

交野山（こうのさん）に登る

9月といっても まだ暑い秋のはじめ、交野市（かたのし）にある交野山（こうのさん）に登ります。標高341mの山ですが、山頂の観音岩からの眺めは 360度開けています。

集合の河内磐船駅から しばらくは交野の住宅地を歩き、次第に田園風景になります。住吉神社（小休止）から 傍示の里まではしずかな田畑・林の道を歩きます。少しの農家がある傍示の里を抜けて「おおさか環状自然歩道」に入り いよいよ交野山へ向かいます。しばらく行くと「交野市野外活動センター」へ出ます。ここで小休止。広い道を下り、「交野いきものふれあいの里」の看板を見て、交野山への登りの道に入ります。登り・下りの道が続き、赤い鳥居が見えると 交野山へはもう一歩です。鳥居の前のベンチで小休止。ここからは 梯子、手すりをしっかりと持って進みましょう。頂上直前に「三宝荒神」があり、これを越すとすぐで交野山山頂です。山頂の観音岩からの眺めはすばらしく、京都から高槻、枚方、大阪まで。また後は奈良県です。ただし 足元にはくれぐれもご注意を！絶壁です！
山頂で昼食。記念撮影。

下りは 東側の階段道をいっきに 白旗池まで下ります。ここには「交野いきものふれあいセンター」があり、野鳥や植物などの観察に使われています。野鳥観察小屋や植物観察の道を下って、交野の街へ出ます。「源氏の滝」は 最近落石などで立ち入りができませんので、今回はスキップします。JR 津田駅まで歩き、そこで解散します。多数の皆様の参加を期待いたします。（距離 約9Km、高低差 約330m）

記

日時 2010年9月16日(木) 午前10時 雨天決行

（雨天の場合は、昼食時の場所に屋根がありませんので、十分な対応を考慮ください）

集合場所 JR 河内磐船駅前 （京阪電車交野線「河内森」駅より 徒歩約150m）

コース	JR 河内磐船駅前	→	住吉神社(小休止)	→	傍示の里	→	交野市野外活動センター (小休止)	
	10:05		10:30		10:35		10:55	
							11:15	
	→	看板	→	交野山山頂(昼食)	→	白旗池 (小休止)	→	JR 津田駅 (解散)
		11:40		12:10		13:00		13:30
								13:40
								14:20

交通例	JR・阪急高槻市 (京阪バス)	→	枚方市 @250.-	JR 発	8:35	8:47/	阪急発	9:02	9:18
	枚方市 (京阪電車・交野線)	→	河内森 @200.-	枚方市発	9:16	9:26	9:36		
	JR 津田駅 (京阪バス)	→	枚方市 @220.-	津田駅前発	14:16	14:46	15:16		
	JR 津田 (JR 学研都市線 京橋経由)	→	@690,-茨木/@780,-高槻		14:24	14:39	14:54		

持参物 弁当・飲料水・雨具・嗜好品・スティック(杖)・敷きカバー・暑さ対策

お願い 親しき仲にも礼儀あり。先頭の旗より先を歩かない。しんがりの旗より後を歩かない。
歩こう会で撮影された写真の一部は、支部ホームページと支部だよりに使わせて頂きます。不都合な方はお申し出下さい。

問合せ先 田村 勲(626-7747) 多田 章子(671-7802) 平 英一(672-7765:090-8820-6522)



..... 切り取り線

参加証 (必ず提出して下さい)

9月16日(木)	氏名	支部名	備考
会員			
家族会員			
その他			別途 200 円お支払いください