



今年ありがとうございました 明るい新年をお迎えください

## 来る年も健康づくりに役立つ活動を



横浜東支部長  
福島好雄



横浜西支部長  
野口 彰

日頃より松愛会活動に積極的ご支援ご参加を賜り厚く御礼申し上げます。

1982年に横浜地区の松愛会支部が発足して以来、33年の歳月が流れました。この間、諸先輩方によって構築された横浜の良き伝統を継承し、特に友愛活動をきめ細かく継続的に取り組み、会員相互の絆を深めてまいりました。本年は新3ヶ年計画（2015～2017年度）の初年度に当たり、横浜東・西支部の重点施策として、健康づくり活動を活発に展開しております。中でも9月に実施した

「食の健康」（於：子どもの国）の活動には多くのご家族に参加頂き、大変喜んで頂きました。今後も、会員皆様の健康づくりに少しでもお役に立てるよう、各種催しにおいて軽い「健康体操・健康イベント」を実施してまいります。

引き続き、会員皆様の松愛会活動への積極的なご参加をお願いいたします。

本年も残り僅かとなりました。ご家族皆様で健やかに清雅の新年を迎えられますようお祈り申し上げます。

パナソニック松愛会 横浜東支部 支部長 福島 好雄  
横浜西支部 支部長 野口 彰  
横浜東・西支部 役員一同

## “親しみ、楽しみ、喜び”あえる松愛会へ



パナソニック松愛会  
副会長  
波江正明

日頃は、松愛会活動にご理解ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。「まるごと爽健」を合言葉に取組んでまいりました第3期活動計画も、健康づくり推進、組織・財政の健全化、貢献を通じて一定の成果をあげることができました。本年より上田新会長のもと、第4期中期計画（2015年～2017年）がスタートいたしました。急速に変化する社会環境や会員の高齢化、労働環境の変化による新規入会者が減少する中、時代に相応しい、より多くの会員が“親しみ、楽しみ、喜び”あえる松愛会を合言葉に、魅力ある松愛会を目指し努めてまいります。

横浜東・西支部におかれましては、支部の良き伝統として継承されている「会員の繋がり」をさらに深化され、会員の皆様に喜ばれる活発な活動をお願いすると共に、会員の皆様には、積極的な参加をお願いいたします。会社も2018年に創業百周年を迎えます。目指すべき事業の方向が明確になってきました。今後も「バイ・パナソニック運動」を積極的に推進してまいりますので宜しくご協力のほどお願い申し上げます。2015年も余すところ一ヶ月となっていました。会員の皆様にはご家族お揃いで輝かしい新年を迎えられますことを祈念して年末のご挨拶とさせて頂きます。

パナソニック松愛会 副会長 関東地区総括 波江 正明

## 一年のスタートは「新春懇親会」から

恒例の新春懇親会を下記のとおり開催します。多数のご参加をお待ちしています。詳しくは同封の折り込みチラシをご覧ください。

- 日 時：1月23日(土) 午前11時30分～  
(受付開始午前10時30分)
- 会 場：パナソニック(株) 佐江戸事業所S1棟3階食堂  
(旧松下通信工業)  
\* JR鴨居駅下車徒歩10分  
\* 鴨居駅から乗合タクシーを準備しております。ご利用ください。
- 懇 親 会：食事をしながら、ゆっくりと談笑のひと時をお過ごしください。  
「お楽しみ抽選会」もご期待ください。



### 秋の社会見学会

### 過去最高の90名が参加！世界遺産を堪能しました！

10月30日(金)「秋の社会見学会」は、秋晴れのもと、ご夫婦22組を含む総勢90名の参加を得て、昨年『ユネスコ・世界遺産』に登録された『富岡製糸場』を探訪しました。ここは明治5年創業の、当時としては、世界最大規模の生糸(絹糸)の生産工場です。製糸場ではガイドさんの説明に熱心に耳を傾け、木造煉瓦造の建物群の他、明治初期の貴重な生産施設を見学しました。昼食は、国指定の登録有形文化財に指定された「ときわ荘」で、名物の「うなぎ御膳」を堪能し、皆さん完食！また、「こんにゃくパーク」では、上州名物こんにゃく料理の食べ放題やお土産こんにゃく詰め放題など、大満足の1日でした。バス車中での健康体操も大いに盛り上がり、好評でした。（赤城 伸一記）



