



みんなで:バイ・パナソニック 健康マイチャレンジ

パナソニック
松愛会
横浜東支部
横浜西支部

はまだより



2013年5月号 No.88 URL: <http://www.shoai.ne.jp/yokohama/>

発行人 奈良坂優
編集人 続 薫

2013 年度「横浜東・西支部合同年次総会」開催のご案内

年次支部総会は、2012年度の活動・収支報告及び2013年度の活動方針・予算審議並びに役員選出を行う重要な会議です。会員の多数の出席をお願いします。

- 日 時：5月11日(土) 午前10時30分～午後2時予定
- 会 場：パナソニック(株) 佐江戸工場南・厚生棟
- 内 容：第一部・年次支部総会、第二部・特別講演、第三部・懇親会
*昨年好評のクラブ紹介・作品展を実施します。
- 特別講演：「いよいよ相続税の増税 今何が必要か」 講師 税理士 稲葉 広宣氏
- 会 費：4,000円

既にお届けしております郵便局の払込取扱票により払い込みをお願いします。
会費払い込みを以て出席の確認とさせていただきます。

- お願い：1) 万一の事故に備え“健康保険証”“松愛会110番カード”を携行下さい。
- 2) 今回は、J R横浜線鴨居駅からの“送迎バス”はありません。
- ご連絡：4月配布「松愛」の同封物にて案内しています。申し込み未だの方は追加の受付中です。大至急、地区委員にご連絡下さい。



第15回・16回「鶴見川鴨居高水敷」植生保全活動実施のご案内

鶴見川は町田市を源流としています。この川の自然を回復させ、都市型の住民にも住みよい環境づくりを目的としての活動です。NPO法人鶴見川流域ネットワークをはじめとする多くの流域全体のボランティア活動で蘇りつつあります。松愛会横浜東・西支部は平成20年から参画し、本年は6・7・9・10月に、在来の貴重な植物(オギ)を保全するため、外来種の抑制を図る草刈り、クリーンアップを計画します。6月・7月の内容は、次のとおり実施します。ご協力をお願いします。

- 日 時：6月1日(土)・7月6日(土) 午前9時45分～11時30分
- 実施場所：J R横浜線 鴨居駅から橋を渡った岸下流200メートルの河川敷
(駐車場は有りません。車での参加は、ご遠慮下さい。)
- 準 備：野外作業ができる服装、軍手、帽子、タオル
- 申 込 先：安齊 茂 電話090-3247-8892
小溝 茂雄 電話090-7634-0216 又は、HPより申し込下さい。

“春の社会見学会”開催のご案内

“春の社会見学会”を実施します。詳しくは、同封の折り込みチラシをご欄下さい。

皆様、多数のご参加をお待ちしております。

- 集合日時：6月27日(木) 午前8時
横浜駅西口 天理ビル前
- 見学先：①大宮「鉄道博物館」
J Rが誇るSLや電車の運転体験と大展示場
* 昼食は懐かしい駅弁をゆっくり堪能します
②「グリコピア イースト」
埼玉県北本市にオープン最新の鋭工場
- 募集人員：40名(先着順)
- 参加費：5,000円(貸切りバス・昼食代・入館料)
- 申込先：地区委員 黒田 宜輝
折り込みチラシを参照下さい。

文化保健クラブ

『お世話役懇談会』開催のお知らせ

文化保健クラブ「お世話役懇談会」を開催します。新年度を迎えての活動計画を発表頂き、更なる「親睦」の輪を広げたいと考えます。詳細は、別途、郵送にてご案内致しますので参加対象の方は、ご予約下さい。

- 日 時：5月29日(水)
午前10時～午後1時(昼食有り)
- 場 所：パナソニック(株) 佐江戸南・厚生棟
(S1棟) 101会議室
- 内 容：新年度の活動計画を発表頂きます。

