



松愛会
横浜地区

はまだより



平成12年10月号 No.15

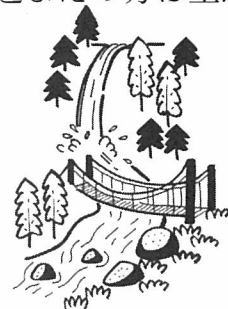
発行責任者 松岡 正

▲ 健康フェスティバル開催 ▼

10月は健康増進月間です。松下健保主催の健康フェスティバルが、10月21日(土)に松下通信綱島工場・体育館で開催されます。この機会にご自身の健康管理のあり方(運動、食事)について今一度チェックされては如何でしょうか。場所も参加しやすい綱島です。申込まだの方は至急お申込下さい。

▲ 秋レクのご案内 ▼

10月25日(水)～26日(木)『那須温泉と紅葉の磐梯吾妻スカイラインの旅』一泊二日の秋レクが予定されています。今回は、松峰荘に一泊して紅葉の名所を中心に景観を心ゆくまで楽しむことができそうです。申し込まれた方はご予約下さい。



▲ Panasonic パソコンスクールのご紹介 ▼

横浜松下LECでは現在パソコン教室を開き受講生を募集しています。松愛会会員に対しては特別に受講料の割引があります。下記の通りインターネットやEメールコースもありますので、ご希望の方は松愛会横浜地区の会員であることを必ず申し添えて直接お申込み下さい。

記

1. コース内容：入門コース、基礎コース、活用コース、おさらい塾、個人レッスン
(Windows98 入門、Word2000、Excel2000、インターネット+Eメール)
2. 開 催 日：毎月・毎週・平日開催 (コースにより開催日が異なります)
3. 会 場：(株)横浜松下ビジネスプロモート 狩場教室 Tel: 045-720-3314
〒240-0025 横浜市保土ヶ谷区狩場町 169 (横浜松下LEC内)
(JR横須賀線「保土ヶ谷駅」下車、バス①又は②乗車、約15分、「元町橋交番前」下車すぐ)
4. 受 講 料：松愛会横浜地区会員に限り、通常価格の30%引です。
(例) インターネット+Eメール (6時間 13,500円→9,450円)
5. お問い合わせ・お申込み先：上記教室 (コースの詳細、日程、料金等の資料の請求)



*なお、松下エクセルスタッフ(株)東京支店が従来より松愛会東京地区会員を対象に行っているほぼ同じ内容の教室にも、この度横浜地区会員も参加できることになりました。詳細は東京支店(Tel: 03-3437-0861) 小林さん宛てお問い合わせ下さい。

● 福祉情報 ● ご存じと思いますが…

～ 65才以上の介護保険料の納付が10月から始まります～

今年4月からスタートした介護保険制度では、65才以上の人は9月までは保険料を納付する必要はありませんでしたが10月から納付が始まります。

(納付額はH13年9月までは半額、その後は全額です)

具体的な納付額は、各市区町村から送付の『介護保険料額決定通知書』でご確認下さい。
納付方法は、①特別徴収 ②普通徴収の二種類があります。

ぶらり会のご案内



散策に絶好の季節となりました。ご家族誘い合わせて、気軽にご参加下さい。

- ・11月11日(土)：『川シリーズ③境川を歩く』小田急江ノ島線湘南台駅改札前(地下フロア) 10:00 集合
湘南台公園から境川の下流部を歩き、丘の上の公園で昼食。その後藤沢駅までの11kmのコース。
- ・12月9日(土)：『変わる横浜MM21』JR横浜駅東口中央郵便局前 10:00 集合
進化し続ける横浜MM21の今日の姿を見ながら赤レンガパークを経て石川町までの7kmコース。
- ・平成13年1月4日(木)：『川崎七福神めぐり』東横線日吉駅改札前 10:00 集合
2001年の初歩き。21世紀幕開けの川崎七福神めぐりの12kmコース。
(世話役 高木達雄さん 045-933-0495・村田秀夫さん 045-821-0465)

第8回 男の料理教室のご案内



初心者でも気軽に作れる好評の料理教室を開催しますので奮ってご参加下さい。

- ・開催日：11/21(火)、12/12(火)、平成13年1/23(火)、2/20(火)の4回
- ・場所・時間：松下通信(綱島)研修センター 11:00～13:30
- ・会費：1回 2,000円 参加ご希望日(3回以上)を申込時にご指定下さい。
参加初日に全額徴収します。参加日に欠席された場合は返却しません。
- ・定員・講師：24名先着順 石井暁子先生(フードコーディネータ)
- ・献立：簡単な家庭料理(和、洋、中華、アラカルト)を毎回3品ぐらい作ります。
- ・申込締切り：10月31日(火) 必着 ハガキに参加希望日、住所、氏名、電話番号を記入。
- ・申込先：大山考三郎さん(世話役) 042-796-0419 〒194-0011 町田市成瀬が丘2-35-18

あじ・さば船釣り大会開催



去る7月5日平塚港から船を仕立て、相模湾の二宮沖であじ、さば釣りに行きました。当日は曇天で風もなく波も静かで絶好の釣り日和であり、参加者12名の釣り成果は、若干さばが多かったものの約15～40尾でまずまず。皆釣り上げた魚と購入したイカを土産にそれぞれ帰路につき、楽しい一日を過ごしました。

(世話役 石塚忠信さん 045-541-6274・増本輝昭さん 045-562-1454)

E-メールクラブからのお知らせ

1年ほど前、はまだよりで「E-mailフレンドになりませんか。」と呼びかけましたところ、横浜地区を中心に北海道から九州まで全国から70名の仲間が集まり各地区の活動の紹介や、身近な話題の交換などで楽しんでいます。アドレスをお持ちの方は是非ご入会下さい。楽しくメールを交換するだけで、会費も会則もありません。またこれからパソコンやEメールに挑戦したいという方もご相談下さい。(横浜地区世話役 沼沢新太郎さん 042-754-7250)

E-mail: re2s-nmsw@asahi-net.or.jp

鶴見川クリーンキャンペーンについて

従来、偶数月の第4土曜日に、会員皆さまのご協力を得て実施しておりました、鶴見川クリーンキャンペーンは、今後地域住民の方々と協力して行うことになり、日程が変更になる予定です。10月には決定されると思いますが、詳細は下記へお問い合わせ下さい。

(松下労組通信支部 紀藤安則さん 045-939-1911)