秋晴れのもと笑顔が並ぶ、90名の皆さん（こんにゃくパークにて）

### 「65歳地域別節目懇談会」を現在取り組み中です

昨年度“大盛況”を博した「65歳地域別節目懇談会」を、今年度も実施し、現在進めています。これは2015年4月1日現在・満65歳の会員を対象に、地域を4ブロックに分け、ブロック別に開催するものです。今年度は11月下旬～12月初旬で計画し、既に11月の2ブロックは終了しました。残る2ブロックは12月5日(土)に開催します。対象者でまだ申し込みをされていない方は至急、地区委員にご連絡ください。

募集中！

### 「はまだより」の新しい題字デザイン

前号でもお知らせしましたが、「はまだより」のカラー印刷に伴い、新しい題字デザインを会員とご家族から募集しています。詳細は横浜東・西支部のホームページ(下記アドレス(「松愛会 横浜」で検索できます))にアクセスしてご確認の上、奮ってご応募ください。(12/31締切)

ホームページアドレス

<http://www.shoai.ne.jp/yokohama/>



## 鶴見川鴨居高水敷植生保全活動の報告

10月3日(土)、第24回「鶴見川鴨居高水敷植生保全活動」を実施しました。この活動は神奈川県横浜治水事務所の呼びかけに応え、N P O 法人鶴見川流域ネットワーキングと連携し2009年から行っているものです。当日は労働組合からも含め39名の参加がありました。今年は雨が多かったため、河川敷にたびたび水が上がってきたようで、多くのオギやヨシが倒れていきましたが、外来種の除去、河川敷のクリーンアップを行いました。活動後、今年度の最後



鶴見川の河川敷に勢ぞろいした皆さん

ということで交流バーベキュー大会を行い、皆で一年間の労をねぎらいました。来年度も継続して実施しますので、皆様の積極的な参加をお願いします。

(小溝 茂雄記)

## 新会員歓迎・懇談会 開催の報告

10月25日(日)、18名の新会員を迎えて、今年度第2回新会員歓迎・懇談会をパナソニック(株)佐江戸事業所南厚生棟にて開催。第一部で松愛会の概要・活動内容(主要行事・健康づくり活動・クラブ活動等)について紹介。第二部では自己紹介・近況報告・質疑と和やかな雰囲気で松愛会活動の理解を深めました。参加者からは、今後できるだけ行事に参加していきたいとの感想を頂きました。次回は、2016年4月10日(日)の予定。これまで参加できなかった会員の方々の参加を歓迎します。(村松 克芳記)



横浜東支部の皆さん



横浜西支部の皆さん

落語で大爆笑!

## «秋季特別寄席»の報告

関東6支部共催“秋季特別寄席”が10月20日(火)上野・鈴木演芸場で開催され、総勢89名が参加しました。横浜東・西支部からは夫婦8組を含む28名が参加しました。美味しいお弁当を食べた後は、落語を中心に曲芸・漫才・漫談・奇術・ジャグリングと多彩な演目が続き、トリは伝説の噺家・川柳川柳師匠の「ご存じガーコン!」でした。皆さんお笑いいっぱい大満足な4時間でした。(増田 進夫記)

## ぶらり会

~今後の予定の詳細については「ぶらり会」で検索してください~

第356回 「師走の横浜中心街ウォーク」  
12月12日(土) JR根岸線 関内駅 スタジアム側改札前 午前10時集合

第357回 「横浜瀬谷八福神めぐり」  
1月4日(月) 相模鉄道線 瀬谷駅 改札前 午前10時集合

第358回 「二宮の吾妻山公園 周辺ウォーク」  
1月28日(木) JR東海道線 二宮駅 改札前 午前10時集合

\* いずれも雨天の場合は中止です。

\* 参加希望の方

当日、指定場所・時間までに集合。

\* 参加費200円。昼食、飲物、雨具等は各自で用意ください。

(世話役) 村田秀夫さん 045-821-0465  
高木達雄さん 045-933-0495

## フォトギャラリー

# 2015年度の主な活動

(他にも多くの写真が横浜東・西支部のホームページにあります。「松愛会 横浜」で検索できます)



新春懇親会（1/10）での歓談（左）と、出演したCSOの元気いっぱいのボーカル（右）



春の社会見学会  
(6/18)では日産自動車追浜工場（上）  
と、三菱みなど未来館でロケットエンジンの実物などを見学（下）



年次支部総会（5/16）活動報告（上）と新役員紹介（下）



食の健康 クッキンギイベント  
(9/12)では主役の子供たちを中心に家族の笑顔があふれていました（左上・下）



グランドシニア懇談会（9/26）の健康体操（上）と、春風亭美由紀師匠の芸を堪能する皆さん（下）