

中山寺奥の院・清荒神

春爛漫 桜の花も満開の頃 安産の神様「中山寺」から奥の院参道をまわり、かまどの神様「清荒神」までを歩くコースです。快適コースですが、今回は少し登り下りがあるコースです。阪急宝塚線 中山駅下車。駅前のみやげ物店を抜けて 中山寺の山門前の広場に集合。

山門を入り「中山寺」で参拝、見学のために20分ほど自由行動。本堂前に集合し、本堂を左に進み墓地を抜け、「中山観音公園」を右手に見て進み、川を渡ると右手に最初の丁石があり奥の院参道にかかる。参道の最初はややきつい階段が続くが 丁石やお地蔵さんを見ながらしばらく歩く。一気に展望が開け「夫婦岩園地」に到着する。ここで小休止。ここから大阪湾、伊丹市街方面が一望できる。「夫婦岩」からは曲がりくねった上り坂。樹木の中の道をしばらく登ると 「中山寺奥の院」。白鳥石から流れ出る病気や厄除けにご利益があるといわれる名水「大悲水」で喉を潤そう。境内では飲食は出来ないので、参拝をして「清荒神」への道をとる。細い山道をくねくねと下り、右手にあずまやを見ると、その先は道が開ける。そばの小道を抜けると広大な芝生の広場「やすらぎ広場」に入る。ここで昼食。昼食後、「米谷高原」からの眺めを楽しみ、「清荒神」への道を下る。住宅地の近くをとおり、中国自動車道まで下ると、「清荒神」まではもう少し。一部歩道のない部分も歩くので車には十分注意してほしい。少し登ると火伏せ、かまどの神様「清荒神」に到着。ここで一時解散します。「清荒神」を参拝される方、参道両脇の土産物店などを見て帰られる方など自由とします。(距離 約8Km、高低差 約350m)

記

日時 2010年4月8日(木) 午前10時 雨天決行

(雨天の場合は、昼食時の場所に屋根がありませんので、十分な対応を考慮ください)

集合場所 中山寺山門前 (阪急宝塚線 中山駅から商店街を抜けてすぐ。徒歩約100m)

コース	山門	→	中山寺本堂(自由行動)	→	丁石	→	夫婦岩園地	→
	10:05		10:10		10:30		10:35	11:05 11:15
	中山寺奥の院	→	やすらぎ広場(昼食)	→	清荒神(一時解散)	→	清荒神駅	
	11:40		11:55 12:05		12:50		13:35	

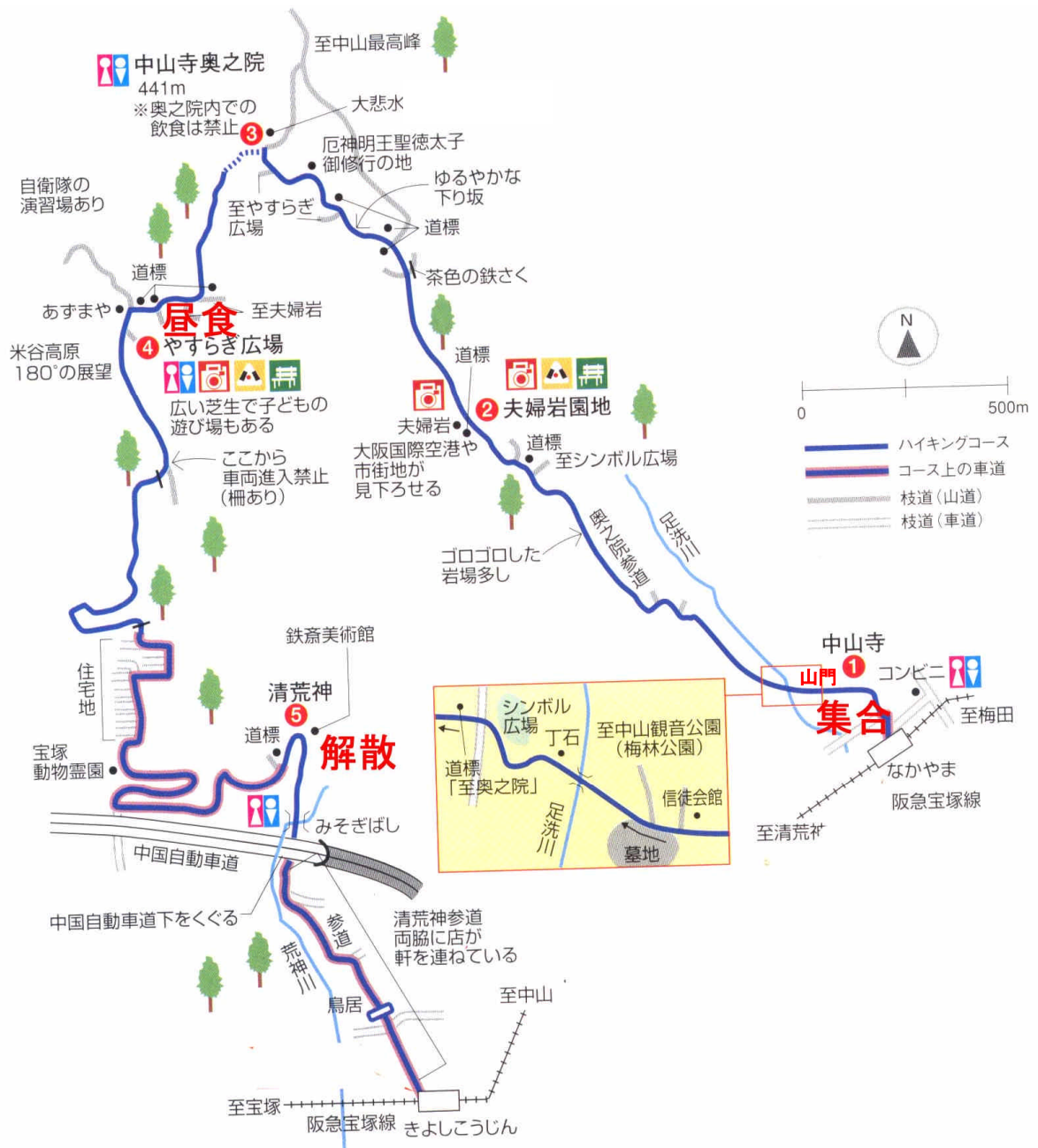
交通例 阪急高槻市 → 茨木市 → 十三(宝塚線乗り換え) → 中山駅
8:36 発 8:41 発 8:55 着 9:16 発 9:41 着

交通費 茨木市から 720円 高槻市から 720円

持参物 弁当・飲料水・雨具・嗜好品・スティック(杖)・敷きカバー

お願い 親しき仲にも礼儀あり。先頭の旗より先を歩かない。しんがりの旗より後を歩かない。
歩こう会で撮影された写真の一部は、支部ホームページと支部だよりに使わせて
頂きます。不都合な方はお申し出下さい。

問合せ先 仲尾 富三(677-8817) 河井 進(653-4237) 平 英一(672-7765)



参加証 (必ず提出して下さい)

4月8日(木)	氏名	支部名	備考
会員			
家族会員			
その他			別途 200 円お支払いください