

Excel スタート画面の活用 I

2016年 8月27日 河出 修

1. Microsoft Excel のスタート画面について

- ★Excel 2013、Excel 2016 に採用されている。各種Excel 表のひな型(テンプレート)が利用できる。
- ★Microsoft Excel を新規起動すると表示される。(Excel が既に起動されていると表示されない)

2. Microsoft Excel スタート画面の構成

Excel 表のひな型(テンプレート)を検索

最近使ったファイルが表示される。クリックするとファイルが開く。

新規のブック

新機能の説明

各種Excel 表のひな型が表示される

3. カレンダーの検索

- ★検索の候補:「カレンダー」をダブルクリックすると、各種カレンダーが表示される。

- ★「万年カレンダー」をクリックし、「作成」ボタンを押すと「万年カレンダー」が表示される。

「年 変更」ボタン

4. フィットネス管理の例

★フィットネス管理の入力画面

【 人 】

フィットネス管理

<< ダッシュボード

名前 山本 浩平

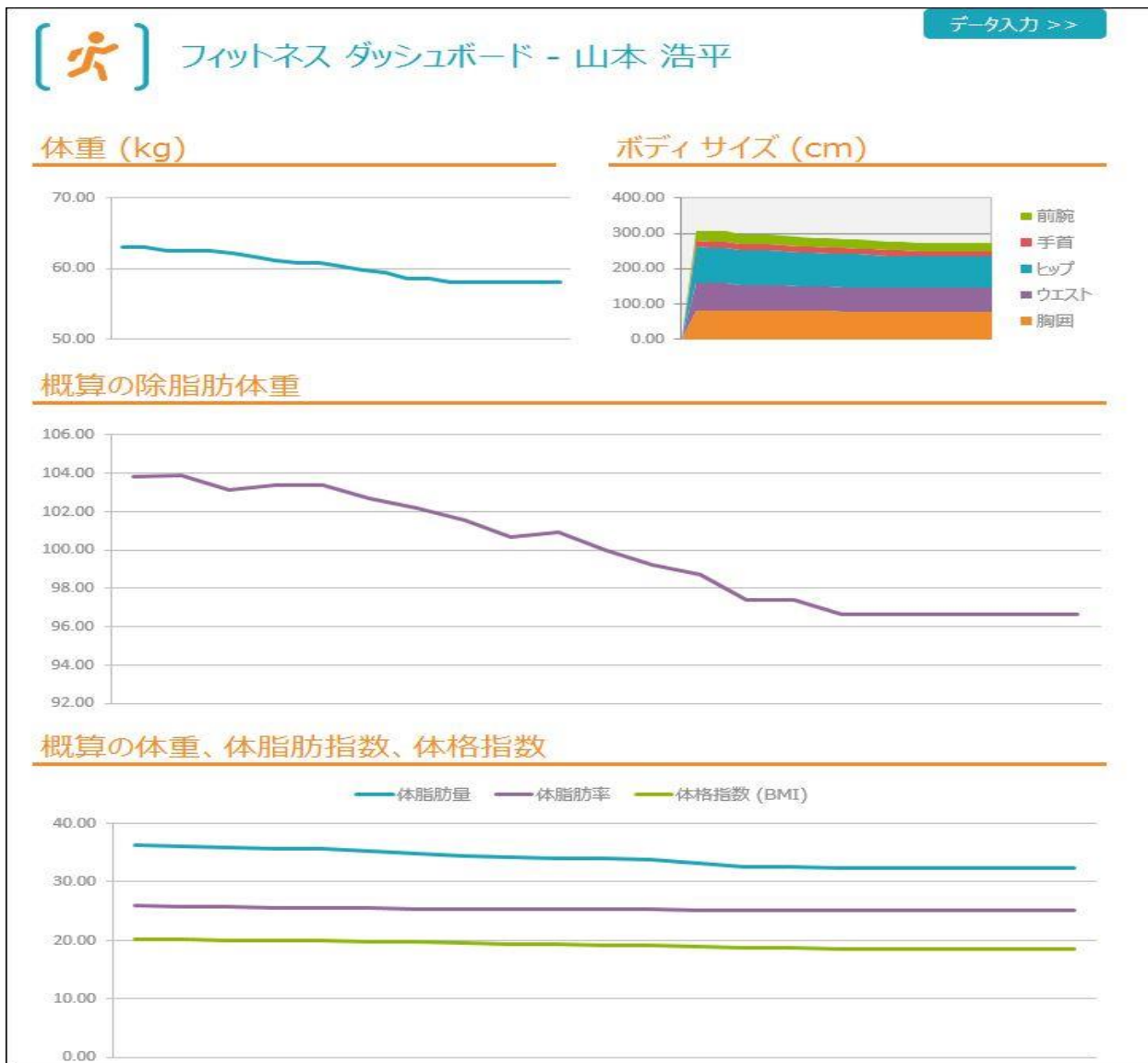
身長 170 cm ↕

→

身長変更ボタン

日付	cm						概算			体格指数 (BMI)
	体重 (kg)	胸囲	ウエスト	ヒップ	手首	前腕	除脂肪体重	体脂肪量	体脂肪率	
2012/6/9	63.0	81.3	78.7	101.6	17.3	29.2	103.80	36.20	25.86	20.09
2012/6/10	63.0	81.3	78.7	100.3	17.0	29.2	103.89	36.11	25.79	20.09
2012/6/11	62.6	81.3	78.7	100.3	17.0	29.2	103.16	35.84	25.79	19.94
2012/6/12	62.6	81.3	71.1	99.1	16.0	27.9	103.41	35.59	25.61	19.94
2012/6/13	62.6	81.3	71.1	99.1	16.0	27.9	103.41	35.59	25.61	19.94
2012/6/14	62.1	81.3	71.1	99.1	16.0	27.9	102.68	35.32	25.60	19.80
2012/6/15	61.7	81.3	71.1	96.5	16.0	27.9	102.19	34.81	25.41	19.66
2012/6/16	61.2	80.0	69.9	96.5	16.0	27.9	101.54	34.46	25.34	19.51
2012/6/17	60.8	80.0	69.2	95.9	16.0	26.7	100.69	34.31	25.41	19.37
2012/6/18	60.8	80.0	68.6	94.0	16.0	26.7	100.92	34.08	25.25	19.37
2012/6/19	60.3	78.7	68.6	94.0	16.0	25.4	99.97	34.03	25.40	19.22
2012/6/20	59.9	78.7	68.6	94.0	15.7	25.4	99.21	33.79	25.41	19.08
2012/6/21	59.4	78.7	68.6	91.4	15.7	25.4	98.72	33.28	25.21	18.94

