

砥峰高原から峰山高原へ

本年の特別行事は、秋は草原一面が銀色の絨毯となるススキの大群生地である「砥峰高原から峰山高原」を周遊します。砥峰(とのみね)・峰山(みねやま)高原は兵庫県神崎郡神河町にあります。この高原は映画・TVのロケ地として有名で、特に「官兵衛」では毎回の冒頭に出てきます。

バスで砥峰高原「とのみね自然交流館」(▲800m)まで登る。すぐ横からススキ道に入り、ススキの中を進み、正面の展望台から草原を一望できます。ススキの穂が波打つ壮観な景色に感激感激。展望台からブナの林に入り、防火帯から東方が望める見晴らし最高の場所で、昼食。

名水で育てられた但馬牛の発祥の地元、神河町の「神河弁当」を賞味いただきます。ブナ林の中を進み、村上春樹の「ノルウェイの森」のロケ地となった峰山高原へ歩きます。

峰山高原ホテルリラクシアの「リラクシアの森」(▲900m)を巡ってホテルへ到着。全コース丘陵地で、7km。 標高差100m。 楽々コースです。

それでも砥峰高原の展望台までで、当日の体調などで、本日のウォーキング十分だと思われまます方は、展望台から引返していただき、バスで一足先にホテルへ向かい、栗の実などを拾い歩きされたら、いかがでしょうか。他にも当日の体調次第では、ススキの原・湿原を散策するだけでも楽しめます。

なお一部コースで滑り易い場所、湿地帯もありますので、安心して歩けますように、できれば軽登山靴・ウォーキングシューズ・防水用シューズなどをおすすめいたします。

帰途は、バスで900mを一気に下ります。周囲の一早い紅葉を十分に堪能していただけるでしょう。

また帰途で、観光案内所で名水の試飲、地元産の土産の買い物も楽しんでいただきます。

多数のご参加をお待ちしています。ただし、人数の制限上、会員外の参加は奥様までとさせていただきます。ご了承下さい。

◇申し込み方法

同封の振込用紙で、郵便局から送金して下さい。ご夫婦で参加の場合は金額欄を訂正の上、奥様のお名前も記入下さい。住所・電話も明記ください。できるだけATMをご利用ください。

◇参加費用 5,500円/一人(昼食代・バス車中の飲物など含む)

◇申し込み 9月13日(土) 先着90名様で締め切らせて頂きます。
締切日
91名様以降の方は、返金させていただきます。

◇キャンセル 9月29日(月)まで受け付けます。それ以降は返金できません。

(記)

◇日時 10月09日(木) (雨天決行です)

◇集合 AM7時20分 エコソリューションズ(旧ライティング)社 西門前にご集合下さい。
7時頃にはバス到着予定。 受付で確認後、乗車下さい。

◇行程 行き帰り同一ルートを通ります。(帰途、吹田ICからを除き)

《行き》 エコ社西門 7:30発 → R171 → 名神茨木IC → 吹田JCT 中国道
加西SATL休憩 → 福崎北JCT 播但連絡道 → 神崎南ランプ → 8号・404号
830~15分トイレ休憩 9:05
【カーシの観光案内所】 → 404号 長谷左折 → 39号 → 砥峰高原とのみね自然交流館着
930 昼食弁当を受領 10:15着 トイレ・休憩
15:00発

《帰り》 峰山高原ホテルリラクシア駐車場発 → 林間道 → 8号 → 【カーシの観光案内所】
15:40~20分休憩・買物 → 神崎南ランプ 播但連絡道 → 福崎 中国道
加西SATL休憩 → 吹田IC → JR茨木駅 茨木グループは下車
16:50~15分休憩・買物 18:15着
府道大阪京都線 R171 → エコ社西門帰着 18:40着

◇ウォークコース

集合写真撮影場所 砥峰高原のロケ看板場所 10:40~10:50

出発 → 展望台 → 防火帯 昼食 →
11:00 11:30~11:45 12:30~13:15

ホテルリクシア
14:00着

◇携帯品

雨具(必携)、杖、飲料水、嗜好品、健康保険証、防寒具(必携)
標高約 700~900mの高台なので、平地より8℃低い。軽防寒具を用意ください。

◇注意

- ①トイレは、とのみね自然交流館着にて済ませておいて下さい。
- ②雨の際の昼食は、早目にホテルリクシアのバスの中で実施予定。
- ③車中では、ビンゴゲームをお楽しみに。
- ④車中での配布物の公平分配にご協力ください。

◇お願い

親しき仲にも礼儀あり。先頭の旗より先を歩かない。しんがりの旗より後を歩かない。歩こう会で撮影された写真の一部は、「支部ホームページ」や「支部だより」に使わせて頂きます。不都合のある方は、幹事にお申し出下さい。

◇問い合わせ先

秋山充久	090-2701-5419	田村 勲	090-4270-4213
尾崎 博	625-1729	松下 寛	643-9028
構 富士夫	673-5290	庄子 義明	693-2477
富士永義文	090-7486-2672	辰巳 寛康	695-1128

◇ウォークコース略図

兵庫県神崎郡神河町

- ①とのみね自然交流館
- ②展望台
- ③400m道路を歩く
- ④防火帯
- ⑤湿地帯
- ⑥リクシアの森
- ⑦ホテルリクシアの駐車場

