

2010年2月4日

第93回北摂歩こう会

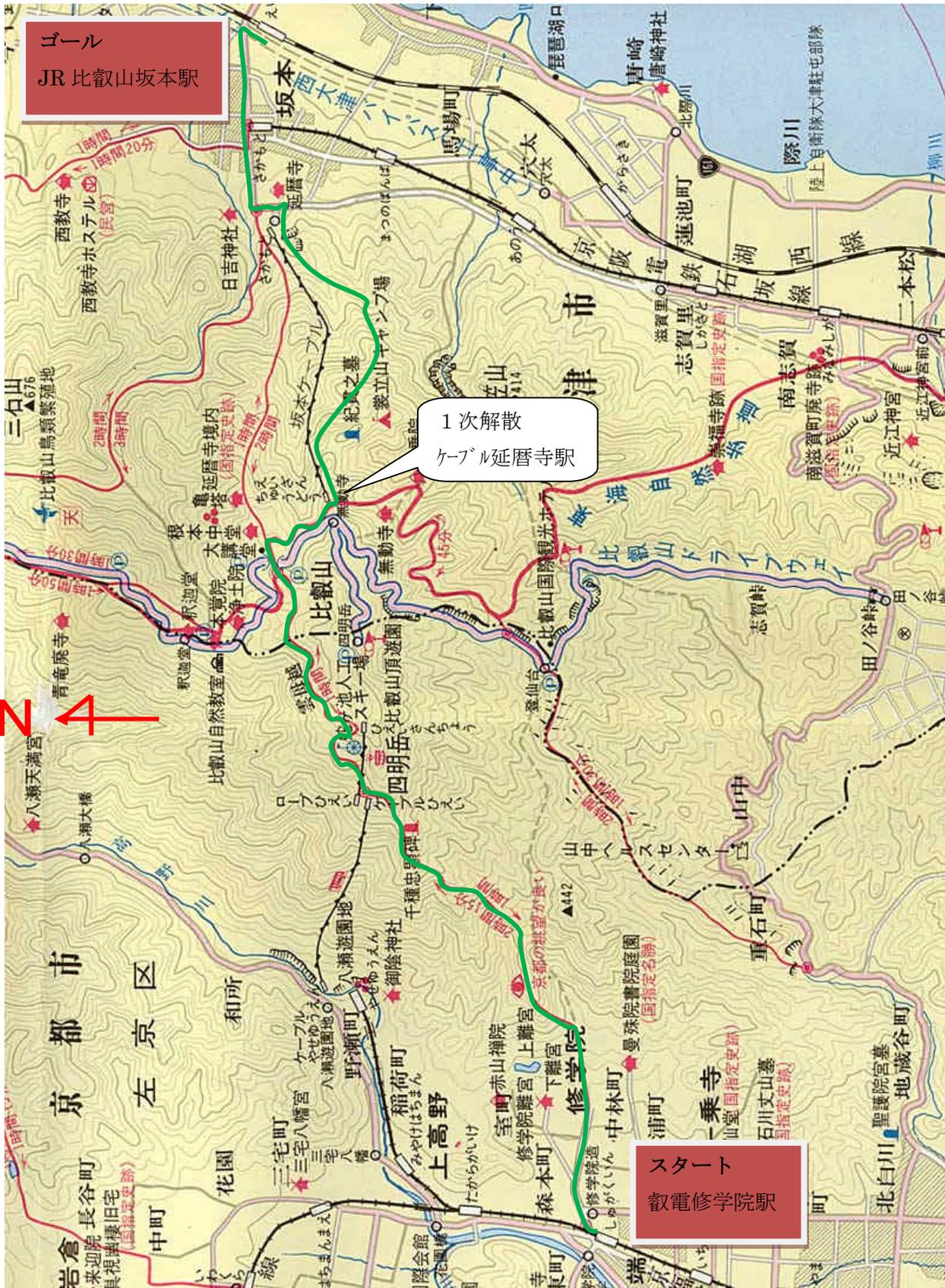
北摂歩こう会・幹事会

霊峰・比叡山を登る

早春の頃、豊かな大自然のなか、延暦寺の堂塔が散らばる霊峰大比叡を歩きましょう。
京都・滋賀県境を南北に連なる比叡山系を修学院から鷲森神社の境内を通り曼殊院を見ながら音羽川に沿って坂道を登ると雲母（きらら）橋、続いて雲母坂に到着。ここから本格的な山道にはいり、かなり急な道を登ってゆきます。息が切れる頃京都の町が一望できる美しい景観に心が癒されます。
更に登っていくと山の空気が変化し山登りのよさを体感できます。出発から4Kmを登りきると滋賀の町並、琵琶湖が一望できます。そしてケーブル比叡駅に到着、休息後昼食場所の山頂を目指します。
後半はケーブル延暦寺駅を経由し、蟻ヶ滝コースを通り比叡山高校の横を通り JR 比叡山坂本駅まで約2時間かけて歩きます。歩数33000歩、距離10.5キロ、難易度☆☆☆☆の健脚コースです。
本格的な山道なので、第一次解散はケーブル延暦寺駅、最終は JR 比叡山坂本駅です。

記

- 日時 2010年3月11日（木） 午前9時
前日3月10日、19時前の天気予報（京都市南区）の降水確率50%以上の場合
3月18日に変更します
- 集合場所 9:00 修学院病院前（駅を出て右、踏切を渡って直進）
- コース 叡電修学院駅 → 【9:10】 鷲森神社 → 【9:40】 雲母橋 → 雲母坂 →
【11:40】 ケーブル比叡トイレ休憩 → 【12:00~12:45】 山頂昼食
ケーブル延暦寺駅 → 蟻ヶ滝コース → JR 比叡山坂本駅 【15:00】 → （15:15 京都市行）
- 交通例 7:24 JR 茨木 → 7:29 JR 高槻 → 7:51 京都奈良線京都 → 8:05 京阪東福寺 → 8:21 出町柳
8:30 叡電出町柳 → 8:45 修学院着
7:34 阪急茨木 → 7:39 高槻 → 7:50 河原町 → 歩 → 8:11 京阪祇園四条 →
8:30 叡電出町柳 → 8:45 修学院着
- 交通費 行き：JR 高槻—叡電修学院 860円 阪急高槻—叡電修学院 680円
JR 茨木—叡電修学院 940円 阪急茨木—叡電修学院 710円
帰り：JR 比叡山坂本—高槻 650円 JR 比叡山坂本—茨木 740円
ケーブル延暦寺—坂本 840円
- 持参物 弁当・飲料水・雨具・杖・防寒対策品・嗜好品・健康保険証
- お願い 親しき仲にも礼儀あり。先頭の旗より先を歩かない。しんがりの旗より後を歩かない。
歩こう会で撮影された写真の一部は、支部ホームページと支部だよりに使わせて頂きます。
不都合の方はお申し出て下さい。
- 注意 トイレは出町柳駅及びケーブル比叡駅、山頂、ケーブル延暦寺駅のみ
- 問い合わせ
岡村（090-6981-3955） 浜井（090-5045-4488） 田村（090-4270-4213）



参加証 (必ず提出してください)

3月11日(木)	氏名	支部名	備考
会員			
家族会員			
その他			別途 200 円お支払い下さい