★フィットネス管理の出力画面



5. レシピ帳の例

レシピ: ほうれん草とフェタのピザ



ほうれん草とフェタのピザ

メイン コース

材料	作り方
お湯 3/4 カップ オリーブオイルまたはキャノーラ油大さじ 2 塩小さじ 1/2 小麦粉 2 カップ 活性ドライイースト小さじ 2 にんにく 1 かけ (みじん切り) にんにく塩小さじ 1/8 刻んだ生のほうれん草 2 カップ 小さい赤玉ねぎ 1 個 薄切った生のマッシュルーム 1 カップ 細かくしたモッツアレラチーズ 1 カップ 砕いたフェタチーズ 1/4 カップ 乾燥パサル小さじ 1/2	メーカーの説明書に従って、パン焼き器に最初の 6 つの材料を入れる。 生地を作る。5 分混ぜてから仕上がりをチェックし、必要に応じて水または小麦粉を小さじ 1 ~ 2 程度加える。 生地ができたら、軽く小麦粉をまぶした台の上で 1 分こねる。 ラップをして 15 分ねかせろ。 12 インチのピザ型に伸ばして入れる。ラップをして暖かい場所に置き、発酵して膨らむまで 20 分ほどねかせろ。 にんにくとにんにく塩を振る。ほうれん草、玉ねぎ、マッシュルーム、チーズ、パサルを散らす。 表面がキツネ色になり、チーズが溶けるまで、205 度で 35 ~ 40 分焼く。 5 分冷ましてから切り分ける。

栄養成分表 (1 人前あたりの含有量)

287	10	グラム
カロリー	総脂肪	
	16	ミリグラム
	コレステロール	
	401	ミリグラム
	塩分	

★新しいレシピの追加画面

レシピ: 空白のレシピ 1



空白のレシピ 1

セル G3 をクリックし、レシピのカテゴリを選びます。

この写真を完成したレシピの写真に置き換えるには、写真を右クリックし、[図の変更] をクリックします。その後、写真の場所へ移動して選択し、[挿入] をクリックします。ヒントを削除するには、境界をクリックして選択し、Del キーを押します。

栄養成分表 (1 人前あたりの含有量)

#	グラム
総脂肪	
#	ミリグラム
コレステロール	
#	ミリグラム
塩分	

6. その他

★家計簿、健康管理、スケジュール管理、履歴書、家系図、等多数のひな型(テンプレート)が利用できる。

7. インターネットで Excel 表のひな型(テンプレート)を検索する方法

<https://www.microsoft.com/ja-jp/office/pipc/template/search.result.aspx?tr=&th=&ev=&pr=xlsx&pn=1&pt=1>

楽しもう! Office ライフ

マイクロソフト オフィス 活用総合サイト

パソコンがもっと楽しくなるコンテンツ

キーワードを入力してテンプレートを探す

さらに条件で絞り込む

この条件で絞り込み

検索条件をクリアする

カテゴリ選択

ファミリー (44)

テンプレートが 214 件見つかりました

表示件数: 20件 50件 100件 すべて

<< < 前へ 1 2 3 4 5 次へ >>



★上記サイトを開くと、マイクロソフト社のオフィス活用総合サイトが開く。

★このサイトは無料で、各種ひな型(テンプレート)をダウンロードできる。

★Office 2010 以前のユーザーはこのサイトを活用してください。