



みんなで：バイ・パナソニック 健康マイチャレンジ

パナソニック
松愛会
横浜東支部
横浜西支部

はまだより



2013年3月号 No.87 URL : <http://www.shoai.ne.jp/yokohama/>

発行人 奈良坂優
編集人 統 薫

2013年度『年次支部総会』開催のお知らせ

2013年度 横浜東・西支部合同の年次総会を開催します。

- 日 時：5月11日(土) 午前10時30分～午後2時
- 会 場：PMC(株) 佐江戸工場南厚生棟
- 内 容：第1部・年次支部総会、第2部・特別講演、第3部・懇親会



年次支部総会は、2012年度の活動・収支報告及び2013年度の活動方針予算審議並びに役員改選を行う重要な総会です。会員の皆様には、4月に開催案内をお届けしますので奮ってご出席下さい。

“新会員説明会”開催のお知らせ

本説明会は、松愛会を楽しく、有意義に活用して頂く目的で開催します。対象会員には開催案内をお届けします。今回は、より多くの皆様に参加頂けるよう日曜日の開催としました。

- ◆ 日 時：4月14日(日) 午前10時30分～午後1時
- ◆ 会 場：PMC(株) 佐江戸工場南厚生棟
- ◆ 内 容：松愛会活動の説明と昼食懇談
- ◆ 対象者：1) 2012年9月～2013年2月に入会・転入会員の方
2) 2011年3月～2012年8月に入会された方でこれまで出席していない方
3) 過去、出席されていない方には改めて案内しませんが、歓迎しますので次のところまで。



- ◆ 連絡先：竹内忠洋副支部長 メールアドレス ttake@w2.dion.ne.jp 又は 担当地区委員

2013年 新春懇親会開催の報告

横浜東・西支部合同の新春懇親会を1月12日(土) PMC(株) 佐江戸南厚生棟で開催しました。大変良い天気にも恵まれ、270名を超える大勢の会員皆様に出席を頂きました。奈良坂総括支部長の開会挨拶に始まり、100歳を迎えました「深田正雄」会員と松愛会本部和田副会長に挨拶を頂きました。続いて、来賓紹介、乾杯、懇談と移り、アンデス地方民謡の演奏や恒例の抽選会もあり和やかな会となりました。当日の写真はHPで、参加者名簿は本誌掲載を是非ご欄下さい。(畠山 勝己 記)



友愛活動の報告

75歳以上395名の会員に対し封書で近況を伺い、グランドシニア懇談会に欠席の会員を対象とし、10月～12月に「友愛訪問活動」を実施しました。担当地区委員がきめ細かに友愛訪問を展開し自宅訪問、電話による近況伺いと多くの会員とお話することが出来ました。訪問した会員からは、大変喜ばれ友愛訪問への理解が深まったとの実感が得られました。(畠山 勝己記)

< 友愛活動の状況 >

75歳以上対象者：395名 (横浜東・西支部会員：2,138名、会員比率：18%) (2012年/2011年)				
家族構成	配偶者あり		同居者あり	
	81% / 81%		8% / 8%	
健康状態	独居者		入院加療中	
	10% / 11%		長期療養	
日常生活	良好		入院加療中	
	52% / 52%		3% / 4%	
日常生活	通院加療中		地域・ボランティア活動	
	43% / 44%		その他	
日常生活	定期・不定期に仕事		その他	
	9% / 8%		31% / 33%	
日常生活	趣味・スポーツ		その他	
	56% / 55%		20% / 22%	

文化保健クラブ“お世話役懇談会”開催の報告

文化保健クラブお世話役懇談会を2月13日(水)PMC(株)佐江戸工場南厚生棟において、横浜東・西支部の各クラブと関東オープン、合計17クラブの世話役と担当地区委員が出席し開催しました。懇談会では、各クラブの2012年度の活動報告・2013年度活動計画の発表と意見交換を行ない有意義な懇談会となりました。各クラブとも楽しく健康的な活動を展開しています。会員皆様の積極的な参加をお待ち致します。奮ってご参加下さい。(波江 正明記)



