



みんなで：バイ・パナソニック 健康マイチャレンジ

パナソニック
松愛会
横浜東支部
横浜西支部

はまだより



2014年3月号 No.93 URL: <http://www.shoai.ne.jp/yokohama/>

発行人 奈良坂優
編集人 続 薫

2014 年度『年次支部総会』開催のお知らせ

2014 年度 横浜東・西支部合同の年次総会を開催します。

- 日 時：5月24日(土) 午前10時30分～午後2時
- 会 場：パナソニック(株) 佐江戸工場南厚生棟
- 内 容：第1部・年次支部総会、第2部・特別講演、第3部・懇親会



年次支部総会は、2013年度の活動・収支報告及び2014年度の活動方針予算審議並びに役員改選を行う重要な総会です。会員の皆様には4月に開催案内をお届けしますので奮ってご出席ください。

“新会員活動説明会”開催のお知らせ

パナソニック松愛会横浜東・西支部へようこそ。本説明会は、松愛会活動を楽しく、有意義に活用して頂く目的で行います。対象会員には別途、開催案内をお届けいたしますので奮ってご参加ください。

- ◆ 日 時：4月20日(日) 午前10時30分～午後1時
- ◆ 会 場：パナソニック(株) 佐江戸工場南厚生棟 (JR 横浜線 鴨居駅下車)
- ◆ 内 容：松愛会活動の説明と昼食懇談
- ◆ 対 象 者：1) 2013年9月2日～2014年4月1日までに入会・転入会員の方
2) 2012年3月～2013年9月1日までに入会・転入された方でこれまで出席していない方
3) 過去、出席されていない方には改めて案内しませんが、歓迎しますので次のところまで、ご連絡願います。

- ◆ 連 絡 先：竹内忠洋副支部長 メールアドレス ttake@w2.dion.ne.jp
又は担当地区委員まで連絡してください。



2014 年 新春懇親会開催の報告

横浜東・西支部合同の新春懇親会を1月11日(土) パナソニック(株) 佐江戸工場南厚生棟で開催しました。当日はたいへん良い天気にも恵まれ、かつてない 280 名を超す多くの会員の出席を頂きました。奈良坂総括支部長の開会挨拶に始まり、日頃お世話になっているご来賓・協賛会社の紹介と乾杯から懇談に移り、今年も最年長で 100 歳を超えた「深田会員」の出席を頂きました。そしてゲストによる懐かしいベンチャーズサウンドの演奏や恒例の大抽選会で盛り上がり、和やかな会となりました。当日の写真は HP で、出席者名簿は本紙に掲載、是非ご覧ください。(梅原 賢二記)



＝ スマートフォンやタブレットをお使いの方へお願い ＝

松愛会横浜東・西支部では、電子メールを活用し弔事連絡や行事案内を行っています。現在、パソコンの電子メールにその連絡等が届いていない方で、スマートフォンやタブレットをお使いの方は、そちらでのメールアドレス登録でもメール内容が伝わるようになりましたので登録をお願いします。新規・アドレス修正も登録は横浜東・西支部ホームページの「メール変更連絡」からお願いします。

まると爽健 第4回「健康づくり」「ロコモ健康体操」開催のご案内

今回の健康づくりは、健康運動指導士をお迎えし、ロコモ健康体操の実技とお話で「筋・骨格・関節の衰え予防」を学びます。簡単な運動で、体力の衰えを予防しませんか。多くの方のご参加を、お待ちしております。

* 日 時： 4月13日(日) 10時00分～11時30分(受付9時45分～)

