



松愛会
横浜地区

はまだより



平成13年10月号 No.19

発行責任者 松岡 正

▲「夢中人」の紹介依頼について▼

横浜3支部の会員の皆さん！！

横浜3支部の会員の皆さん！！

松愛会では、はまだよりや、松愛会会報、ホームページに「夢中人」として、会員の方々の、挑戦している姿を掲載して行くことに致しました。

・会員が見て、生き方、暮らし方、の参考になると思われる人。

- (1) 生きがいをもって活躍している人。
- (2) こんな趣味で楽しんでいる人。
- (3) こんな特技を持っている人。
- (4) ユニークな生き方をしている人。
- (5) 夢を実現している（しつつある）人。

・皆さんの、紹介により、我が支部にこの人ありと、新聞や、ホームページに掲載をしていきます。（紹介は各地区委員まで!!・・・お待ちしています!!）

▲新会員対象の懇談会を開催します▼

本年3月～本年8月に新しく松愛会・横浜3支部の会員になられた方がたおよび前回(2001/4/18実施)初めて対象になった方で同懇談会に欠席された方がたを対象に下記のとおり開催いたします。

なお、対象の方がたには既に別途ご案内をお送りしておりますが、出欠のご返事が未提出の方や万一ご案内が届いていない方がいらっしゃいましたら、大至急担当の地区委員までご連絡をお願いします。

1. 日 時：10月20日(土) 13:30～16:30
2. 場 所：松下通信・佐江戸工場 南厚生棟 S1-103会議室

▲「自然観察会」が発足します！ 加入のご案内▼

身近な山や森・公園・河川などに出かけ、草や木・野鳥などを観察しながら自然に親しみ自然の仕組みを知り、私たち人間の生活と自然との関わりについて理解を深めることを目的に、「自然観察会」(仮称)が発足します。

第1回を11月7日(水)に開催します。

森林インストラクターの柳 幹雄さん(松愛会会員)が先生です。

詳しくは案内状を10月会報に同封していますので是非ご覧頂き、興味、関心のある方の積極的なご参加をお待ちしております。特にご家族皆さんお揃いでのご参加を歓迎します。

*お世話役(問合わせ先)：上杉泰二さん(横浜北支部地区委員、Tel&Fax 044-856-4757)

→ 10月6日「LE&MGV」体験活動についての懇談会を開催します ←

松愛会の会員の皆さん、地球を愛する市民活動（LE=Love the Earth）にみんなで参加しましょう！！

緑は地球の命です！！

「汗する手に 守る自然の大きな手応え！」

松下グリーンボランティア活動（MGV）の関東版が始まります。

関東地区・LE・グリーンボランティア活動は10月6日に実施します。

家族ぐるみ、友達連れ、会員ぐるみで参加しましょう！！

1. 日 時：平成13年10月6日 9:30～12:30(昼食後解散)雨天中止

2. 集合場所：横浜市磯子区『水取沢市民の森』なばな休憩所付近

3. 交 通：電車・バス；京急線金沢文庫駅西口より釜利谷方面行きバス
『市民の森入り口』下車

自 動 車；横浜横須賀道路金沢支線釜利谷料金所から公園専用駐車場へ
(最左側斜線)

当日は、金沢自然公園「水取沢市民の森」で次の活動を行います。

- ①クリーンアップ、下草刈作業・(参加者全員で)
- ②自然観察会と自然クラフト工作、又は育林体験(間伐作業)
(参加者がコースを選択)

①、②共に各1時間程度の作業



準備して頂きたい事

……野外作業できる服装・手袋・帽子・飲み物・簡単な雨具

- ・環境に優しい暮らし方のきっかけづくり、環境良化活動を実践しましょう。
- ・自然、緑とのふれあいを通じ、「守る自然の大きな手応えを」実感しましょう。

→ 鶴見川クリーン活動にご協力を ←

来る10月13日(土) 10:00～11:00 鴨居人道橋付近の堤防歩道の清掃を行います。

次回は12月8日(土) 10:00～11:00の予定です。

地球環境に優しい取り組みとして多数のご参加をお願い致します。

*お世話役(問合せ先)：鈴木 準一郎 さん (045-933-6789)

みんなで「健康フェスティバル」に参加しよう!!