地域に密着した「貢献一流」を目指して

社会貢献活動「菊名パソコン教室」

横浜市港北区“菊名地区センター”に於いて2月25日(月)～2月28日(木)に、同センター主催のパソコン教室が開催されました。

このパソコン教室は10年来、パナソニック松愛会横浜東・西支部が社会貢献活動の一環として講師を引き受けているもので、7名の会員が講師として参加しました。今回は、デジカメ入門とワード再入門の講座を開催し、いずれも大盛況でした。受講生は終始大変熱心で質問も多く、講師も万全な事前準備をし受講生の期待に応えました。(小川 友通記)

***** “新春観劇会”を開催しました *****

恒例の関東地区7支部共催の“新春観劇会”を2月26日(火)東京日本橋・明治座で開催しました。総勢80名の皆様が参加、観劇されました。

横浜東・西支部からは24名の方が参加され、演劇界最強の名コンビで演じる藤山直美と三田佳子の笑いと涙の人情喜劇「かたき同志」の観劇で新春の楽しいひとときを過ごしました。(高橋 聖子記)

＝ 2013年度 横浜東・西支部行事のご案内 ＝

* どなたでも参加できます。

* 開催日時は変更する場合があります

月	行事名	開催日	時間	会場
4月	新会員説明会	2013/4/14(日)	10:00～13:00	佐江戸工場
5月	年次支部総会	2013/5/11(土)	10:00～14:00	佐江戸工場
6月	鶴見川植生保全活動	2013/6/1(土)	10:00～11:30	鴨居 鴨池橋下流左岸
	春の社会見学会	6月下旬(予定)	10:00～	未定
7月	鶴見川植生保全活動	2013/7/6(土)	10:00～11:30	鴨居 鴨池橋下流左岸
8月	お盆寄席	8月中旬(予定)	未定	鈴木演芸場(予定)
9月	鶴見川植生保全活動	2013/9/7(土)	10:00～11:30	鴨居 鴨池橋下流左岸
10月	鶴見川植生保全活動	2013/10/5(土)	10:00～11:30	鴨居 鴨池橋下流左岸
	グランドシニア懇談会(75歳以上)	2013/10/12(土)	11:00～13:00	佐江戸工場
	新会員説明会	2013/10/20(日)	10:00～13:00	佐江戸工場
11月	秋の社会見学会	11月下旬(予定)	10:00～	未定
1月	新春懇親会	2014/1/18(土)	11:00～14:00	佐江戸工場

* 健康ミニフェスティバルは別途ご案内いたします



年次支部総会



新春懇親会



鶴見川植生保全活動

まると爽健「健康づくり」の取り組み

■ 地域別「健康ミニフェスティバル」の開催

● 第2回：相模原・町田地区

1月16日(水)、相模原市おださがプラザ「ラクアル・オダサガ」で開催しました。健康開発センター日馬(くさま)久美子トレーナーによるロコモ予防(高齢化による運動機能の劣化)のための体操指導と、松愛会太極拳クラブ講師中川氏ご夫妻による「初めての太極拳」が行われました。42名のご家族の参加で好評を頂きました。

● 第3回：横浜西地区

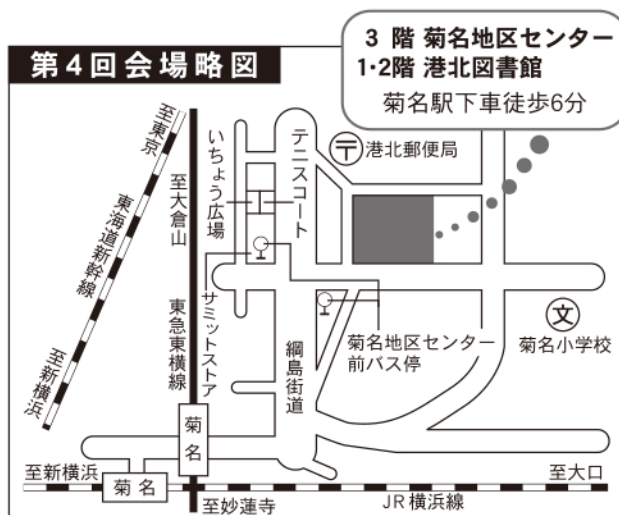
2月23日(土)、京急上大岡駅隣接「ウィリング横浜」で上記プログラムにて開催しました。40名の参加で終了後、今回初の試みとしてオプションプランの地域在住会員の方々との昼食懇談会を実施し、地域会員との交流を深め、和やかで有意義なフェスティバルとなりました。



