

神呪寺（かんのうじ）から甲山（かぶとやま）に登る

六甲山系の東端に位置する甲山を中心に歩くコースです。家族連れの高キングコースとして親しまれているコースです。

集合場所は 阪急甲陽線の甲陽園駅から住宅地を約 5 分登った西山公園です。ここで軽いストレッチを行い、スタートします。しばらくは住宅地の間を上り、住宅地をぬけ登りきったところから右手に入り、四国 8 8 ヶ所めぐりのミニ版石仏のある眺めの良い広場で小休憩。ここから神呪寺までは約 15 分。神呪寺入り口でトイレ休憩。（駅からここまでトイレがありませんので、甲陽園駅でトイレを済ませておいてください）

階段を上り眺めの良い神呪寺へ。淳和天皇の妃 如意尼が弘法大師を招いて開設したと伝えられる古刹。参拝後 脇をとおって甲山への登りにかかり、約 20 分で甲山山頂へ。山頂は驚くほどひろい広場になっており、三角点（309.2m）の周りには安山岩が積み上げられています。しばらく休憩後 北山貯水池に向かって下ります。北山貯水池で昼食（トイレあり）。

昼食後、北山公園に向かって林道を歩きます。広大な北山公園の心地よい緑を楽しむと まもなく北山緑化植物園。北山緑化植物園の中で記念写真を撮り小休止。公園の中を横切り、妙龍寺のそばを回り銀水橋まで下ります。そこから甲陽園の駅まで車道を歩きます。

今回のコースは、距離 10km、高低差 200m であまり厳しいところはありません。

—記—

- ◇ 日 時：平成 20 年 5 月 8 日（木）9：30 《雨天決行》、
- ◇ 集 合：甲陽園 西山公園（阪急電車 甲陽線 甲陽園駅より徒歩 5 分）
- ◇ 交 通：阪急高槻市(通勤特急)→茨木市（準急）→ 十三(急行) → 夙川 → 甲陽園
 8:28 8:47
 8:29 8:49--- 8:57 9:12 --- 9:16 9:21
 【神戸線に乗換】【甲陽線に乗換】

- ◇ 料 金：阪急 茨木市→甲陽園(310 円) 高槻市→甲陽園(360 円)

- ◇ コース：

西山公園	→	石仏	→	神呪寺	→	甲山山頂	→	北山貯水池
(ストレッチ 09:45 発)		(小休憩 10:30)		(トイレ 11:00)		(11:40)		(昼食---13:00)
→								
北山緑化植物園	→	銀水橋	→	阪急甲陽園駅				
(小休憩 14:00)		(14:30)		(14:45---解散)				

- ◇ 持 参 品：弁当 飲料水 雨具 嗜好品 ストック 等々。
- ◇ 次回例会：7 月度の行事は 6 月にご案内いたします。
- ◇ 個人情報：以下に付いて徹底致します。
 - ・歩こう会で撮影された写真の一部は、「支部のホームページ」及び「支部だより」に使わせて頂きます。不都合な方は事前に幹事にお申し出下さい。

- ◇ 問合せ先：田村 勲（626-7747） 河井 進（653-4237） 平 英一（672-7765）

◇神呪寺から甲山コースマップ



参加証：当日下記の参加証を切り取ってご持参下さい。

H20・05・08(木)	氏名	支部名	備考
会員			
家族会員			
その他			200円お支払下さい