

みんなでバイ・パナソニック 健康マイチャレンジ



パナソニック
松愛会
横浜東支部
横浜西支部

はまだより



2013年1月号 No.86 URL : <http://www.shoai.ne.jp/yokohama/>

発行人 奈良坂優
編集人 続 薫



2013年、新春のお慶びを申し上げます

新年あけましておめでとうございます。

ご家族お揃いで輝かしい新年をお迎えのことからお慶び申し上げます。

昨年は世界中の景気低迷と超円高、尖閣諸島問題での中国デモと不買運動
松愛会副会長 和田守政 など、日本の企業が大きな被害を受け、株価も過去最低レベルとなり大変な一年になりました。年明けからも厳しい状況が想定されますが、一日も早く回復して安心して暮らせる世の中になることを期待しています。

“健康づくり”活動に積極参加を！

松愛会は昨年11月に40周年を、横浜支部は30周年を迎えました。

40周年を記念して、これから3ヶ年計画で「人も、組織も、地域社会も」“まるごと爽健”活動に取り組んでおります。今年も“健康づくり”活動を推進します。横浜支部では地域別に「健康ミニフェスティバル」等の各種行事を計画しています。会員の皆さん、健やかで意義ある人生を実現するため積極的な参加をお願いします。

横浜の良き伝統を継承して活動の継続を！

「友愛、親睦、社会貢献」の取り組みは横浜の良き伝統です。会員の健康で意義ある人生の実現のため、毎年多彩な行事とクラブ活動を推進していただいております。今年も“まるごと爽健”を合言葉に、会員の皆さんに喜ばれる活発な活動を期待しています。積極的な参加をお願いします。

「バイ・パナソニック運動」に積極的ご協力を！

会社は大変な状況です。今、私たちOBが出来ることはパナソニック商品を購入して積極的に支援、応援の気概を示すことです。今年もバイ・パナソニック運動を推進します。バイ・パナソニック運動にご協力をお願いします。

一年の始まりは「新春懇親会」から

新年を迎える恒例の新春懇親会を開催します。多数のご参加をお待ちしています。

- 日時:1月12日(土)午前11時30分～(受付開始・午前10時30分～)
- 会場:PMC(株)佐江戸南・厚生棟(S1棟)3階
*JR横浜線鴨居駅北口から送迎バスを運行します。ご利用ください。
- 懇親会:食事をしながら談笑のひと時をお過ごしください。
好評の抽選会もあります。
- アトラクション:アンデス地方民謡の演奏と歌で新春をお楽しみください。
- 連絡事項:申込みがまだの方は、至急、地区委員にご連絡ください。





横浜東支部支部長
福島好雄



横浜西支部支部長
奈良坂優

新年明けましておめでとうございます

会員の皆様にはご家族お揃いで健やかな新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。日頃は松愛会活動にご支援ご協力を頂き誠に有難く厚く御礼申し上げます。

本年 横浜東・西支部は創立31周年目に入ります。先輩諸兄が築いてこられました良き伝統を継承しつつ、「友愛・親睦・貢献」のキーワードの下、全員で「心身ともに爽やかで意義ある人生の実現」に向け活発な活動を展開してまいります。昨年、会員数も2,100名を超え、地域も「横浜市・川崎市・相模原市」の3政令指定都市を抱える広いエリアです。今後は皆さまが積極的に松愛会行事に参加できるよう、従来の佐江戸工場を主会場とするだけでなく、各地域で参加出来るものを企画して参りたいと考えております。その手始めとして昨年12月に横浜市青葉区あざみ野で「健康ミニフェスティバル」を開催致しましたところ、多くのご夫婦の方々にご参加頂きご好評を頂きました。この行事は続けて1月に相模原市・2月に横浜市港南区・3月に川崎市での開催を予定しております。今後詳細をご案内致しますので多数の皆様方のご参加お待ちしております。最後になりましたが
本年が皆様にとりまして幸多き年でありますことを祈念し新年のご挨拶といたします。

2013年1月1日 横浜東支部支部長 福島 好雄
横浜西支部支部長 奈良坂 優
横浜東・西支部 役員一同



百歳高齢者表彰を拝受



昨年9月19日に、横浜市都筑区在住の深田正雄会員(大正2年3月生)は、百歳の長寿祝いに、内閣総理大臣よりお祝い状と銀杯、横浜市長より記念楯が贈られました。深田会員は、松愛会の主要行事(支部総会・新春懇親会・グランドシニア懇談会)に毎回積極的に参加され、そのお元気な姿に参加者は元気を頂いております。

趣味の写真撮影では各地の植物公園や景勝地へ出掛け、数々の撮影作品をパソコンで収蔵管理され、お住まいの一階ロビーギャラリーに所狭しと沢山の作品が展示されております。尚、海軍時代の回顧を著書として多数出版されており「軍艦メカの開発・造艦テクノロジーコンピュータ物語」や「海軍十年の回顧」等が有り、幅広く活躍されております。深田会員の更なるご長寿を祈念申し上げます。