[今後の開催予定]

● 第4回：横浜東地区(菊名地区センター共催)

- * 日 時：2013年3月23日(土)
9時30分～11時50分
- * 場 所：菊名地区センター
(東横線・JR横浜線
「菊名」駅下車 徒歩6分)
- * 内 容 等：開催プログラムは同様、参加
費無料、毎回の参加可
- * 参加申込：電 話：044-355-3260(加藤)
FAX：045-985-4182(秋場)



(秋場 国夫記)



ば ら り 会

～ 2013年3月28日 実施分まで1月号でお知らせ済みです～

- 第296回 「馬込文士村から本門寺、そして憩いの水辺へ」
4月11日(木) JR京浜東北線 大森駅 中央口改札前 午前10時集合
- 第297回 「東高根森林公園と等覚院のつつじ」
4月27日(土) 小田急、JR南武線 登戸駅 2階改札前 午前10時集合
- 第298回 「披露山公園と逗子の海岸ウォーク」
5月9日(木) JR横須賀線 逗子駅 改札前 午前10時集合
- 第299回 「つるまの公園から境川の遊歩道へ」
5月25日(土) 小田急江の島線 中央林間駅 南口改札前 午前10時集合

* 実施内容の詳細は支部HPをご覧ください。

* いずれも雨天の場合は中止になります。 * **参加希望の方** 当日、指定場所・時間までに集合。

* 参加費200円。昼食、飲物、雨具等は各自で、ご用意ください。

(世話役) 村田秀夫さん 045-821-0465 高木達雄さん 045-933-0495

2013年 新春懇親会 出席者 (敬称略)

