



松愛会
横浜東支部
横浜西支部

はまだより



2008年 3月号 No.57 URL: <http://www.shoai.ne.jp/yokohama/> 発行責任者 西田富夫

2008年度「年次支部総会」開催のお知らせ

今年度の横浜東支部・西支部合同の年次支部総会を下記の通り開催します

- 日時：5月31日（土） 10:30～14:00
 - 会場：PMC（株）佐江戸工場南厚生棟
 - 内容：第一部・年次支部総会 第二部・記念講演 第三部・懇親会
- この総会は、2007年度の活動報告、収支報告及び2008年度の活動方針や予算審議、役員改選など行う重要な場です。会員多数のご出席をお願いいたします。

新会員懇談会のお知らせ

新会員懇談会を下記の通り開催します。新会員の皆さんに、松愛会活動への理解を深めていただく機会となりますので、ぜひご出席ください。

- ・ 対象：2007年9月～2008年2月までの新（転）入会員と前回（10月20日実施）の対象者で欠席した会員
- ・ 日時：4月26日（土）10:30～12:30
- ・ 会場：PMC（株）佐江戸工場南厚生棟

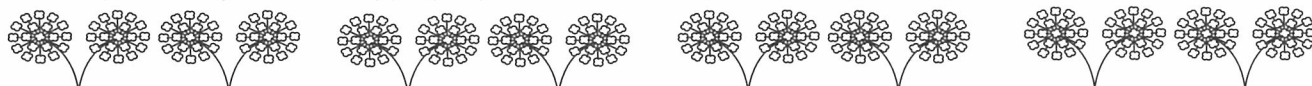


2008年 新春懇親会 開催報告

松愛会横浜東・西支部合同の新春懇親会が1月19日（土）PMC（株）佐江戸工場南厚生棟を会場に開催されました。当日は晴天に恵まれ、多くの会員の皆さんにご出席いただき盛況に開催されました。第1部では、懐かしのカウントセイノウオーケストラのジャズ演奏に耳を傾け、第2部では、横浜地区の松下電器各社から、PAS社・北代社長をはじめ経営幹部ならびに組合幹部の皆さんにもご出席いただき大変意義深い懇親会となりました。

今年の懇親会は初めて着席で行なわれ、会員の方々が大変お元気で、旧交を温めるとともに、年の初めの楽しい懇談のひとつときを持つことができました。

当日のスナップをHP写真集で見ることができます。ぜひご覧ください。



友愛訪問の報告

松愛会活動の一環として、75才以上の方を対象とした①グランドシニア交流懇談会②友愛訪問を行う「友愛活動」があります。

地区委員が担当地区ごとに11月～12月に「友愛訪問活動」を実施しました。その結果の概要を報告します。

（複数回答および未回答がありますので合計が合わない場合があります）

75才以上対象者：184名（東・西支部会員：1,642名、会員比率：11.2%）

家族構成	配偶者あり		同居者あり		独居者
	69%		20%		11%
健康状態	良 好	通院加療中	入院加療中	未確認	
	52%	42%	4%	3%	
日常生活	定期・不定期に仕事	趣味・スポーツ	地域・ボランティア活動	その他	
	7%	57%	15%	21%	

グランドシニアの皆様は、お元気に地域・ボランティア活動、趣味・スポーツ活動等に活躍されています。今後、益々のご健康、ご活躍をお祈りいたします。

『地球にやさしい行動に達成感』



「エコライフ決算書」は197名の会員の参加で始まり、第一ステップが終了しました。(07年7月から12月まで)「電気・ガス」の管理により、各家庭での節約の機運が高まり、節約・削減効果を上げています。

「ポット・冷蔵庫」の大幅な電力削減効果。「電源コードをこまめに抜く」「オール電化への切り替え」等毎日工夫した「節約行動」は『地球にやさしく』達成感が得られるとの感想が多く寄せられています。

第一ステップで成果を上げた会員の代表に、新春懇親会で表彰を行ないました。

「エコライフ大賞」29名(累計で節約効果金額が大きい報告者)

「エコライフ賞」146名(毎月完全報告者)

全体の削減効果	電 気	733 kg/co2	48,804円
	ガ ス	3,062 kg/co2	300,358円

第二ステップも近日中開始予定です。第一ステップ参加会員は「エコ管理」を継続してお願いします。



びらり会

～ 3月29日 実施分までは1月号で
お知らせ済みです ～

第184回
4月5日(土)

「二ヶ領用水お花見ウォーク」

J R 南武線・小田急線 登戸駅 J R 側改札前 午前10時集合

水ぬるむ二ヶ領用水の水辺の桜をゆっくり観賞しながら、旧跡の円筒分水を経て武蔵小杉駅までの約10kmのコース。

第185回
4月10日(木)

「新緑の多摩丘陵の公園めぐり」

小田急多摩線 多摩センター駅改札前 午前10時集合

駅前の多摩中央公園から瓜生せせらぎ散歩道を経て永山駅まで、丘陵に点在する緑道や公園を周回する自然と新緑が楽しめる約12kmのコース。

第186回
4月19日(土)

「新緑の鎌倉路ウォーク」

J R 東海道・横須賀・根岸線 大船駅南口改札前 午前10時集合

湘南モノレール沿いから鎌倉中央公園内を散策し谷戸の道より葛原が岡ハイキングコースに入り浄智寺を経て北鎌倉駅までのアップダウンの多いやや健脚向きの約8kmのコース。

第187回
5月1日(木)

「三浦富士から武山ハイク」

京急線 京急長沢駅改札前 午前10時集合

三浦半島南端の三浦富士(標高183m)に登り砲台山を経て武山(標高200m)山頂のツツジや、頂上展望台からの眺望を楽しむ約8kmのハイキングコース。

*いずれも雨天の場合は中止になります。

*参加希望の方 当日、指定場所・時間までに集合。

参加費100円。 昼食、飲物、雨具等は各自で、ご用意ください。

世話役 高木達雄さん 電話045-933-0495 村田秀夫さん 電話045-821-0465



クラブ紹介シリーズ No.5 「社交ダンスクラブ」 紹介・会員募集

社交ダンスクラブ(通称:パナステップ)は1998年8月に発足して10年目を迎えます。講師の指導のもと楽しく和やかにレッスンに励んでいます。

「より美しく、より正確なステップとリズム感の基本を身に付け、健康的なスポーツダンスを目指す」をモットーに活動しています。

ダンスは高齢者にとって心身ともに若返る最適な健康術です。初心者、経験者を問いません。ご入会をお待ちしています。

- ・練習日時: 原則として毎週月曜日、13時～16時 月4回
- ・練習会場: PMC(株)網島工場体育館(旧松下通信)東横線網島駅から徒歩8分
- ・練習種目: ブルース・ワルツ・タンゴその他
- ・会 費: 入会金3,000円、会費1,500円/月(4月と10月に6ヶ月分納)
- ・年間行事: 懇親ダンスパーティ(2回)、一泊ダンス旅行・成果発表会(各1回)
- ・連絡先: 代表 武井 君夫 TEL: 045-941-5795

松愛会横浜ホームページもご覧ください。〈文責: クラブお世話役事務局〉

