



みんなで:バイ・パナソニック 健康マイチャレンジ

パナソニック
松愛会
横浜東支部
横浜西支部

はまだより



2013年9月号 No.90 URL: <http://www.shoai.ne.jp/yokohama/>

発行人 奈良坂優
編集人 続 薫

グランドシニア懇談会の開催ご案内

75 歳以上の会員皆様を対象に懇談会を開催します。当日は懐かしい方々との語らいと「アトラクション」で楽しいひとときをお過ごし頂く企画をしております。対象会員の皆様には、8月下旬にご案内をしております。

多数の方のご参加をお待ちしております。

- 開催日時：10月12日(土) 午前11時～午後1時
- 開催場所：パナソニック(株) 佐江戸工場南厚生棟
- 内容：会食懇談とアトラクション



友愛アンケートのお願い

グランドシニア会員(75歳以上)の皆様にお届け済みの「友愛アンケート」用紙を、返送されたか今一度ご確認をお願いします。10月12日(土)開催のグランドシニア懇談会に出席されない会員の皆様で、友愛アンケートに「友愛訪問可」と記載を頂いた方に対して友愛訪問をさせていただきます。訪問活動は、10月から11月にかけて、担当地区委員が、事前に電話等で会員皆様のご意向を伺い、実施させていただきます。



“新会員説明会”開催のお知らせ

松愛会横浜東・西支部へようこそ。本説明会は、松愛会を楽しく、有意義に活用して頂く目的で行います。

対象会員には開催案内をお届けいたしますので奮ってご参加ください。

- 日時：9月29日(日) 10時30分～13時
- 会場：パナソニック(株) 佐江戸工場南厚生棟
- 内容：松愛会活動の説明と昼食懇談
- 対象者：1) 2013年3月～2013年9月1日までに入会・転入会員の方
2) 2011年9月～2013年2月に入会された方でこれまで出席していない方
3) 過去、出席されていない方には改めて案内しませんが、歓迎しますので下記連絡先までご連絡ください。
- 連絡先：竹内忠洋副支部長 メールアドレス: ttake@w2.dion.ne.jp
又は担当地区委員までお願いします。

■ パナソニック健保主催 健康フェスティバルのご案内 ■

ご家族とともに楽しみながら“家族まるごと爽健”を目指した「健康づくり」の一環として、パナソニック健康保険組合主催の「健康フェスティバル」が開催されます。今年は横浜市内で開催されますので、ご家族そろって参加しましょう!!

■ 開催日時：2013年11月6日(水)

10時30分～15時30分(受付開始10時～)

■ 場 所：かながわ労働プラザ(横浜市中区寿町、J R石川町駅徒歩3分)

■ 参加費：おひとり 1,000円(昼食「健康御膳」を含む)

■ 内 容：健康講話/健康チェック/医療相談/いきいき運動塾/栄養体験/抽選会 他

* 詳細、申し込み案内は9月配布物に同封されてます。



地球環境の健康を目指して

第16回「鶴見川鴨居高水敷」植生保全活動実施の報告

7月6日(土)、第16回鶴見川鴨居高水敷植生保全活動を30名の参加で実施しました。この取り組みは神奈川県横浜治水事務所の呼びかけに応え、NPO法人鶴見川流域ネットワーク(TRネット)と連携して2009年から活動しているものです。梅雨明けの暑い日でしたが、特に体調を崩す人もなく無事作業を行うことができました。また、前日の降雨でいつもより水量が多い中、鶴見川の生き物調査も行いました。今後の予定は、9月7日(土)、10月5日(土)を予定しております。皆様の積極的な参加をお願いします。



(小溝 茂雄記)

都市対抗野球・惜しくも準々決勝で敗退

都市対抗野球大会 準々決勝が7月21日東京ドームで行われ「新日鉄住金かずさマジック」と対戦しましたが、リードして迎えた9回に逆転を許し、3-5で惜敗しました。たくさんの会員が応援に参加され、暑い夏のひと時を過ごすことが出来ました。有り難うございました。

[1 回 戦] ○パナソニック 3-0 三菱自動車岡崎

[2 回 戦] ○パナソニック 7-6 日立製作所

[準々決勝] ●パナソニック 3-5 新日鉄住金かずさマジック

□大会優秀選手 [一塁手] 梶原康司 [外野手] 甲斐俊治 2名が選出されました。



＝ パソコンお使いの方で、メールアドレス未登録の方へお願い ＝

松愛会横浜東・西支部では、電子メールを活用し弔事連絡や行事案内を行なっています。現在、パソコンの電子メールに、それらの案内が届いていない方は未登録ですので、登録をお願いします。登録は横浜東・西支部ホームページの「メール変更連絡」からお願いします。

