

清荒神から西国観音霊場中山寺へ

初冬の標高478mの中山を中心にした自然林を歩きましょう。

清荒神駅を出て、北へ延びている道幅の狭い商店街を1km行くと清荒神に着く。途中に土産物店などが軒を連ねて、いかにも門前町らしい賑わいを見せ縁日には、参拝でごったがえす清荒神で参拝（トイレ休憩）参拝後再び山門前の駐車場に戻り、右側の急な石段が見え、そばに大林寺への道標。案内に従って進み、大林寺横の石段を登り、墓地の脇を抜けると登山口に出る。坂道を登りつめるとT字路に着きあたるのでここを左に折れる。道は坦々とした雑木林の中を進むと、明るく開けた場所に出ると米谷高原だ、大林寺から40分沢道を登りつめると、よく整備された道と突き当たる。そこから左に折れて10分位行けばやすらぎの広場到着（昼食・懇談）

午後はやすらぎの広場を出てすぐに右に進み奥の院を目指して15分程で到着（記念撮影・トイレ休憩）休憩後奥の院から2,6km程下り道を進むと、安産祈願の腹帯で有名な中山寺に到着・解散（清荒神からのコースは登りが少しあり、健脚ですが、コースは最高です）

記

◇ 日時 12月10日（木） 午前10時（雨天決行）

◇ 集合場所 阪急清荒神駅前 北口広場
（駅の南口改札の前にコーポがあります）

◇ コース 阪急清荒神駅10:10→ 清荒神10:30→ 大林寺10:40→
やすらぎ広場11:40（昼食・懇談）→中山奥の院13:00→
中山寺14:00 到着・解散

◇交通 阪急高槻市8:52（通勤特急梅田行き）→茨木市8:59→十三（宝塚線乗り換え）
→清荒神 9:52到着

MR宇野辺9:09→蛭池9:33（宝塚線乗り換え）→清荒神9:52

◇交通費 阪急高槻市→清荒神 370円 阪急茨木市→清荒神 370円
中山寺→高槻市 370円 中山寺→茨木市 370円
MR宇野辺→蛭池→清荒神 620円 中山寺→宇野辺 620円

◇持ち物 弁当・杖・防寒具・手袋・敷物・雨具・健康保険証・嗜好品

◇注意 山道の為底の堅い滑りにくい物が望ましい。トイレは数か所あります。

親しき仲にも礼儀あり、先頭の旗より前に歩かない。しんがりの旗より後ろに歩かない。

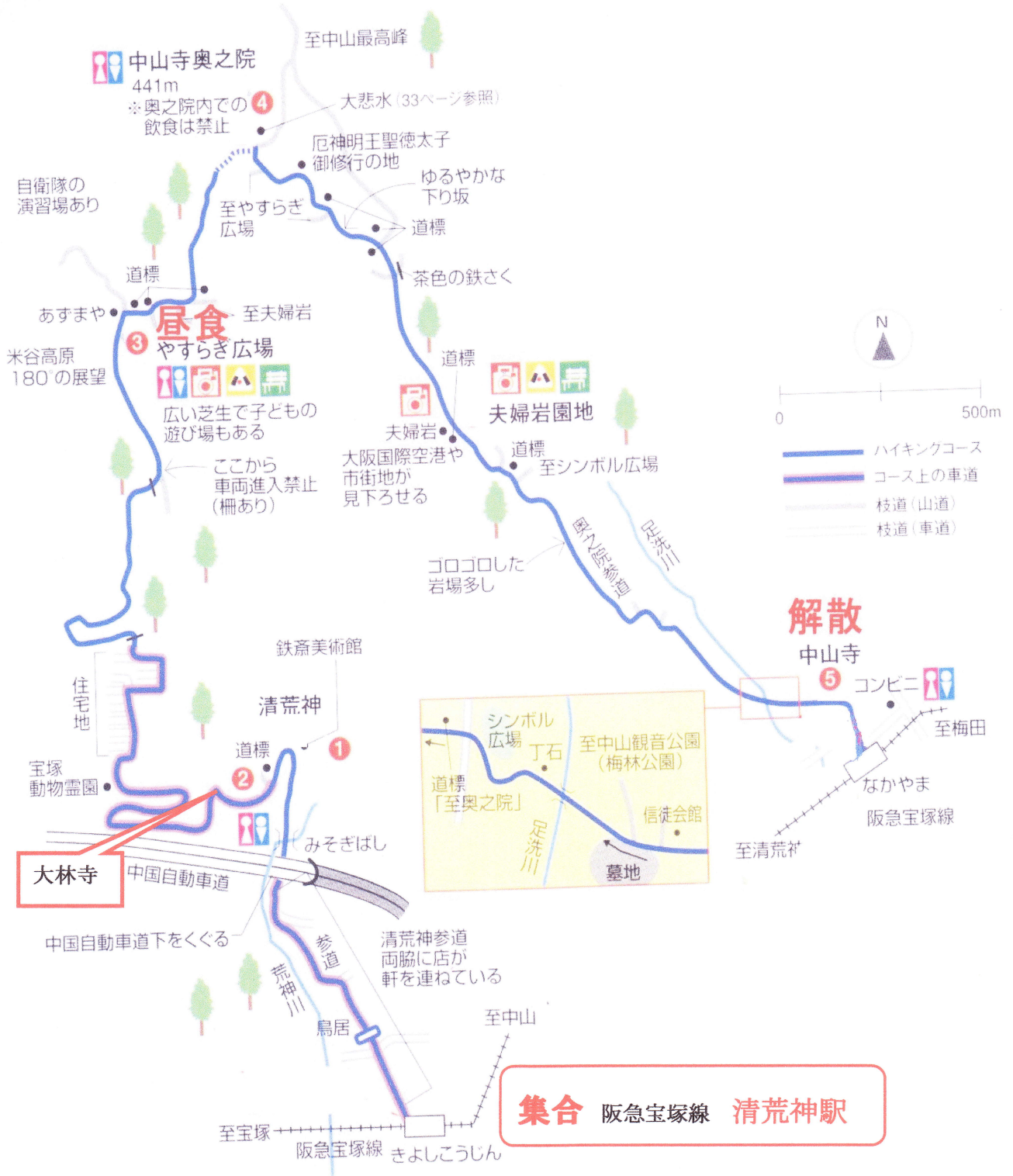
◇歩こう会の幹事を募集しています。会員の皆様のご協力をお願いします。

歩こう会の会員が減少しています。会員を増やす為にご協力をお願い致します。

◇歩こう会で撮影された写真の一部を支部ホームページと支部便りに使わせて頂きます。

◇担当幹事 尾崎（626・1729）松下（643・9028）田村（09042134270）

コース：清荒神～大林寺～やすらぎ広場～中山寺奥之院～西国観音霊場中山寺



..... 切り取り線

参加証 (必ず提出して下さい)

12月10日(木)	氏名	支部名	備考
会員			
家族会員			
その他			別途 300 円お支払いください