



みんなで:バイ・パナソニック 健康マイチャレンジ

パナソニック
松愛会
横浜東支部
横浜西支部

はまだより



2014年12月・2015年新春号 No.98 <http://www.shoai.ne.jp/yokohama/>

発行人 奈良坂優
編集人 続 薫

一年の始まりは「新春懇親会」から

恒例の新春懇親会を下記のとおり開催します。多数のご参加をお待ちしています。詳しくは同封の折り込みチラシをご覧ください。

- 日 時：1月10日(土) 午前11時30分～(受付開始午前10時30分)
- 会 場：パナソニック(株)佐江戸工場S1棟3階食堂(旧松下通信工業)
*JR鴨居駅下車徒歩10分
*鴨居駅から乗合タクシーを準備しております。ご利用ください。
- 懇 親 会：食事をしながら談笑のひと時をお過ごしください。
お楽しみの抽選会もあります。
- アトラクション：創部50年、パナソニックの「カウント・セイノウ・オーケストラ」



“グランドシニア懇談会”開催の報告

10月18日(土) 午前11時～午後1時30分
パナソニック(株)AIS社の3階食堂において143名(参加率29%)の皆様(75歳以上)にご参加を頂き懇談会を開催しました。



当日は2部構成で、1部ではマジック&落語を楽しんで頂きました。2部では、食事をしながら懐かしい面々と昔話に花を咲かせ、有意義な時間を過ごされました。

今回は希望の多かった「駅～会場間の送迎車・3階会場へのエレベータ」を導入しました。来年度も元気よく再会できる事を誓いあい散会いたしました。(竹内 忠洋記)

“新会員活動説明会”開催の報告

10月26日(日)新会員活動説明会をパナソニック(株)佐江戸工場S1棟で開催しました。第一部で松愛会の概要・活動内容(主要行事・まるごと爽健・クラブ活動等)について説明が行なわれた後、第二部では、支部毎のグループに分かれ支部長・地区委員と共に昼食をとりながら自己紹介・近況報告・質疑と和やかな雰囲気の中で松愛会活動の理解を深めました。参加者からは松愛会が身近な存在であるのが良く分かり、今後企画される行事に出来るだけ参加していきたいとの発言も有り有意義な会となりました。次回は来年4月の開催が予定されています。これまでに参加できなかった会員の方々の参加を歓迎します。(高見 広光記)



まるごと爽健健康づくり「食の健康＝芋煮会」開催の報告

9月27日(土) 昨年に引き続き、横浜市青葉区のこどもの国で「手ぶらで参加、料理をみんなで作り、食べて遊び、運動しよう!」をテーマに開催。好天にも恵まれ、会員ご家族と、ご支援いただいた料理クラブの皆さんを含め総勢 76 名が参加して行なわれました。昨年と同じ料理クラブの石井暁子先生のご指導のもと、メニューは東北地方で親しまれている郷土料理! アウトドア定番の「芋煮」を大鍋でダイナミックに作りました。他におにぎりや焼き芋など美味しく出来あがりしました。9グループに分かれてマキ割りから・カマドでの調理、鍋洗いまで笑顔の絶えない楽しい1日でした。(梅原 賢二記)



絶好の秋日和! 大満足の社会見学会でした!

10月30日(木)「秋の社会見学会」は50名が参加しました。今年開通した「圏央道」でいざ甲州へ。「モンデ酒造」ではワインのテイスティングセミナーで盛り上がり、昼食の『かぼちゃほうとう』は野菜たっぷりの本格派!初めて味わう皆さんもおいしいと絶賛! 午後は甲州葡萄の食べ放題、あまーい『巨峰』を満喫。そして今日一番のお目当て、『山梨県立リニア見学センター』を訪問。窓越しに運良く走行試験車両に遭遇! 時速 500 kmを体感し一同大感激! 絶好の秋日和に恵まれ、参加者一同大満足の日でした。今回初めて集合場所を横浜駅西口と南町田駅南口で実施し、皆さんから好評でした。(赤城 伸一記)



地球環境の健康を目指して

第22回「鶴見川鴨居高水敷」植生保全活動実施の報告

10月4日(土)、第22回「鶴見川鴨居高水敷植生保全活動」を実施しました。この取り組みは、神奈川県横浜治水事務所の呼びかけに応え、NPO法人鶴見川流域ネットワークと連携し2009年から活動しているものです。当日は、松愛会・労働組合等、参加者32名が集まり、外来種であるセイタカアワダチソウ等の雑草除去に汗を流しました。これまでの活動成果で在来の貴重植物“オギ”が高く育ち、豊かなオギ原になっています。来年度も継続実施します。皆様の積極的な参加をお願いします。(安齊 茂記)



落語で
大爆笑

《 秋季特別寄席 》の報告

関東6支部共催の恒例行事“秋季特別寄席”が10月19日(日)上野・鈴本演芸場で開催され、横浜東・西支部からの32名と山梨・群馬・栃木などの遠方組を含め奥様同伴も多く、総勢91名が参加しました。おいしいお弁当を食べた後の、落語と漫才・漫談・奇術・ものまねと多彩で演目は15目。トリは大御所の三遊亭金馬師匠の落語で大満足な笑いっぱい4時間でした。(小溝 茂雄記)

クラブ紹介「写真部」

9月26日、都筑地区センターで鑑賞会（勉強会）が開かれ12名が参加しました。この日のテーマは、テーブルフォトと写真展作品決定でした（10/18～19写真展開催／横浜そごう）。より自由な撮影ができるテーブルフォト（被写体：ピーマン）では、豊田講師から撮影の面白さと撮影テクニックを学びました。レベルアップを目指す意気込みを、皆さんから強く感じました。

