** 無料
- **募 集 数：** 先着30名（**申込締切：3月4日（金）**）
  （会員とその家族　小学生以上のお孫さんもどうぞ！）
- **内　　容：** 足の指をしっかり動かし足の筋力を鍛えバランスを整え、実技と講義を通じて筋力アップを目指します。楽しみながら・気軽に・簡単にできます。
  （素足のエクササイズがあります。必要な方は5本指靴下をご用意ください）
- **講　　師：** 健康運動指導士　中川久美子先生
  （健康セミナーなどの講演やレッスンでご活躍中です）
- **申込方法：** TEL 090-1408-4077　FAX 044-852-3637　担当窓口　河村泰雄宛
  なお、横浜東・西支部ホームページからもお申し込みができます。
  会員名・ご同伴者名・電話番号を入れてください。



写真は昨年度の健康づくり
「ロコモ健康体操教室」の様子です

会員活動掲示板

＜横浜東・西支部会員の
さまざまな取り組みを紹介するコーナーです＞

創設50周年のパナソニック カウント・セイノウ・オーケストラ（CSO）第50回リサイタルを開催

昨年 10 月 17 日（土）、神奈川県立音楽堂で、第 50 回ＣＳＯリサイタルが開催されました。当日は豪華なスペシャルゲストや共演者を迎え、作編曲家 山木幸三郎氏の作品が多数演奏されました。第一部「Satin Doll」で幕開けしたビックバンドのサウンドに満員の観客は酔いしれ、曲目毎に盛大な拍手が鳴り響きました。

ＣＳＯは 1960 年、都市対抗野球の応援団吹奏楽部として発足し、1965 年にフルバンドスタイルに編成替えしました。以来 50 年間、毎年のリサイタル開催やアメリカコンサートツアー等、積極的に音楽活動を続けてきました。

現在多くの松愛会会員がＣＳＯ ＯＢとして、また現役奏者としてＣＳＯを支えています。ＣＳＯの益々の発展と活躍にエールを送りましょう。

（広報委員　増田　進夫記）

大盛況を博した第50回ＣＳＯリサイタル

クラブ活動フォトアルバム

＜皆さんのご参加をお待ちしています＞

「ぶらり会」 2015/11/26 例会

“東京おのぼりさんコース”を散策しました。
代々木公園のイチョウ並木は最高でした。

参加者の笑顔も黄金色に染まる

「釣りクラブ」 2015/11/4 第３回大会

久里浜沖での“真鯛釣り大会”。
釣果を手に、皆さん満足の笑顔です。

釣果を手に得意満面の笑顔で

ぶらり会

～ 今後の予定の詳細については「ぶらり会」で検索してください ～

第３５９回　「獅子ケ谷市民の森から大倉山公園の観梅」
2月 25 日（木）　東急東横線　菊名駅　東急改札前　午前 10 時集合

第３６０回　「鎌倉、大仏切り通し越えウォーク」
3月 12 日（土）　ＪＲ横須賀線　鎌倉駅　東口改札前　午前 10 時集合

第３６１回　「早春の観音崎公園ウォーク」
3月 24 日（木）　京浜急行線　馬堀海岸駅　改札前　午前 10 時集合

＊いずれも雨天の場合は中止です。
＊参加希望の方
当日、指定場所・時間までに集合。
＊参加費２００円。昼食、飲物、雨具等は各自で用意ください。

（世話役）村田秀夫さん 045-821-0465
高木達雄さん 045-933-0495