



第2号



日光 男体山

パナソニック松愛会
栃木支部

発行責任者:八重樫彰
編集責任者:吉田良和
TEL:028-663-0450

2015年 新春懇親会を開催しました

晴天に恵まれ真冬にしては暖かかった1月25日(日曜日)、栃木県職員会館「ニューみくら」において今年度の栃木支部新春懇親会を開催しました。

会員134名、来賓9名、合計143名という過去最高の参加者を得て大いに盛り上がることができました。



八重樫支部長



波江副会長



開催に当たり、支部長から「去年の新しい試みとして、健康パークゴルフや地域別懇談会など取り組んで新年を迎え、初めの行事に過去最多の143名が参加されたことに感謝します。」などとの挨拶がありました。

また、松愛会本部の波江副会長からは、「会員の高齢化は確実に進んでゆすが、誰かに一方的に頼るのではなくお互いできることを助け合って「入ってよかった松愛会」を目指してほしい。」と挨拶。

来賓のパナソニック木下関越支店長、モノづくり革新センター登所長からは、宇都宮の工場でもテクニクス等の製品を作れるようになったというパナソニック社の明るい話題を提供していただきました。



第2部は昨年好評だった新春出前寄席。真岡落語研究会の夢見亭一生楽師匠他に今年も熱演いただきました。

会場の関係でスペースに余裕がなく、一部の人には窮屈な思いをさせてしまいました。

演目は、田舎亭 村朝さんの「鍋草履」と夢見亭 一生楽さんの「抜け雀」でした。

第3部は懇親会と大抽選会。テーブルの間隔が広くとれなかった分、懇親会場がより盛り上がったようにも思われました。

飲み放題でしたが、特にみくらから提供の地酒はあっという間に売り切れになるほど好評でした。



重本さんの音頭で乾杯!



中締めは大出さん



最近の新聞で10年後の2025年には65歳以上の認知症患者が5人に1人なるとの記事を見て大きなショックを受けました。支部会員平均年齢66.7歳の私達も他人ごとではありません。この認知症予防の一つとして、頭を使いながら運動する事が有効だとの事です。例えば、ウォーキングしながら引き算などの計算や「しりとり」等です。これは、「コグニサイズ」と言う取り組みで、コグニッション(認知)、エクササイズ(運動)を組み合わせた造語です。

支部も3年間、健康づくりの取り組みを継続してきましたが、「コグニサイズ」を奥様や運動仲間の皆さんと是非取り入れてみては如何でしょうか。(八重樫 彰)

新春懇親会フォトギャラリー



新春懇親会参加者 (敬称略: 次ページ写真テーブル番号と同一)

No.	区分	氏名	テーブル	No.	区分	氏名	テーブル	No.	区分	氏名	テーブル	No.	区分	氏名	テーブル
旧電子工業G(区分1)				35		福田 邦彦	2	67	旧	森 功	9	101		安場 博	4
1		有本 俊夫	1	36		福山 茂信	10	68	テ	八重樫 彰	4	102		山内 辰雄	11
2		家永 貞夫	1	37		三ツ井孝司	2	69	レ	八十島昌三	9	103	旧	山野本 匠	11
3		石川 幸男	1	38		宮内 肇	2	70	ビ	吉岡 禮二	9	104	事	山本 夏樹	3
4		市川 正	1	39		宮本 信良	2	旧事務機(区分3)				105	務	山本 政和	11
5		伊藤 武	1	40		村上 博	7	71		赤井 勤	10	106	機	若崎 義和	11
6		植月 雅彦	10	41	旧	安野 高夫	10	72		青木 衛三	6	107		渡邊 和夫	11
7		宇坪 孝行	1	42	電	柳原 孝男	1	73		案田 三男	6	108		渡辺 弘	4
8		大木 一郎	1	43	子	矢野 典志	2	74		井上 利泰	6	旧応用機器(区分4)			
9		大久保重孝	1	44	業	横尾 幸三	7	75		植西 治之	6	109	旧	小林 淳	5
10		香川 立男	1	45		吉田 英男	7	76		大出 稔	6	110	心	坂田 卓	4
11		笠松 征司	3	旧テレビG(区分2)				77		太田 耕二	10	111	機	田中 力	5
12		加藤 文雄	1	46		浅野壽美男	8	78		大村 盛治	6	112		中野 正巳	5
13		金田 守夫	1	47		麻生 操	8	79		加藤 一男	6	営業・管理(区分5)			
14		川上 英夫	7	48		今井 恭男	9	80		鎌田 智康	6	113		阿部 靖	11
15		工藤 剛二	7	49		上野 俊雄	8	81		河川 隆則	6	114		稲田 秀夫	11
16		腰越 隆夫	7	50		江副 孝弘	8	82		佐野 幹夫	10	115		遠藤 美継	11
17		小林 敏	7	51		粕川 伸次	8	83		白川 好夫	6	116		岡崎 孝征	11
18		小松 輝夫	7	52		金子 光男	10	84		関根 陽一	6	117		斎藤 正吉	11
19		櫻井 敬子	7	53		菊池 茂夫	8	85		高田 康規	4	118		笹木 定志	11
20		塩田 徹	3	54		久保田 和之	8	86		高橋 益三	6	119		重本 勝義	4
21		新地 茂	7	55		小西 保昭	8	87		竹村 清二	10	120		芝尾 英三	11
22		鈴木 昭夫	7	56		斎藤 浩三	8	88		谷原 司	10	121		嶋津 義則	12
23		鈴木 隆	7	57		須崎 秋雄	8	89		奈良 久男	5	122		高嶋 房子	12
24		高橋 喜六	3	58		須永 和良	10	90		根岸 史郎	5	123		高橋 洋	12
25		高橋 式之	2	59		関澤 享	8	91		野口 義明	4	124		高橋 良雄	12
26		田代 務	2	60		高松 統幸	9	92		花本 重幸	5	125		中島 茂雄	12
27		谷田 敏彦	2	61		田中 光顕	9	93		平井 康昭	5	126		新見 徹	12
28		土屋 義三	3	62		中川 正昭	9	94		廣田 政夫	5	127		走出 政視	12
29		照内 一明	2	63		野田 芳則	9	95		増田 政男	5	128		原 節夫	12
30		時 敏夫	2	64		萩野谷 勝	9	96		松野 敏雄	4	129		松本 孜	12
31		戸田 実	2	65		福田 博	9	97		峯岸 俊夫	5	130		村田 佳子	12
32		豊島 恵一	2	66		藤田 恭壽	9	98		美濃部 昭	5	131		八重樫英雄	12
33		永井 武	4					99		村澤 豊明	5	132		吉川 孝人	12
34		西垣 昇	3					100		村山 新一	10	133		吉田 春彦	12
												134		吉田 良和	10

