



松愛会
横浜地区

はまだより



平成11年10月号 No.11

発行責任者 松岡 正

▲ 健康フェスティバル開催 ▼

10月は健康増進月間です。松下健保主催の健康フェスティバルが、10月20日（水）に松涛荘で開催されます。この機会に自分の健康管理のあり方（運動、食事）について今一度考えてみては如何がでしょうか。

▲ 秋レクのご案内 ▼

11月8日（月）『紅葉の昇仙峡散策と名物ほうとうを食べよう』の秋レクが予定されています。今回は、東名御殿場より東富士五湖道を走り昇仙峡でミニハイク、甲府でほうとうの昼食、宝石工場、ワイン工場等を見学して帰ってきます。

▲ 社会見学会実施報告 ▼

7月23日（金）に大蔵省印刷局滝野川工場見学と六義園散策を実施しました。今回は69名の参加を得て、お札の出来るまでの行程を熱心に見学し、1億円を両手でかかえてみたり日頃出来ないことを体験した楽しい1日でした。

● 福祉情報 ● ご存じと思いますが…

さて困った！病気で障害が残ってしまった、病気などで介護の手が欲しい。そんなとき、あなたはどこへ相談に行きますか。

そんな場合は、各市町村あるいは区役所の『福祉・保健サービス担当の係』（福祉事務所）か、地域に配置されている『民生委員』のところに行くと相談に応じてくれます。

悪徳商法の売り込みや 電話勧誘が増えています！

家屋の改築、資産の運用、株式、商品取引など幅広く売り込みが会員自宅になされて来しています。巧妙な手口が待ち受けていますので、くれぐれも引っかからないようにご注意ください。

ぶらり会のご案内

散策に絶好の季節となりました。ご家族誘い合わせて、気軽にご参加下さい。

- ・ 11月11日（木）：『和泉川沿の歴史の道散策』相鉄いずみ野線いずみ野駅改札前 10：00 集合
自然と歴史が息づく和泉川沿を散策しながら、8/29に市営地下鉄が延伸開業して乗り入れた湘南台駅までの8kmコース。
- ・ 12月11日（土）：『文明開化の跡を訪ねて』JR桜木町駅改札前 10：00 集合
横浜初めて物語（文明開化発祥の地）の跡を訪ねながら石川町駅までの6kmコース。
- ・ 平成12年1月4日（火）：『磯子七福神めぐり』JR磯子駅改札前 10：00 集合
2,000年の初歩き。年頭の願いを込めて磯子七福神めぐりの8kmコース。
（世話役 高木達雄さん 045-933-0495・村田秀夫さん 045-821-0465）

第6回 男の料理教室のご案内



初心者でも手軽に作れる料理教室を開催しますので奮ってご参加下さい。

- ・開催日：11/30（火）、12/14（火）、平成12年1/25（火）、2/22（火）の4回
- ・場所・時間：松下通信（綱島）研修センター 11：00～13：30
- ・会費：1回 2,000円 参加希望日（3回以上）を申込時にご指定下さい。
参加初日に全額徴収します。参加日に欠席された場合は返却しません。
- ・定員・講師：24名先着順 石井暁子先生（フードコーディネーター）
- ・献立：簡単な家庭料理全般を毎回3品ぐらい作ります。
- ・申込締切：10月31日（日）必着 ハガキに参加希望日、氏名、住所、電話番号を記入。
- ・申込先：大山考三郎さん（世話役） 042-796-0419

〒194-0011 町田市成瀬が丘 2-35-18

カラオケクラブに参加しませんか

去る7月より有志により『カラオケクラブ』が誕生しました。現在会員は10名で、昔の演歌が中心ですが、ニューミュージックや新しい曲も含まれています。歌の巧拙はともかく和気あいあいのなかで楽しいひとときを過ごしています。活動日時は下記の通りです。カラオケ好きなあなた、奥様も一緒に参加されませんか。世話役までご連絡下さい。

- ・日時：月2回位 原則として第1、第3金曜日 PM1：00～5：00
（活動日は、現在会場が都度申込のため固定出来ていません）

- ・場所：横浜市緑区中山地区センター（ハーモニーみどり内）
横浜線 中山駅北口 徒歩約5分

（注）公共的場所のためアルコール類は禁止です。

- ・参加費：年会費 1,000円 当日費用：会場費、菓子代等実費 300～500円
（世話役 高木達雄さん 045-933-0495・吉田正二さん 045-932-4527）



Eメールクラブからのお知らせ

先にお知らせしました、Eメールクラブには全国から多数の参加申込がありました。そこでこのネットワークを使い、横浜三地区の会員へ地区の情報として会員の動静、訃報、各種行事のお知らせなどをEメールニュースとして配信します。配信を希望される方は、下記アドレスへメールをお送り下さい。

横浜西地区委員 沼沢新太郎さん re2s-nmsw@asahi-net.or.jp 0427-54-7250

またEメールをこれから始められる方、パソコンに興味のある方、クラブに参加されたい方も是非ご参加下さい。インターネット、Eメール、パソコン等のご質問何でもどうぞ。

世話役 伊藤 正さん itadashi@sepia.ocn.ne.jp 03-3860-6497

山岸 徹さん yamagishi@mvg.biglobe.ne.jp 045-561-3165



同好の士を募りたい方へ

現在20の文化・保健クラブが活動していますが、それ以外に何人かで集まって趣味等を生かしたい方、例えば陶芸、七宝焼、将棋、ガーデニング・園芸、小旅行、観劇、ゲートボール、だべり会、グルメの会、ボーリング等々の仲間を集めたい方は、呼びかけにどうぞ本紙『はまだより』をご利用下さい。

（ご相談先：提橋正治幹事 さげはし TEL&FAX 045-361-0807）