



みんなで:バイ・パナソニック 健康マイチャレンジ

パナソニック
松愛会
横浜東支部
横浜西支部

はまだより



2014年8・9月号 No.96 URL: <http://www.shoai.ne.jp/yokohama/>

発行人 奈良坂優
編集人 続 薫

友愛活動のお知らせ

本年もグランドシニア会員（10月31日現在・75歳以上）の方々への友愛活動として「友愛アンケート」、「グランドシニア懇談会」および「友愛訪問」を下記の内容で実施させていただきます。

“友愛アンケート”のお願い

グランドシニア会員（75歳以上）の皆様に8月下旬お届けする「友愛アンケート」用紙に必ず記入いただき、返信用封筒でご返送ください。

ご都合により、10月18日（土）開催のグランドシニア懇談会に参加できない会員の皆様で、“友愛アンケート”に友愛訪問可と記載を頂いた方に対して“友愛訪問”をさせていただきます。訪問活動は、10月から11月下旬にかけて、担当地区委員が、事前に電話等で会員皆様のご意向を伺い、訪問させていただきます。

“グランドシニア懇談会”の開催ご案内

75歳以上の会員の皆様を対象に懇談会を開催します。当日は、懐かしい方々との語らいと「アトラクション」で、楽しいひとときをお過ごし頂く企画をしております。対象会員の皆様には8月下旬にご案内いたします。多数の方のご参加をお待ちしております。

- 開催日時：10月18日（土） 午前11時～午後1時
- 開催場所：パナソニック（株）A I S社（旧オートモーティブ社）3階ホール
＊今回は“ららぽーと横浜”隣りの上記会場に変更（別途ご案内）
- 内 容：会食懇談とアトラクション

＝2014年度 横浜東・西支部行事（後半）のご案内＝

＊どなたでも参加できます。

＊開催日時は変更する場合があります

月	行事名	日付	時間	場所
9月	鶴見川植生保全活動	2014/9/6（土）	10:00～11:30	鴨居 鴨池橋下流左岸
	食の健康（芋煮会） （まるごと爽健 第1回）	2014/9/27（土）	10:00～14:30	こどもの国 野外炊事場
10月	鶴見川植生保全活動	2014/10/4（土）	10:00～11:30	鴨居 鴨池橋下流左岸
	グランドシニア懇談会（75歳以上）	2014/10/18（土）	11:00～13:00	佐江戸工場
	秋の特別寄席	2014/10/19（日）	11:30～	鈴木演芸場（上野）
	新会員活動説明会	2014/10/26（日）	10:30～13:00	佐江戸工場
	秋の社会見学会	2014/10/30（木）		別途ご案内
11月	健康フェスティバル （まるごと爽健 第2回）	2014/11/20（木）	10:45～15:30	かながわ労働プラザ （J R 石川町）
12月	ロコモ健康体操 （まるごと爽健 第3回）	2014/12/7（日）	10:00～11:30	菊名地区センター
1月	新春懇親会	2015/1/10（日）	11:00～14:00	佐江戸工場
3月	健康づくりプログラム（仮） （まるごと爽健 第4回）	2015/3/（予定）		別途ご案内

文化・保健クラブ“お世話役懇談会”開催の報告

文化保健クラブお世話役懇談会を6月20日(金) パナソニック佐江戸地区構内で開催しました。当日は横浜東・西支部の各クラブと関東オープン合計16クラブのお世話役の皆さん、ホームページ情報連絡担当の皆さん、および担当地区委員が出席し、各クラブの活動報告・活動計画の発表と意見交換を行いました。日頃は他のクラブの皆さんと交流機会の少ない中で、クラブ運営やホームページ作成について意見を交わすことができ、有意義な懇談会となりました。会員皆様の積極的な参加をお待ちしております。

(秋場 国夫記)



おいしくて!最先端!

春の社会見学会実施の報告

6月12日(木)春の社会見学会が実施されました。雨天にもかかわらず、定員の32名が参加。

午前の「味の素工場」は、東京ドーム8個分の敷地内をアジパンダバスに乗って『ほんだし』工場他を見学。試食の『ほんだしおにぎり』おいしくてびっくり!