(竹内 忠洋記)



『新春観劇会』のご案内

待望の関東地区7支部共催“新春観劇会”が開催されます。多数ご参加ください。昨年は7月に開催しましたが、本年、会員からのご要望も踏まえ、従前と同じく2月の開催としました。

- 日 時 2月26日(火)お昼の部 午前12時開演
 - *受付開始:午前11時~(昼食無しの方、午前11時30分~)
 - *終演予定:午後15時頃
- 劇 場 日本橋浜町『明治座』
- 観劇名 「明治座創業140周年記念」作品
人情喜劇「かたき同志」・作:橋田壽賀子・演出:石井ふく子
出演:演劇界最強の名コンビ 藤山直美×三田佳子
- 参加募集定員: *80名(先着順)
* 詳細、申し込み案内は1月配布物に同封します。



文化保健クラブ「お世話役懇談会」開催のお知らせ

文化保健クラブ「お世話役懇談会」を開催します。詳細は、別途、郵送にてご案内致しますので参加対象の方は、ご予定ください。

- 日 時:2月13日(水) 午前10時~12時30分
- 場 所:PMC株佐江戸南・厚生棟(S1棟)101会議室
- 内 容:各クラブの活動状況と2013年度の活動計画の発表を頂きます。

「秋の社会見学会」実施報告

昨年、11月29日(木)に「秋の社会見学会」を実施しました。

見学先はキリン横浜ビアビレッジ～氷川丸～洪福寺松原商店街でした。

参加者は、46名。キリン工場の見学では、できたてのビール(試飲3杯)を味わい、昼食としばしの歓談。その後、バスで山下公園に移動し昭和の生き証人「氷川丸」の見学。さらに横浜のアメ横と称される「洪福寺松原商店街」へ繰り出し、買い物などして現地解散。深まりゆく秋の1日を楽しみました。本年も6月頃「春の社会見学会」を予定しています。会員の皆様、多数のご参加をお待ちしています。



(安達 順昌記)

まるごと爽健「健康づくり」の取り組み

■地域別「健康ミニフェスティバル」

第1回横浜東地区が12月8日(土)、横浜市青葉区あざみ野で開催。健康開発センター日馬(くさま)久美子トレーナーによる講話「*口コモ予防、はじめの一歩」、松愛会太極拳クラブ講師中川氏ご夫妻による「初めての太極拳」が行われました。43名のご家族の参加で好評を頂きました。（*高齢化に伴う運動機能の劣化予防）



[今後の開催予定]

●第2回：相模原・町田地区

- * 日時：1月16日(水) 9時30分～11時50分
- * 場所：おださがプラザ「ラクアル・オダサガ」 小田急線相模原駅前
- * 申込先：波江地区委員 TEL/FAX 042-736-4507

●第3回：横浜西地区

- * 日時：2月23日(土) 9時30分～11時50分
- * 場所：ウィリング横浜オフィスタワー6階 京浜急行線上大岡駅隣接
- * 申込先：芦川地区委員 TEL/FAX 045-895-5681



●第4回：川崎地区

- * 日時：3月23日(土) 9時30分～11時50分
- * 場所：会場は別途ご案内いたします。
- * 申込先：加藤地区委員 TEL 044-355-3260 FAX 045-985-4182
- * 開催プログラムは第1回と同じ、参加費無料、毎回の参加可。
- * Eメール申込は：shoaiyokohama@yahoo.co.jp



■健康フェスティバル

11月20日(火)、藤沢産業センターで開催。高齢者の健康づくりが専門の信州大学能勢博教授による健康講話や、健康チェック、いきいき運動塾などが実施されました。99名が参加し、横浜支部から33名が参加しました。尚、昼食は身体にやさしいお弁当を美味しく頂きました。



■「鶴見川健康ウォーキング」

10月25日(木)、「鶴見川鴨居高水敷植生保全活動」グループと「ぶらり会」との共催で45名が参加し実施。鶴見川鴨居高水敷から「鶴見川流域センター」まで約4kmを歩き、その後、当センターを見学しました。

(秋葉 国夫記)

ぶらり会

～2013年1月24日 実施分まで11月号でお知らせ済みです～

- 第293回 「太古をしのぶ古墳群から四季折々の並木道へ」
2月28日(木) 東急田園都市線 江田駅 改札前 午前10時集合
- 第294回 「早春の市境尾根道を歩く」
3月9日(土) 東急東横線 日吉駅 改札前 午前10時集合
- 第295回 「多摩ニュータウンの緑の小径を歩く」
3月28日(木) 小田急多摩線 多摩センター駅 改札前 午前10時集合



*実施内容の詳細は支部HPをご覧下さい。

いずれも雨天の場合は、中止になります。 参加希望の方 当日、指定場所・時間までに集合。

参加費200円。昼食、飲物、雨具等は各自でご用意ください。

(世話役) 村田秀夫さん 045-821-0465 高木達雄さん 045-933-0495