まると爽健「健康づくり」の取り組み

■地域別「健康ミニフェスティバル」“全4回”好評のうちに開催できました！

本部方針“まると爽健”を合言葉に健康のワンランクアップを目標に「健康づくり」を活動の柱に取り組みを行ないました。支部として初の催しもの、初の各地域での開催である「地域別健康フェスティバル」を健康開発センターと松愛会太極拳クラブのご協力を得て、あざみ野・相模原・上大岡・菊名の4地域で開催。160名の会員、ご家族、地域住民の参加で有意義なミニフェスティバルの開催ができました。2013年度も開催を予定しております。

- 尚、第4回は、3月23日(土) 菊名地区センターで開催しました。健康開発センターのトレーナーによるロコモ予防(高齢化による運動機能の劣化)のための体操指導と、松愛会太極拳クラブ講師中川氏ご夫妻による「初めての太極拳」が行われました。今回は初の試みとして、横浜市菊名地区センターとの共催で行ない、地域住民を含め40名のご家族の参加で好評を頂きました。(秋場 国夫記)

▼各地域で実技と体験の模様



「新会員説明会」開催の報告

4月14日(日) 新会員説明会をパナソニック(株) 佐江戸工場南・厚生棟で実施しました。過去最大 61名の参加を頂きました。

第一部は、松愛会の概要・活動内容(主要行事・まると爽健・クラブ活動等)について紹介。第二部では、支部毎に複数グループに分かれ支部長、地区委員が加わり昼食をとりながら自己紹介・近況報告・質疑と和やかな雰囲気の中で松愛会活動の理解を深めることができました。参加者からは、会員のお世話役を担ってみたいとの積極発言も有り有意義な会となりました。次回は9月29日(日)の開催予定です。これまでに参加できなかった会員の方々の参加を歓迎します。(高橋 紀邦記)



～ 動静連絡は迅速に ～

- ・弔事 本人および配偶者
- ・入院 2週間以上(事後でも)
- ・メールアドレス登録・変更



いずれの場合も速やかに担当地区委員へ！

又は支部役員へご連絡下さい。

- ・住所変更(住居表示変更も)
- ・電話番号変更



会員より速やかに松愛会事務局へ！

ホームページに申請用紙があります。

ばらり会

～ 2013年5月25日 実施分まで3月号でお知らせ済みです ～

ばらり会は平成9年2月の発足以来、今回で300回を迎えます。それを記念して、一泊二日のコースを企画しました。

第300回 記念企画「東丹沢ウォーク」

6月13日(木) 小田急線 本厚木駅北口⑤番バス乗り場 12時30分集合(バス12時40分)(1日目) 飯山観音(長谷寺)から白山、関東ふれあいの道(白山順礼峠コース)を経て七沢温泉まで。約2.5時間のコース。(宿泊：七沢温泉 中屋旅館)

6月14日(金) 七沢温泉から日向薬師へ約1時間のコース。

- (2日目)
 - *宿泊の定員は先着30名。 会費13,000円。交通費は自己負担。
 - *申し込みは 村田世話役まで。
 - *日帰りは(一日目のコースを歩きます)申し込み不要。
 - *雨天決行です。(雨天の場合、宿泊参加者に別途連絡します)



第301回 【絹の道を歩くシリーズ(I)】

6月29日(土) J R横浜・中央線 八王子駅 改札前 午前10時集合

第302回 【絹の道を歩くシリーズ(II)】

7月11日(木) 京王相模原線 多摩境駅 改札前 午前10時集合

第303回 【絹の道を歩くシリーズ(III)】

7月27日(土) J R横浜線 町田駅 改札前 午前10時集合

*実施内容の詳細は支部HPをご覧ください。

*いずれも雨天の場合は中止になります。(第300回を除く)

***参加希望の方** 当日、指定場所・時間までに集合。

*参加費 200円。昼食、飲物、雨具等は各自でご用意下さい。

(世話役) 村田秀夫さん 045-821-0465

高木達雄さん 045-933-0495