大抽選会・・・当たったぞ～！



2月15日 健康チャレンジボーリング大会

厳しい寒さの中、2月15日(日)に宇都宮ゴールドレーンにおいて まるごと爽快「健康づくり」の第二弾「健康チャレンジ・ボーリング大会」を開催しました。

62歳から80歳と幅ひろい年齢から32名の参加があり、大会は1組4人・2ゲームでの実施となりました。

多くはボーリングをするのが20~30数年ぶり、そこは「昔とったきねづか」でゲームに臨みました。でも投げるフォームは決まっているのに、ピンは思うように倒れてくれません。「こんなはずでは」「とほほー」の連続。

ゲーム終了後は、なごやかな雰囲気での軽食パーティーと表彰式を行いました。



「どんぐりからの育苗」に参加しよう

前号でご案内しました足尾の山に植える苗を育てる活動を始めました。今年は3月~12月の毎1日10時~飛山城址歴史館隣接した畑にて行います。奮ってご参加ください。

参加申込:地区委員 坂田

「水環境の全国一斉調査」に参加しよう

身近な水環境の全国一斉調査は、毎年世界環境デーに近い日曜日に実施される市民参加の水辺調査です。栃木支部は昨年参加し、今年は6月7日(日)に渡良瀬・鬼怒川で調査を行います。参加申込:地区委員 坂田

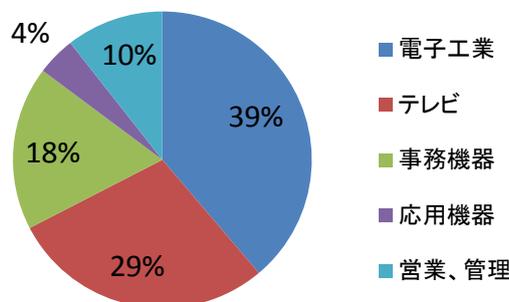
連載:グラフで見る栃木支部(第2回)

連載2回目は出身事業場別の構成です。栃木支部は他の支部と異なり、現役時代は他の事業場との交流がなかった方がほとんどです。

このため支部活動も出身事業場ごとの結びつきを基本としてきました。この基本は今後も変わりませんが、せっかく栃木支部として一緒になったのだから、支部活動を通じて会員同士の交流を広げてください。また今後の高齢化を考えると同じ地域に住む会員同士が協力しあうことも重要になってきます。

支部としても地域別活動についての議論を始めていますので、会員の皆様のご意見、ご協力をお願いします。

出身事業場別構成



今後の行事

●5月24日(日)10時30分~ 栃木支部年次総会(於:コンセーレ)

年次総会は最高の意志決定の場です。是非、ご参加をお願いします。

当日は、惣誉酒造 河野社長様より「米から生まれたお酒の文化~酒と健康」の講演をいただきます。

支部役員 連絡先

何なりと
ご相談下さい!

- ①支部長(テレビ) 八重樫彰 ☎:028-656-2013
- ②副支部長(事務機) 山本夏樹 ☎:028-625-1425
- ③地区委員(事務機) 赤井 勤 ☎:028-625-6225
- ④地区委員(テレビ) 須永和良 ☎:028-645-5933
- ⑤地区委員(営業) 吉田良和 ☎:028-663-0450
- ⑥地区委員(応機) 坂田 卓 ☎:028-625-3246
- ⑦地区委員(電子) 福山茂信 ☎090-2203-1917
- ⑧地区委員(テレビ) 金子光男 ☎028-643-0798
- ⑨地区委員(電子) 植月雅彦 ☎028-662-2478

編集後記

支部便り「とちぎ」第2号をお届けします。創刊号では会員の皆様からいろいろな励ましのご意見をいただきました。より良い紙面作りの為、皆様からの自由投稿をお待ちします。

ご意見、投稿は地区委員またはメールアドレス y4.yoshida@yahoo.co.jp まで。 Y.Y