* 会 場： 菊名地区センター

住所 横浜市港北区菊名6-18-10 TEL 045-421-1214

JR 横浜線・東急東横線「菊名駅」下車 徒歩約6分

* 内 容： 「ロコモ健康体操」の体験と講座／質疑応答

* 講 師： 中川久美子健康運動指導士

* 参 加 者： 会員とその家族 30名

* 会 費： 無料

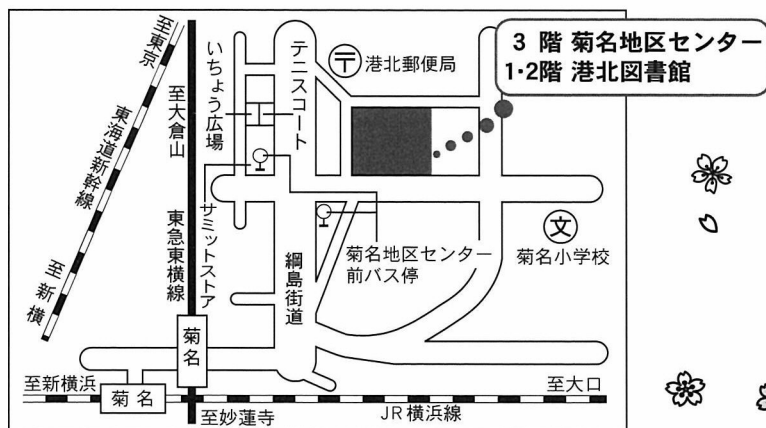
* 申 込： 電話 090-4538-2340 担当地区委員 桜井良夫宛

メールアドレス y.sakura30@gmail.com

* 締 切 り： 4月3日(木)

* 持 ち 物： 室内履き(運動靴)・汗ふきタオルの準備

* そ の 他： 動きやすい服装でお越しください。飲み物は準備します。



中川久美子健康運動指導士
健康セミナーなどの講演や
レッスンで御活躍です。



＝ 2014年度 横浜東・西支部行事のご案内 ＝

* どなたでも参加できます。

* 開催日時は変更する場合があります

月	行 事 名	開 催 日	時 間	会 場
4月	新会員活動説明会	2014/ 4 /20(日)	10:30～13:00	佐江戸工場
5月	支部年次総会	2014/ 5 /24(土)	10:30～14:00	佐江戸工場
6月	鶴見川植生保全活動	2014/ 6 / 7(土)	10:00～11:30	鴨居 鴨池橋下流左岸
	春の社会見学会	2014/ 6 /26(木)	未 定	未 定
	氷取沢市民の森保全活動	2014/ 6 /28(土)	10:00～12:00	金沢区 氷取沢市民の森
7月	鶴見川植生保全活動	2014/ 7 / 5(土)	10:00～11:30	鴨居 鴨池橋下流左岸
9月	鶴見川植生保全活動	2014/ 9 / 6(土)	10:00～11:30	鴨居 鴨池橋下流左岸
	秋の特別寄席	9月中旬(予定)	未 定	鈴木演芸場(予定)
10月	鶴見川植生保全活動	2014/10/ 4(土)	10:00～11:30	鴨居 鴨池橋下流左岸
	グランドシニア懇談会(75歳以上)	2014/10/18(土)	11:00～13:00	佐江戸工場
	新会員活動説明会	2014/10/26(日)	10:30～13:00	佐江戸工場
11月	秋の社会見学会	2014/11/ 7(金)	未 定	未 定
	氷取沢市民の森保全活動	2014/11/22(土)	10:00～12:00	金沢区 氷取沢市民の森
1月	新春懇親会	1月中旬(予定)	11:00～14:00	佐江戸工場

クラブ紹介「山酔会」(山歩きの会)

1月15日新年初山行「藤野・鷹取山(標高472m)」へ9名が参加しました。藤野神社～岩戸山～小淵山～鷹取山へと続く稜線を、落ち葉を踏みしめながら和気あいあいと楽しみました。その昔、武田軍の狼煙(のろし)台があった鷹取山頂上で昼食を摂った後の下りでは、雪を抱く名峰富士山を望む事が出来る等、皆さんに素晴らしいお土産となりました。また、発足時メンバー2人(山本(順)さん・千秋さん)の参加は、良き伝統の礎になっていると感じました。

1997年7月第一回「仏果山」山行で発足した「山酔会」は、「会員相互の親睦と体力維持、健康増進」を活動目的に運営が続き、現在の部員数は38人です(男性31人、女性7人)。定例山行は原則毎月第1水曜日の関東近郊日帰りとする等、男女幅広い年齢層の会員が無理のない登山が出来るよう配慮されています。特別イベントは夏の一泊山行(昨年は草津白根山)と、年度山行計画を決定する総会(3月)が行われています。山歩きに興味をお持ちの方、「山酔会」に一度体験参加され、山の仲間と山の素晴らしさを味わってみては如何ですか。(増田 進夫記)



2014年初山行 快適な鷹取山への尾根歩き



2014年初山行「藤野・鷹取山」頂上



2013年度「山酔会」総会(箱根河童天国)