あ 行	堅 田 十三生	佐 藤 尚 武	常 田 悟 朗	深 田 正 雄
青 木 久 夫	勝 村 泰 治	佐 藤 久 典	壺 井 孚 美	福 島 好 雄
秋 場 国 夫	加 藤 誠 一	佐 藤 真 佐 男	坪 井 義 一	福 田 実
秋 山 克 夫	加 藤 善 教	佐 野 一 郎	坪 根 和 文	福 地 美 郎
安 久 弘 晃	金 澤 眞	佐 野 信 行	露 寄 典 男	藤 岡 通 雄
阿久津 仁	金 湖 祐 治	澤 田 幹 雄	鶴 丸 純 一 郎	船 坂 健
朝 倉 昇	釜 鳴 嘉 男	三 野 寛	藤 英 輔	古 川 高 兄
芦 川 久	上 栗 清 信	潮 野 正 敏	道 家 英 隆	古 橋 五 郎
安 達 順 昌	神 永 博 信	嶋 山 桂 五 郎	堂 本 耕 造	本 田 靖 人
新 貞 夫	唐 川 良 一	篠 崎 治 夫	土 肥 哲 郎	本 間 清
穴 澤 典 夫	唐 木 治 夫	澁 谷 英 雄	富 田 忠 平	ま 行
天 野 重 治	唐 澤 一 静	島 元 昭 雄	友 部 旭	前 島 良 造
荒 井 準 幸	河 合 将 雄	清 水 富 男	な 行	前 田 精 亮
新 居 登	川 上 寿	下 村 雅 愛	苗 村 明	増 川 広 司
荒 木 利 雄	川 田 隆 資	白 川 茂	中 井 昭 夫	梶 田 圭 右
安 齊 茂	河 原 嘉 彦	白 川 辰 夫	長 尾 和 男	増 田 進 夫
飯 塚 久 典	簡 敬	白 戸 義 則	中 川 政 利	松 井 譲 治
五十嵐 守	岸 義 一	進 藤 良 明	中 川 美 敏	松 下 長 史
池 永 喜 義	北 野 利 男	新 屋 純 之 輔	中 川 洋 一	松 本 真 一
石 井 正 男	北 堀 清 治	菅 井 学	長 倉 和 之	間 中 秀 雄
石 川 隆 治	木 下 雅 夫	菅 原 幸 喜	中 島 正 巳	三 浦 研 造
石 澤 命 孝	城 代 博 道	杉 本 孝 夫	永 田 淳	三 浦 隆 男
石 田 昌 作	木 原 満 司	鈴 木 則 友	中 多 進	三 浦 裕
石 原 健 夫	木 村 隆 行	須 田 隆 治	中 台 博	三 間 秀 晴
出 野 正 樹	木 村 道 春	須之内 建 史	中 塚 富 雄	南 光 正
伊 藤 直 充	久 保 紀 義	巢 山 誠 之	中 野 勝 喜	三 村 進
田 舎 豊	熊 谷 武 志	関 矢 俊 弘	永 野 泰 三	三 宅 和 世
犬 飼 真 一 郎	黒 澤 勝 廣	た 行	中 部 孝 治	迎 裕 樹
井 上 俊 之	黒 沢 俊 明	高 木 達 雄	中 村 哲	宗 安 茂 治
猪 股 誠 三	黒 田 宣 輝	高 島 規 恭	中 村 義 男	村 田 秀 夫
入 鹿 健 策	高 阪 優	高 田 朝 男	波 江 正 明	村 田 満
上 原 栄 助	河 野 良 雄	鷹 取 清 司	奈 良 良 一 郎	森 川 孝
浮 穴 浩 二	小 島 正 康	高 野 潤 一	奈 良 坂 優	門 馬 一 徳
梅 木 太	児 玉 安 弘	高 橋 久 志 美	西 尾 和 則	や 行
梅 原 賢 二	五 嶋 一 幸	高 橋 聖 子	錦 織 晟	矢 田 部 英 昭
榎 本 裕	後 藤 正 敏	高 橋 紀 邦	西 田 富 夫	山 田 純 造
大久保 袈裟 明	小 林 貞 幸	高 橋 等	西 野 斉	山 本 克 美
大河内 英 夫	小 林 佐 敏	高 橋 洋 介	韭 澤 洋 明	山 本 順 一
大 島 康 孝	駒 井 秀 雄	田 口 清	野 口 彰	山 本 満
太 田 泰 三	小 溝 茂 雄	竹 内 忠 洋	野 崎 毅	山 本 泰 正
太 田 邦 雄	小 室 敏 秀	竹 島 健 二	則 包 直 樹	横 田 洋 二
大 西 宏	今 野 毅	田 嶋 健 次	野 渡 征 夫	横 山 徹
大 橋 英 雄	さ 行	立 澤 寅 平	は 行	吉 浦 健 一
岡 田 明	斉 藤 永	田 中 寛 治	芳 賀 嘉 之	吉 川 孝
小 川 友 通	斉 藤 博	田 中 晃 二	萩 原 政 幸	吉 川 裕
小 川 雷 志 郎	榊 原 長 重	田 中 孝	畠 山 勝 己	吉 田 寿 子
萩 原 信 夫	坂 本 勝 信	田 中 幸 夫	花 井 衛	吉 野 謙 治
萩 原 肇	佐 久 間 元 照	谷 嘉 則	花 尾 建 治	米 澤 講 作
小 熊 康 榮	桜 井 健 司	谷 口 幸 造	原 康 美	わ 行
小 黒 正 男	提 橋 正 治	谷 口 博 司	原 口 信 昭	和 田 勝
長 部 邦 広	笹 木 幸 一	谷 村 幸 雄	原 田 修 二	和 田 守 政
織 壁 則 夫	笹 木 秀 治	築 地 三 郎	原 田 雅 之	渡 辺 忠 亮
か 行	佐々木 寛 隆	月 村 崇	半 崎 貴 敏	渡 辺 識 夫
寛 正 雄	佐 立 幸 夫	土 部 輝 夫	東 輝 夫	渡 邊 正 興
片 岡 博	佐 藤 公 紀	続 薫	平 田 三 男	渡 邊 保 夫
片 瀬 好 文	佐 藤 次 男	堤 下 茂	広 瀬 民 雄	

多くの方々(270名)にご参加を頂きました。有り難うございます。