まるごと爽健「健康づくり」へのご案内

横浜東・西支部では、今年度も「まるごと爽健」活動を下記のように行います。

■ 第1回「食の健康（秋野菜カレー）」

こどもの国での健康イベントにご家族ともども参加しませんか！

「身体にやさしい料理をつくり、食べて、遊び、歩こう」

おいしく食べた後は、ウォーキング、園内散策、動物とのふれあい、サイクリングなど、自由にお楽しみください。

＊ 日 時：2013年10月19日（土）こどもの国正門集合 10 時（雨天中止）
終了後 現地解散 14 時 予定

＊ 場 所：こどもの国（横浜市青葉区奈良町 700） 野外炊事場
長津田駅より東急こどもの国線 7 分／小田急鶴川駅よりバス 15 分
また、車の方は有料駐車場有り（普通車 900 円）

＊ 内 容：昼食を、横浜支部料理クラブの石井暁子先生の指導で、身体にやさしい料理（秋野菜カレー）を作ります。
（食器・食材・調理道具は用意します）
食後は、自由参加でウォーキング、または園内施設で自由に満喫。

＊ 参加者：会員とその家族ならどなたでも
50 名を予定（エプロン・タオル持参してください）

＊ 会 費：大人 500 円 子供（3 才以上）100 円（団体入園料・食事を含む）
当日徴収いたします。10 時集合に間に合わなかった方は個人での入園（大人 600 円）お願いします。

＊ 申 込：電話／F A X 045-985-4182 秋場宛
または、横浜東・西支部ホームページより申し込む。
締め切り 9 月 30 日（月）

＊ 雨 天：雨天の場合の開催可否については電話でご確認願います。
問い合わせ先：（松愛会世話役携帯電話）090-3141-4182

■ 第2回「健康フェスティバル（パナソニック健保主催）」

2013 年 11 月 6 日（水）10 時 30 分～15 時 30 分
かながわ労働プラザ（J R 石川町駅徒歩 3 分）

■ 第3回「正しいウォーキング教室」

2013 年 12 月（予定）

■ 第4回「健康体操」

2014 年 4 月（予定）



＝ 2013 年度 横浜東・西支部行事（後半）のご案内 ＝

＊どなたでも参加できます。

＊開催日時は変更する場合があります

月	行 事 名	日 付	時 間	場 所
9月	鶴見川植生保全活動	2013/ 9 / 7 (土)	10:00～11:30	鴨居 鴨池橋下流左岸
	新会員説明会	2013/ 9 /29 (日)	10:00～13:00	佐江戸工場
	初秋寄席（関東地区共催）	2013/ 9 /30 (月)	11:30～	鈴本演芸場
10月	鶴見川植生保全活動	2013/10/ 5 (土)	10:00～11:30	鴨居 鴨池橋下流左岸
	グランドシニア懇談会 (75 歳以上)	2013/10/12 (土)	11:00～13:00	佐江戸工場
	食の健康（秋野菜カレー） (まるごと爽健 第 1 回)	2013/10/19 (土)	10:00～14:30	子供の国 野外炊事場
11月	健康フェスティバル (まるごと爽健 第 2 回)	2013/11/ 6 (水)	10:30～15:00	かながわ労働プラザ (J R 石川町)
	氷取沢市民の森保全活動	2013/11/23 (予定)	10:00～12:00	氷取沢市民の森
	秋の社会見学会	11 月下旬 (予定)		未定
12月	正しいウォーキング教室 (まるごと爽健 第 3 回)	12 月上旬 (予定)		未定 (コナミスポーツインストラクター指導)
1 月	新春懇親会	2014/ 1 /11 (土)	11:00～14:00	佐江戸工場
	新会員説明会	2014/ 1 /26 (日)	10:00～13:00	佐江戸工場
4 月	健康体操 (まるごと爽健 第 4 回)	4 月上旬 (予定)		菊名地区センター



グランドシニア懇談会



健康フェスティバル



新会員説明会

ぶ ら り 会

～ 2013 年 9 月 28 日 実施分まで 7 月号でお知らせ済みです～

- 第 308 回 「浦賀の歴史と”久里浜花の国”ウォーク」
10 月 10 日(木) 京急線 浦賀駅 改札前 午前 10 時集合
- 第 309 回 「江戸の水路と東京スカイツリー へ」
10 月 24 日(木) J R 線 有楽町駅 中央口改札前 午前 10 時集合
- 第 310 回 「紅葉の高尾山ハイク」
11 月 14 日(木) 京王高尾線 高尾山口駅 改札前 午前 10 時集合
- 第 311 回 「とんもり谷戸から早淵川の源流域を訪ねる」
11 月 30 日(土) 小田急線・J R 南武線 J R 登戸駅 改札前 午前 10 時集合
- 第 312 回 「横須賀古道散歩道から”おりょうさん”の街大津へ」
12 月 12 日(木) 京急線 逸見(へミ) 駅 改札前 午前 10 時集合

＊ いずれも雨天の場合は中止になります。 ＊ 参加希望の方 当日、指定場所・時間までに集合。
参加費 200 円。昼食、飲物、雨具等は各自で、ご用意ください。
(世話役) 村田秀夫さん 045-821-0465 高木達雄さん 045-933-0495