山歩きに興味をお持ちの方、「山酔会」に一度体験参加され、山の仲間と山の素晴らしさを味わってみては如何ですか。(増田 進夫記)

クラブ紹介「カラオケ部」

昨年末12月14日放映NHK「カラオケ対決/クイズ100人力」に、当クラブから6名がチームに参加し、見事超人2人組に勝利しました。そんなカラオケ大好きメンバーを抱える2014年歌い初めが、1月16日バンガローハウス(相鉄線天王寺駅前の常会場)で開催。当日は幅広い年齢層の6人が集い、使い慣れた精密採点付カラオケで次々と熱唱が続きしました。

1999年発足の当部は「それぞれ自由な自己表現で親睦を深め、明日への活力源とする集い」をモットーに活動が続き、現部員は世代交代中で15人です。例会は毎月第1・第3木曜日の12時～17時・会費1000円で行われ、皆さん飲食をしながら和やかに楽しんでいます(アルコール類は別料金)。参加者は好きな時間に来て・好きな時間に帰ってもよい自由度があり、選曲は昔懐かしい歌謡曲・演歌から最新曲まで各人自由です。また年度特別イベントとして、カラオケ研修旅行(年2回)や、関東地区松愛会カラオケ大会等が適時行われています。

歌が好きな方、一度試しに飛入り参加されては如何ですか、優しいカラオケ仲間が貴方を待っています。(増田 進夫記)



「クイズ100人力」参加の6人



2014年 歌い初めでの熱唱



2013年カラオケ研修旅行

新クラブ発足募集の案内

横浜東・西支部は2000名を超える会員数となり、会員の年齢層も幅広く、趣味や意識も多様化してきています。また、時代背景も年々変化してきています。会員の皆様が参加し・活動する場を提供するため、新たなクラブの発足を募集します。新クラブのアイデアをお持ちの方は下記までご連絡ください。

- 連絡先： 松愛会横浜東・西支部 文化保健クラブ担当副支部長 秋場国夫
電話 045-985-4182 メールアドレス shoaiyokohama@yahoo.co.jp

ばり会

～2014年3月29日 実施分までは1月号でお知らせ済みです～

- 第318回 「秦野弘法山丘陵歩き」
4月10日(木) 小田急線 秦野駅 改札前 午前10時集合
- 第319回 「多摩よこやまの道(古道と歴史)ウォーク」
4月26日(土) 小田急多摩線 唐木田駅 改札前 午前10時集合
- 第320回 「県立座間谷戸山公園から鈴鹿明神神社ウォーク」
5月8日(木) 小田急線 相武台前駅 改札前 午前10時集合
- 第321回 「城山、光陵公園のバラ鑑賞ウォーク」
5月22日(木) 相鉄線 海老名駅 改札前 午前10時集合

* いずれも雨天の場合は中止になります。

* **参加希望の方**

当日、指定場所・時間までに集合。

* 参加費200円。昼食、飲物、雨具等は各自で用意ください。

(世話役) 村田秀夫さん 045-821-0465

高木達雄さん 045-933-0495

2014年 新春懇親会 出席者 (敬称略)

