



松愛会
横浜地区

はまだより



平成15年11月号 No.31 URL : <http://www.kit.hi-ho.ne.jp/shoai-yokohama/> 発行責任者 渡辺 忠亮

自然・みどりに会いたい！環境に優しいふれあい体験

第3回「横浜・氷取沢市民の森」LE&MGV活動

実施日 11月15日(土) 9:30~13:00(雨天中止)

※実施か中止かは当日7時に世話役へ電話でお問合せ下さい。

集合場所 横浜市金沢自然公園「にこにこプラザ」付近 9:10から受付開始

交通手段 【電車・バス利用】

- ・京急線 金沢文庫駅下車 西口3番バス乗場から京急バス「氷取沢高校」「シティー能見西」行き、横浜市営バス「洋光台駅」「港南車庫」行きで『市民の森入口』下車 約15分190円 8時10分 15分 25分 29分 45分発
- ・JR根岸線 洋光台駅下車 107系統「金沢文庫」行きで『市民の森入口』下車 約20分210円 7時19分 50分 8時24分発

【乗用車の場合】

- ・横浜・横須賀道路、金沢支線釜利谷料金所から公園駐車場へ(最左端車線)
 - ・笹下・釜利谷道路「市民の森入口」バス停隣接の駐車場へ。
- (1)市民の森クリーンアップ、草取り、下草刈り……全員参加で1時間程度
(2)お好みのコースに別れて体験活動……いずれも1時間程度

①自然観察 … 一般対象

②自然素材を使った工作 … 子供中心！興味ある方も

③育林体験(間伐作業) … 体力に自信のある方

(3)くぬぎの植林……全員参加で30分程度

活動内容 準備 屋外で作業のできる服装、手袋、帽子、昼食、飲物、簡単な雨具など

詳しい事や申込方法は10月度の一斉配布物に同封しております。

(世話役：齊藤慎九郎さん 電話045-822-4307)

新春懇親会

平成16年の新春懇親会は関東地区7支部が下記日程で3会場で開催します、いずれの会場へも参加自由ですので多数ご参加下さい。

- | | | |
|------------|----------|------------------|
| ★横浜北・南・西支部 | 1月17日(土) | 会場 PMC綱島工場内 |
| ★東京都・首都圏支部 | 1月24日(土) | 会場 パナソニックタワー(品川) |
| ★湘南東・西支部 | 1月31日(土) | 会場 松下電池工業辻堂工場内 |

～動静連絡は迅速に～

- ・弔事 本人および配偶者
- ・入院 2週間以上(事後でも)
- ・住所変更(住居表示変更も)
- ・電話番号変更

いずれも速やかに担当地区委員へ！
連絡がとれない場合は横浜三支部内の役員誰でもかまいません。

● ● ● 福祉の情報 ● ● ●

～町田市の高齢者福祉制度～

町田市は高齢者にそれぞれの年齢から福祉制度の適用を受けるよう呼びかけています。
本人から申請をしませんとこれらの制度の適用は受けられません。

- | | |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 60歳以上 | ・シルバー人材センター・高齢者就業相談・ことぶき大学
・高齢者福祉センターの利用・高齢者いこいの家の利用・授産センター
・老人ホームでの会食・老人クラブの加入・老人ホームの入所 |
| 65歳以上 | ・老人医療・高齢者入院見舞金・介護予防、生活支援のサービス
・在宅歯科訪問診療・高齢者居住安定支援事業・高齢者住宅
・民間賃貸住宅斡旋、保証人・高齢者福祉案内「あんしん」の利用
・市の施設の半額利用・特殊眼鏡等購入費補助・高齢者福祉電話
・調髪利用券 |
| 70歳以上 | ・老人医療・東京都シルバーパス・無料入浴券 |
| 75歳以上 | シルバー調髪カード |
| 77歳以上 | 交通災害共済の無料加入など |



問合せは 町田市役所高齢者福祉課 電話:042-724-2144

他の自治体でも同様の制度がありますので各市区町役場へお問合せ下さい。

ぶらり会



11月13日実施分までは9月号でお知らせ済みです

- | | |
|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 11月29日(土) | 「紅葉の鎌倉路ウォーク」
JR 横須賀線 鎌倉駅東口改札前 午前10時集合
滑川支流の二階堂川沿いの亀が淵を登り、獅子舞谷の紅葉を楽しみ、天園ハイキングコースを円海山へ、峰せせらぎ遊歩道を抜けて峰市民の森入口前を経て洋光台駅まで起伏にとんだ14Km のコース。 |
| 12月13日(土) | 「本牧の緑豊かな公園めぐり」
JR 根岸線 山手駅改札前 午前10時集合
山手駅から高台を歩き、緑豊かな本牧山頂公園でランドマーク、横浜ベーブリッジ、本牧埠頭のコンビナートなどの眺望を楽しみ、マイカル本牧を経て八聖殿郷土資料館に立ち寄り、幾つかの公園をめぐって根岸線、根岸駅までの階段の多い8Km のコース。 |
| 16年1月4日(日) | 「磯子七福神めぐり」
JR 根岸線 磯子駅改札前 午前10時集合
2004年の初歩きは恒例の七福神シリーズです、今回は「磯子編」で磯子駅をスタートして金蔵院(弁財天)から岡村天満宮近くの金剛院(大黒天)までの七福神をめぐり、京急、市営地下鉄 上大岡駅までの10Km のコース。 |

※いずれも雨天の場合は中止になります

世話役 高木達雄さん Tel. 045-933-0495 村田秀夫さん Tel. 045-821-0465