- ・今年も10月13日(土)に、茅ヶ崎「松涛荘」で「健康フェスティバル」を開催します。
 - ・日頃の「健康チェック」と「今後とも更に楽しく生きるために」沢山の催し物を用意しました。
 - ・今年のテーマは「楽しく、ためになる健康と生きがいづくり！！」です。
 - ・皆さん、ご家族そろって参加しましょう！！
 - ・当日は、茅ヶ崎駅～会場までマイクロバスをピストン運転します。
- 催し物は下記の通りです。（健康とお楽しみ項目が充実）

〈健康行事〉

- 健康講話 「生活習慣病について」
- 医療相談・保健・栄養指導コーナー
- 血圧・体脂肪・骨密度・などの無料測定
- 握力・片足立ち・敏捷性・など元気度チェック
- 気功のすすめ（講義と実技）
- ウォーキング講座（講義と実技）
- 健康機器展示・販売



〈趣味とお楽しみ行事〉

- 囲碁・将棋・麻雀・カラオケなど、会場設営
- 写真展
- 「健康落語」・立川らく朝 出演
- 手品・抽選会・入浴サービスなど

参加費：500円…幕の内弁当と参加賞が出ます。

参加の申し込みはFAXでお願いします！（FAX：03-3737-5304）

申し込み用紙は…「松愛会会報9月度」の折込みの中に入っています。

● 福祉情報 ● ご存知だと思いますが…

相模原市では、介護保険とは別に、さまざまな在宅福祉サービスを実施しています。

高齢者の方々が介護の必要な状態になる事を予防したり、日常生活を支援する為に市が実施している介護保険以外の各種サービスの紹介です。

例えば… 家事援助サービス （ヘルパー派遣 有料 0～150円/時間）

生きがいディサービス（有料 昼食代500円/1回）

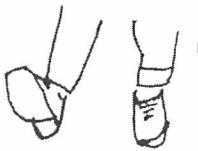
給食サービス （有料 1食 400円）

電話訪問サービス （無料）

日常生活用具給付 （有料 購入費の1割本人負担） 等21項目

詳細は、相模原市役所高齢者福祉課まで、お問い合わせ下さい。相模原市以外の地域における類似制度の有無については、それぞれの市町村役場にお問い合わせ下さい。

ぶらり会のご案内



ウォーキングに参加して運動機能の老化を先送りしよう!!

11月10日(土)：『表丹沢県民の森ハイク』

小田急線 渋沢駅改札前 10時集合

四季折々の表情を見せてくれる豊かな自然に恵まれた首都圏に残された
緑のオアシスへの林道歩きの13kmのショット長いコースです

11月22日(木)：『宮ヶ瀬湖周辺ウォーク』

小田急線 本厚木駅前⑤番バス停 9時30分集合

神奈川の屋根といわれる丹沢に平成10年に宮ヶ瀬ダムの貯水が完了して
出来た朱色に塗られた虹の大橋、歩行者専用の大吊り橋、水の郷等
宮ヶ瀬湖周辺の眺望が楽しめる9.5kmのコースです

12月 8日(土)：『師走の市中心部ミニウォーク』

JR根岸線 関内駅横浜スタジアム側改札前 午後1時集合

師走の市の中心部からMM21地区を経て横浜駅までの7.5kmのコースです

平成14年1月4日(金)：『横浜(港北)七福神めぐり』

東急東横線 日吉駅改札前 10時集合

2002年の初歩きは恒例の七福神めぐりシリーズからスタートします
初回と同じ“港北編” 13kmのコースですが途中乗り物を利用すれば
楽に廻れます

(世話役 高木達雄さん TEL 045-933-0495・村田秀夫さん TEL 045-821-0465)

第10回 男の料理教室のご案内

初心者でも気軽に作れる好評の料理教室を開催しますので奮ってご参加下さい。



開 催 日：11月22日(木)、12月14日(金)、

平成14年1月24日(木)、2月22日(金)の4回

場所・時間：松下通信(綱島)研修センター 11：00～13：30

会 費：1回 2,000円 参加ご希望日(3回以上)を申し込み時にご指定下さい。

参加初日に全額徴収します。参加日に欠席された場合は返却しません。

定員・講師：24名先着順 石井暁子先生(フードコーディネータ)

献 立：簡単な家庭料理(和、洋、中華、アラカルト)を毎回3品ぐらい作ります。

申込締切：10月31日(水)必着 ハガキに参加希望日、住所、氏名、電話番号を記入。

申 込 先：(世話人) 大山考三郎さん

〒194-0011 町田市成瀬が丘2-35-18 TEL 042-796-0419

社会見学会について

既にご案内している東京電力新潟柏崎刈羽原子力発電所の一泊見学会が来る10月22日・
23日に迫っています。事務局では準備万端整えています。すでに申し込みにより参加される
方は決定していますが、お忘れなく参加されるようお願い申し上げます。特に今回の集合
場所は「新横浜」で従来使っていた天理ビルではありませんから注意してください。場所は
会費払込案内に同封した通りです。