午後はヤマト運輸が昨秋より運用を開始した『羽田クロノゲート』を訪問。巨大物流倉庫の中で無人で、秒速2.7mのスピードで大きさの違う荷物が瞬時に仕分けされる様子を、空中回廊から見学し、一同感嘆の声をあげました!百聞は一見に如かず。最先端物流管理を体感した1日でした。

(赤城 伸一記)



地球環境の健康を目指して

「鶴見川鴨居高水敷」植生保全活動実施のご案内

2009年から神奈川県横浜治水事務所の呼びかけに応え、NPO法人鶴見川流域ネットワークと連携し行っている活動です。実施の概要は、次のとおりです。ご協力お願いします。詳細は支部ホームページをご覧ください。

- 日 時： 第21回 9月6日(土) 午前9時45分～11時30分(雨天中止)
第22回 10月4日(土)
- 実施場所： JR横浜線 鴨居駅から橋を渡った岸下流200メートルの河川敷
- 作業内容： ブタクサ・アレチウリ等の外来植物の除去と河川敷の清掃
- 申込み先： 安齊 茂 地区委員 TEL/FAX 045-562-3251
メールアドレス suny-anzai@joy.hi-ho.ne.jp

尚、第19回6月7日(土)と第20回7月5日(土)は、あいにくの雨で中止しました。次回も皆様の積極的な参加をお願いします。

「氷取沢市民の森」森林保全活動のご協力ありがとうございました

6月21日(土)、なばな休憩所大階段のクリーンアップとクヌギ林の下草刈りをパナソニック労組の皆さんと共に心地よい汗を流しながら行いました。

この活動は、2001年より足掛け14年間活動してきましたが、植林したクヌギの自生も進み一定の成果がでたことで、今回(第23回)をもって終了することになりました。

今後は、新たな場所で活動する方向で労組の皆さんと検討しています。決まり次第皆様にお知らせしますので、引き続きご協力とご参加をお願いします。

(小溝 茂雄記)



まるごと爽健「芋煮会」へのご案内

横浜東・西支部では、健康づくり3ヶ年計画の最終年を向え、今年度も活動を展開します。

■ 第1回「食の健康＝芋煮会」

昨年に引き続いて「こどもの国」での健康づくりのイベントにご家族ともども参加しませんか？

「手ぶらで参加 身体にやさしい料理をつくり、食べて、遊び、運動しよう！」
美味しく食べた後は、ウォーキング、園内散策、動物とのふれあい、サイクリングなど自由にお楽しみください。

＊日 時：2014年9月27日（土）10時～14時30分

受付：10時から10時30分まで”正面広場／改札口前”に受付を設置

・受付時間に間に合わなかった方は個人負担での入園（大人600円）をお願いします。

＊場 所：こどもの国（横浜市青葉区奈良町700）野外炊事場

・電車の方 JR横浜線・東急田園都市線長津田駅より
東急子供の国線で7分

小田急線鶴川駅よりバスで15分

・お車の方 有料駐車場あり（普通車900円）

＊内 容：メインディッシュは身体があたたまる里芋・牛肉を使った具だくさんの”芋煮”

