

住之江・住吉（住吉神社で初詣）・長居公園を歩く

大阪南部の住之江・住吉・東住吉（長居公園）をみんなで楽しく・元気に歩きましょう！

地下鉄四つ橋線 住之江公園駅1番出口より出て大阪護国神社にAM10:00集合です。今回はココで集合写真を撮って出発、住之江公園内を歩き住吉川小学校を右折し住吉公園を目指して歩きここでトイレ休憩、住吉大社にお詣り・30分の休憩とします。

住吉大社は全国の住吉神社の総本山で本殿4棟は国宝に指定されていて創建は西暦211年（神功皇后摂政11年）と言われています。（住吉大社ホームページ歴史年表より参照）

尚：住吉大社は正月で混雑が予想されます。お参り後は速やかに集合場所（第一本殿裏手に集合＝当日幹事より徹底させていただきます。）にお越しください。

お詣り後は帝塚山古墳から万代池に向かいここで昼食・懇談とします。

後半は長居公園に向かって歩き、公園西口から入りヤンマースタジアムを横目にみて公園内の外周歩道を歩き途中、南東入口の広場でトイレ休憩し地下鉄御堂筋線 長居駅前広場で14:30解散とします。

今回は、平坦・楽々の8Kmコースです。一年の計は1月例会に有りと言います。？

多数の方の参加をお待ちしています。

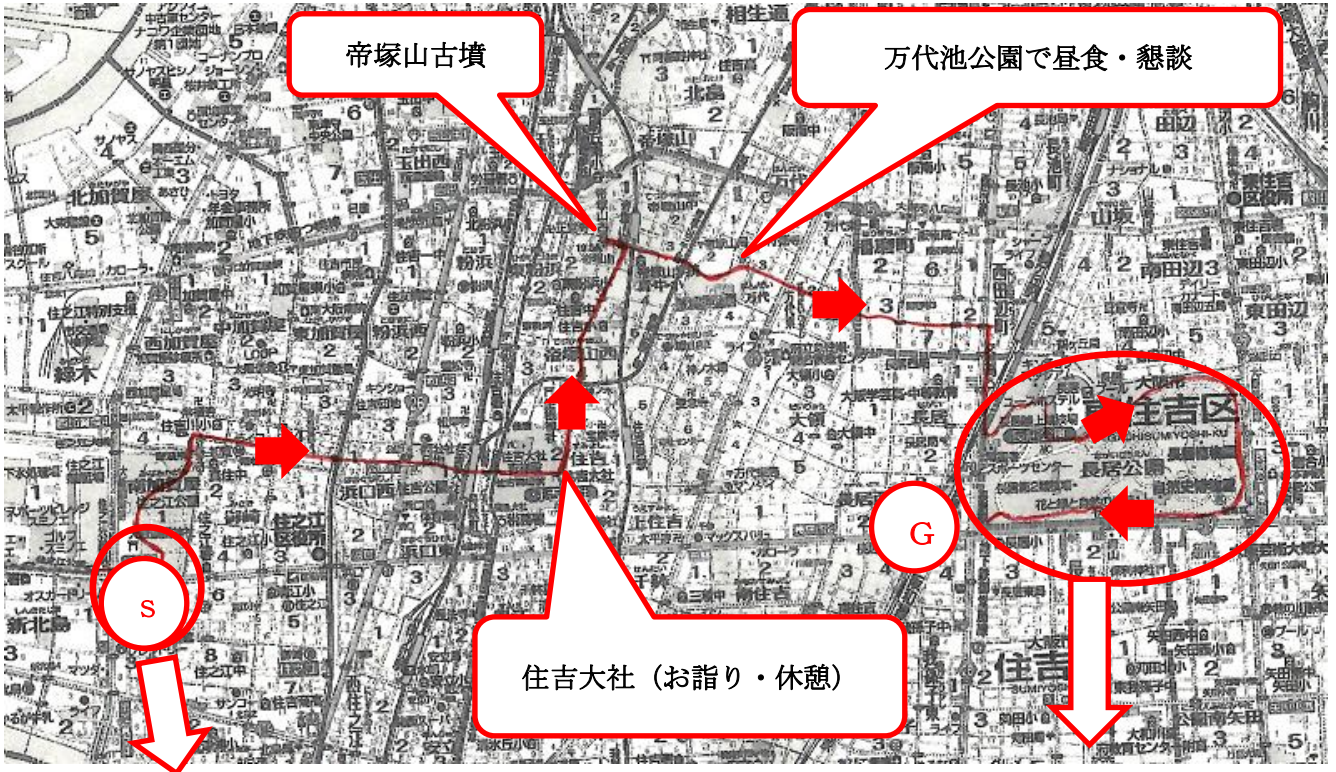
記

- ◇ 日 時：2018年1月11日（木） **午前 10時集合**
- ◇ 集合場所：大阪護国神社（地下鉄四つ橋線 住之江公園駅 1番出口を出てすぐ）
- ◇ 雨天中止：前日1月10日（水）20:55 NHK天気予報で現地降水確率50%以上は中止です。
- ◇ コース：大阪護国神社 10:10（集合写真）→住吉公園 10:40→住吉大社 10:50～11:20（参拝・休憩 30分）→帝塚山古墳 11:35→万代公園 11:45～12:45（昼食・懇談 60分）→長居公園 13:20（西入口着）→公園を一周して地下鉄御堂筋線 長居駅前広場 14:30 解散
- ◇ 交通：推奨コース例
- 【行き】①JR 高槻市駅 8:46→大阪 9:01→地下鉄四つ橋線 西梅田 9:15→住之江公園 9:36 着
②JR 茨木市駅 8:46→大阪 8:58→地下鉄四つ橋線 西梅田 9:09→住之江公園 9:31 着
③阪急高槻市 8:24→梅田 8:54→地下鉄御堂筋線 梅田 9:01→大国町（地下鉄四つ橋線乗り換え）9:16→住之江公園 9:31 着
④阪急茨木市 8:33→梅田 8:54→地下鉄御堂筋線 梅田 9:01→大国町（地下鉄四つ橋線乗り換え）9:16→住之江公園 9:31 着
- 【帰り】①地下鉄長居→梅田→高槻 or 茨木（JR か阪急電車をご利用ください。）
- ***他のルートをご利用される方は各自お調べ下さい。*****
- ◇ 交通費：JR 高槻～地下鉄四つ橋線 住之江公園 540円（帰り長居からも同金額です。）
JR 茨木～地下鉄四つ橋線 住之江公園 500円（帰り長居からも同金額です。）
阪急電車ご利用の場合は高槻市で+20円（片道）、茨木市で50円（片道）Upです。
- ◇ 持ち物：弁当・飲み物・杖・敷物・嗜好品・保険証
- ◇ お 願 い：親しき中にも礼儀あり、先頭の旗より先を歩かない。しんがりより後を歩かない。歩こう会で撮影された写真の一部は、「支部ホームページ」や「支部だより」に使わせて頂きます。不都合のある方は、幹事までお申し出下さい。

第159回 “住之江・住吉（住吉神社で初詣）・長居公園を歩く”

行程図

2018年1月11日（木）



集合場所（大阪護国神社 AM10:00）

参加証（必ず提出して下さい）

1月11日(木)	氏名	支部名	備考
会員			
家族会員			
その他			別途 300 円お支払いください