あ 行	か 行	佐藤 勉	堤下 茂	福地 美郎
赤城 伸一	寛 正雄	佐藤 尚武	常田 悟朗	福場 小次郎
秋場 国夫	片岡 博	佐藤 久典	常田 泰弘	藤井 耕一
秋山 克夫	片瀬 好文	佐藤 真佐男	壺井 孚美	藤岡 通雄
安久 弘晃	堅田 十三生	佐藤 彌吉郎	坪根 和文	藤川 忠重
阿久津 仁	可知 鋭治	佐野 信行	露 寄 典男	鮎橋 隆夫
朝倉 昇	勝村 泰治	三野 寛	鶴丸 純一郎	古川 武司
芦川 久	加藤 勇三	直原 佳明	藤 英輔	本田 清美
新 貞夫	加藤 善教	篠崎 治夫	道家 英隆	本田 靖人
荒井 準幸	金澤 眞	澁谷 英雄	堂本 耕造	本間 清
新居 登	金湖 祐治	清水 時裕	土肥 哲郎	ま 行
荒木 利雄	釜鳴 嘉男	清水 富男	富田 忠平	前島 良造
安齋 茂	上栗 清信	下村 雅愛	友部 旭	前田 精亮
安齋 暢雄	神永 博信	庄子 隆	都守 輝美	前田 教生
飯塚 久典	神谷 進	白戸 義則	な 行	増田 進夫
五十嵐 守	唐川 良一	進藤 良明	苗村 明	増渕 隆
池田 幸悦	唐木 治夫	新屋 純之輔	長尾 和男	松下 長史
石井 正男	唐澤 一静	菅井 学	中川 政利	松下 近
石川 隆治	河合 将雄	菅原 幸喜	中川 洋一	松田 誠
石河 雅喜	川田 隆資	杉本 孝夫	中島 正巳	松本 真一
石澤 命孝	川端 得永	鈴木 啓志	中多 進	間中 秀雄
石田 昌作	河原 嘉彦	鈴木 則友	永田 淳	三浦 研造
石塚 忠信	河村 泰雄	鈴木 泰幸	中塚 富雄	三浦 隆男
石原 健夫	簡 敬	須田 隆治	中部 孝治	三間 秀晴
出野 正樹	岸 義一	須之内 建史	中村 哲	南 光正
伊藤 貞男	北野 利男	関根 一光	中村 義男	三宅 和世
伊藤 直充	木下 雅夫	関矢 俊弘	中本 昭夫	村田 秀夫
田舎 豊	木村 隆行	世戸 繁男	波江 正明	村田 満
伊野部 孝男	国井 義郎	芹澤 英臣	奈良 良一郎	村松 一雄
猪股 誠三	熊谷 武志	た 行	奈良坂 優	村松 克芳
入鹿 健策	黒沢 俊明	高井 明男	西沢 忠嘉	望月 敏明
上原 栄助	黒田 宜輝	高木 勝則	西田 富夫	や 行
宇佐見 幸彦	河野 良雄	高木 隆	菲澤 洋明	八 鍬 照治
梅木 太	小島 正康	高木 達雄	野口 彰	矢田部 英昭
梅原 賢二	五嶋 一幸	高田 朝男	野崎 毅	八幡 康郎
江頭 孝征	後藤 秀治	高野 潤一	野尻 浩靖	山中 実
榎本 裕	後藤 正敏	高橋 久志美	野々村 英一	山本 克美
遠藤 和雄	小林 修	高橋 重行	野渡 征夫	山本 順一
及川 省司	小林 邦夫	高橋 聖子	は 行	山本 泰正
扇 寛	小林 貞幸	高橋 紀邦	芳賀 嘉之	山本 裕司
大久保 袈裟明	小林 佐敏	高橋 久夫	萩原 政幸	湯浅 良雄
大河内 英夫	小林 征英	高橋 等	畠山 勝己	横田 洋二
太田 邦雄	駒井 秀雄	高橋 洋介	花井 衛	横山 徹
大西 宏	駒村 昌敏	高見 広光	花尾 建治	横山 光男
大西 俊明	小溝 茂雄	田口 清	浜田 博	吉川 孝
大西 博	権藤 徹志	武市 晴司	林 義勝	吉田 寿子
大西 義猛	さ 行	竹内 忠洋	早瀬 吉輝	吉野 謙治
大野 明	斉藤 永	竹川 征治	原島 進	米澤 講作
大庭 博	斉藤 博	竹島 健二	原口 信昭	わ 行
大橋 英雄	榊原 長重	田嶋 健次	原田 修二	和田 農司
岡田 明	坂本 勝信	田中 晃二	原田 雅之	和田 守政
岡田 正	佐久間 元照	田中 孝	東 伸児	渡辺 和彦
岡田 実	桜井 良夫	谷口 幸造	東 輝夫	渡辺 龍彦
萩原 肇	提橋 正治	谷村 幸雄	平田 三男	渡辺 忠亮
小熊 康榮	笹木 秀治	田村 潤	広瀬 民雄	渡辺 識夫
小黒 正男	佐々木 寛隆	築地 三郎	深田 正雄	渡邊 正興
長部 邦広	佐々木 幸雄	月村 崇	福島 満男	
小島 勇	佐立 幸夫	続 薫	福島 好雄	
織壁 則夫	佐藤 正市	土部 輝夫	福田 実	

280名を超える多くの皆様にご出席いただきました。ありがとうございました。