・横浜支部”料理クラブ”の石井暁子先生の指導およびクラブの
皆さんとタイアップし、みんなで楽しくつくり、賞味します！

＊参 加：会員とその家族・料理クラブ会員 50名を予定！

対象者（エプロン・タオル等を持参ください）

＊会 費：大人500円 子供（3歳以上）100円（団体入園料・食事代含む）

・当日受付で徴収いたします。

＊申込み：下記方法で申込みください。締め切り9月15日（月）まで

・TEL or FAX 045-741-4430 梅原まで

・メールアドレス ume-ken@jazz.email.ne.jp

・横浜東・西支部ホームページより

＊その他：雨天決行！炊事場は大幅にリニューアルされて雨の心配はありません

・当日参加出来なくなった場合は下記に必ず連絡ください

⇒問い合わせ先：090-4128-7396 梅原まで

【今後の予定】

■ 第2回「健康フェスティバル（パナソニック健保主催）」

2014年11月20日（木）10時45分～15時30分

かながわ労働プラザ（横浜市中区 JR根岸線石川町駅徒歩3分）

■ 第3回「ロコモ健康体操」

2014年12月7日（日）

菊名地区センター（横浜市港北区 JR横浜線・東急東横線菊名駅徒歩6分）

■ 第4回「健康づくりプログラム（仮）」

2015年3月予定（企画中）



文化・保健クラブ活動に是非ご参加下さい。

- クラブに関心のある方は、下記表の照会先へ問い合わせください。
- インターネットご利用の方は、支部ホームページ「クラブ活動」から問い合わせができます。

(横浜東・西支部)

クラブ名	例会開催日	主要開催場所	照会先	
歩こう会(ぶらり会)	月2回	「はまだより」とHPでご案内	谷 村 幸 雄	045-544-8743
囲碁部	毎週(金)	佐江戸北地区 SG ルーム	芳 賀 嘉 之	042-729-2251
カラオケ部	毎月1・3(木)	天王寺駅「バンガローハウス」	中 島 正 巳	045-801-1258
ゴルフ(かもめ会)	年4回	東京CCと本厚木CCの交互	井 上 幸 一	045-772-4472
写真部	不定期	都筑地区センター、関東一円	西 野 齊	045-933-6205
書道部	毎週1回	佐江戸北地区 SG ルーム	松 下 長 史	045-822-3484
太極拳部	毎月1・2・3(月)	地区センター(HPでご案内)	伊 藤 治 久	045-823-6972
釣り部(海)	年3回	東京湾船釣り	村 上 芳	045-784-1048
テニス部	毎週(火)(金)	支部HPで場所ご案内	秋 場 国 夫	045-985-4182
ハム部	毎月2・4(日)	自宅個人局(オンエアーミーティング)	小森田 克比呂	045-563-0329
麻雀部	毎月2・4(木)	横浜駅「麻雀サロン・シルバー」	平 本 育 男	045-382-7735
山歩き(山酔会)	毎月1(水)	関東近郊日帰り軽登山	山 本 満	046-275-2443
謡曲部	毎月3(木)	日吉本町地域ケアプラザ	松 下 長 史	045-822-3484
料理部(料楽会)	月1回	十日市場地区センター	山 本 克 美	042-773-3852

(関東オープン)

クラブ名	例会開催日	主要開催場所	照会先	
関東絵画部	毎月2(土)	雑色「松下大田クラブ」	林 義 弘	044-977-7093
関東俳句部	毎月2(日)	佐江戸北地区 SG ルーム	五十嵐 守	045-362-0186

新クラブ発足募集の案内

横浜東・西支部は 2000 名を超える会員数となり、会員の年齢層も幅広く、趣味や意識も多様化してきています。また、時代背景も年々変化してきています。会員の皆様が参加し・活動する場を提供するため、新たなクラブの発足を募集します。新クラブのアイデアをお持ちの方は下記までご連絡ください。

- 連 絡 先 : 松愛会横浜東・西支部 文化保健クラブ担当副支部長 秋場国夫
電話 045-985-4182 メールアドレス shoaiyokohama@yahoo.co.jp

ぶらり会

～ 2014 年 9 月 27 日 実施分までは 6 月号でお知らせ済みです～

- 第330回 「大楠山ハイク」
10月9日(木) 京浜急行線 安針塚駅 改札前 午前10時集合
- 第331回 「市民の森から帷子川水源を訪ねる」
10月23日(木) 相模鉄道線 瀬谷駅 改札前 午前10時集合
- 第332回 「景勝神武寺から鷹取山ハイク」
11月13日(木) 京浜急行線 神武寺駅 改札前 午前10時集合
- 第333回 「鎌倉3切り通し越えと裏大仏ハイク」
11月29日(土) JR横須賀線 北鎌倉駅 改札前 午前10時集合



* いずれも雨天の場合は中止になります。 * **参加希望の方** 当日、指定場所・時間までに集合。
参加費200円。昼食、飲物、雨具等は各自でご用意ください。
(世話役) 村田秀夫さん 045-821-0465 高木達雄さん 045-933-0495