

# 家庭でできる温暖化対策

NO.3

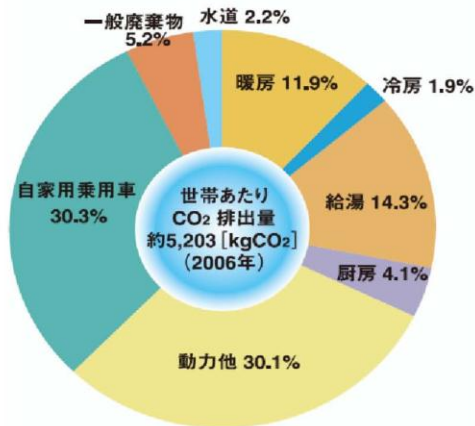
局地的な豪雨、亜熱帯地に棲む生物の繁殖など、温暖化を身近に感じる事象が各地で発生しています。

国民一人が家庭から排出するCO<sub>2</sub>は一日平均約6kgで、国内排出量の約14%を占めています。家庭からの排出量は年々増加の状態です。生活を見直し、できることから始めましょう。

今回は、全国地球温暖化防止活動推進センターの「私たちができること」うちエコ！アクション①を紹介します。

●家庭から排出されるCO<sub>2</sub>の用途別内訳と行動による削減の目安です。

## 家庭からの二酸化炭素排出量



出典：国立環境研究所温室効果ガスインベントリオフィス  
「日本の温室効果ガス排出量データ(1990～2006年度)」  
(2008.7.9発表)

### キッチンで

- 炊飯器の保温をやめる **37g**
- ガスコンロの炎をなべ底からはみ出さないように調節する **5g**
- 冷蔵庫にものを詰め込み過ぎない **18g**
- 冷蔵庫を壁から適切な間隔で設置する **19g**



※数字は1人1日あたりのCO<sub>2</sub>削減量  
出典：チーム・マイナス6% (環境省) HP  
めざせ！1人1日1kgCO<sub>2</sub>削減「私のチャレンジ宣言」より

### リビングで

- テレビを見ないときは消す **13g**
- 1日1時間パソコンの利用を減らす (デスクトップ型パソコン) **13g**
- 主電源をこまめに切って待機電力を節約 **65g**
- 夏の冷房時の設定温度を26℃から28℃に2℃高くする。 **83g**
- 冬の暖房時の設定温度を22℃から20℃に2℃低くする。 **96g**



※数字は1人1日あたりのCO<sub>2</sub>削減量  
出典：チーム・マイナス6% (環境省) HP  
めざせ！1人1日1kgCO<sub>2</sub>削減「私のチャレンジ宣言」より

### お風呂/トイレで

- シャワーの利用時間を1日1分短くする **74g**
- 風呂の残り湯を洗濯に使いまわす **7g**
- 入浴は間隔をあけずに行う **86g**
- 使わないときは温水洗浄便座のフタを閉める **15g**



※数字は1人1日あたりのCO<sub>2</sub>削減量  
出典：チーム・マイナス6% (環境省) HP  
めざせ！1人1日1kgCO<sub>2</sub>削減「私のチャレンジ宣言」より

出所：IPCC第4次評価報告書2007 全国地球温暖化防止活動推進センターウェブサイト (<http://www.iccca.org/>) より

生活を見直し  
出来るものから  
始めてみましょう。

2009.11.19 パナソニック松愛会 横浜東支部 エコ担当 小川友通  
横浜西支部 エコ担当 畠山勝己