「写真部」は、プロカメラマン 豊田芳州先生を講師にお迎えし、1997年に発足しました。豊田先生は横浜・信州・ドイツを心のふるさとにする写真家で、写真の面白さを「被写体」「テクニック」「機材」「マインド」の四つに大別され、クラブ指導をされています。

クラブは現在12名の会員で活動しています。撮影会（関東一円）と鑑賞会（都筑地区センターで年4回程度）を交互に開催する形で活動しています。会費は月額千円で半年毎に徴収します。写真をやっている方、写真の面白さと撮影テクニックと一緒に勉強し



講師を囲んでの鑑賞会



熱心に指導される豊田講師



講師とクラブ会員の皆さん

ませんか。お気軽に窓口・荻原 肇（はじむ）さん（TEL：03-3750-3374）まで問合せください。

（広報委員 増田進夫）

クラブ紹介「書道部」

10月度2回目の例会が、10月9日17時から佐江戸S Gルームで開かれました。例会はいつもの様に、温知会誌「なにはづ」の課題を自宅で練習した作品“漢字”と“かな”を、佐々木講師が添削する形で進められました。月3回の例会の中で各人の最も良い作品を、書道研究「温知会」に提出し、月次の審査を受けた後、会誌に作品と評が掲載されます。

松愛会／書道部は、当時の松下通信／信友会書道部／部長・佐々木重男さんに講師をお願いし、合同開催形式で1997年発足し、現在に至ります。会員は書道研究「温知会」に所属し、現在は4名（講師含む）で活動しています。例会は毎月第一・第二・第三木曜日の17～19時、会場は佐江戸北地区N2棟S Gルームです。入会金・会費はなく（手本代は別途）、費用は講師への謝礼が1人2か月4千円で、筆・硯等用具は各自負担です。このクラブで練習に励み、

数名の方が師範資格を取得されています。卒業後、書道に関心のある方、一緒に練習しませんか。お気軽に窓口・松下長史さん（TEL：045-822-3484）まで問合せください。

（広報委員 増田進夫）



条幅作品の添削風景



松下さん(左)と佐々木講師



半紙作品の添削風景

横浜東・西支部メール配信ご希望の方

電子メールを活用し弔事連絡や行事案内を行なっています。現在、パソコンやスマートフォン・タブレットに、それらの案内が届いていない方は未登録ですので、登録をお願いします。登録は横浜東・西支部ホームページの「メール変更連絡」からお願いします。

びらり会

～2015年1月22日 実施分までは10月号でお知らせ済みです～

- 第337回 「獅子ヶ谷市民の森から大倉山公園の観梅」
2月26日(木) 東急東横線 菊名駅 2階改札前 午前10時集合
- 第338回 「早春の六国峠ハイク」
3月12日(木) 京浜急行線 金沢文庫駅 改札前 午前10時集合
- 第339回 「群、県境尾根と町田市内の公園巡り」
3月26日(木) JR横浜線 町田駅 改札前 午前10時集合

* いずれも雨天の場合は中止になります。

* **参加希望の方**

当日、指定場所・時間までに集合。

* 参加費200円。昼食、飲物、雨具等は各自で用意ください。

(世話役) 村田秀夫さん 045-821-0465
高木達雄さん 045-933-0495

” 健やかな新年を迎えられますように ”



横浜東支部支部長
福島好雄

日頃は松愛会活動にご支援ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。特に本年は「爽やかで意義ある人生の実現」に向け、健康づくり活動を活発に展開してまいりました。9月に実施の”健康芋煮会(於こどもの国)”には多くのご家族が3世代(お孫さんまで)揃ってご参加頂き大好評を博しました。引き続き魅力的な健康活動の案内を致しますので多数の皆様のご参加をお待ちしております。



横浜西支部支部長
奈良坂優

健康な人生には食事・運動が欠かせません。しかしもっと大切なことはどんな些細なことでも良いので、各々が夢を持って毎日を過ごすことです。

本年も残り僅かとなりました。ご家族お揃いで健やかな新年を迎え、幸多き年になります様お祈り申し上げます。

横浜東支部支部長 福島 好雄
横浜西支部支部長 奈良坂 優
横浜東・西支部 役員一同

“ 新しい年を迎えるにあたって ”



松愛会副会長
波江正明

日頃は松愛会活動にご理解ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。2012年に松愛会設立40周年を迎えて策定されました“第3期中期計画”も最終年度の4ヶ月を残すのみとなりました。“まるごと爽健”を合言葉に「人・組織・地球環境」の健康・健全を願い取組み、一定の成果をあげることができました。来年度から新たな計画がスタート致します。松愛会は、本年3月に会員数2万8千人を超え、日本では、最大級のOB会組織となりました。一方、環境の変化から、新規入会者の低迷や75歳以上の方々のウエートが20%から5年先には30%になります。新たな計画策定にあたっては、環境の変化に相応しい多彩な活動を通じ“親しみを持って、楽しみ、喜んでもらえる”松愛会を目指して努力してまいります。横浜東・西支部におかれましては、支部のよき伝統として継承されています“会員の繋がり”を更に深化させられ、次世代に繋がる活動として注目致しております。今後も会員の皆様に喜ばれる活発な活動をお願いすると共に、会員の皆様には、積極的な参加をお願い致します。最後になりましたが、会社も漸く明るい兆しが見えてまいりました。今後も「バイ・パナソニック運動」を積極的に推進してまいりますので宜しくご協力の程お願い申し上げます、年末のご挨拶とさせていただきます。

パナソニック松愛会
副会長 関東地区総括
波江 正明