

### 岡本の梅林から保久良神社へ

まだまだ暑さが残る初秋の日、「岡本の梅林」から「保久良神社」(ほくら)を歩きましょう。  
海と山に囲まれ、学生が集まる若者のお洒落な街として注目の岡本を巡りましょう。  
すべての阪急特急が停車する「岡本駅」の到着ホーム(三宮方面)でトイレを済ましておきましょう。  
到着ホームから地下道をくぐって、北口改札から出ます。10m 山側に歩き、左折して 200mを線路  
際の道を歩いて、「岡本南公園(桜守公園)」に集合してください。ここで、コース説明・ストレッチ  
実施。天井川に沿って 20 分歩いて「岡本梅林公園」着。「梅は岡本、桜は吉野、みかん紀の国、栗  
丹波」・・・岡本梅林の名声が世に高く聞こえ広く人々に親しまれていました。

その後、昭和のはじめ頃からの宅地化に伴い、その姿は失われていきましたが、岡本の梅林をよ  
みがえらせたという人々の願いは強く、区内各所で梅の植樹が行われ、梅林が整備されました。

濃い緑の「岡本八幡神社」で小休憩。戦国末期、気候温暖な優良地であった東灘エリアは直轄領  
とされ、関白豊臣秀吉公などの武将たちも岡本八幡神社に参拝したという言い伝えが残されていま  
す。みそぎ橋を渡って、「保久良神社」への梅林の舗装道を登って行きます。「金鳥山」の中腹まで  
大自然の懐にすっぽりと抱かれて歩きます。

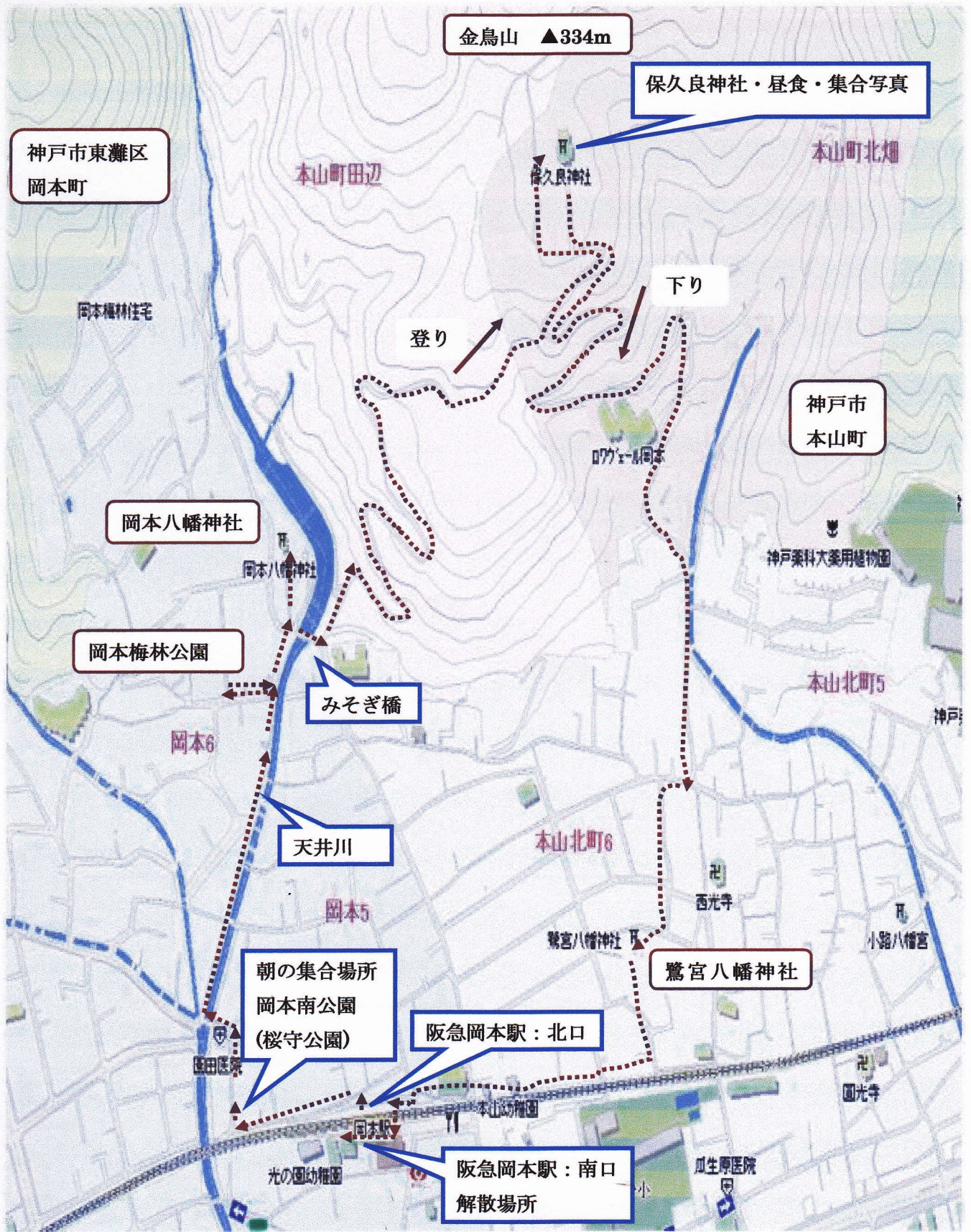
神社境内地は古代祭祀の遺跡地として有名で、社殿を取り巻く多くの岩石群が岩座・岩境を作り、  
その辺りから発見された弥生式・中・後期(紀元前二百年～紀元後二百年くらい)土器石器が多数  
出土し、銅戈(重美)が発見されるなど、当神社祭祀の由来の古さがうかがえます。

この日影で眼下の遠景を望みながら昼食。最初の灯台として『灘の一つ火』と人々から親しま  
れた場所で集合写真。午後はゆっくりと下ります。「鷲宮神社(さぎのみや)」で小休憩。

岡本駅の南口で解散。ぜひ次は、梅・桜の時期に足を運んでください。  
ゆるやかな坂道の6Kmの歩きです。多数の皆さんのご参加をお待ちしています。

### = 記 =

- ★ 日時 2014年9月11日(木) 午前10時10分 雨天決行
- ★ 集合場所 「岡本南公園」：阪急神戸線「岡本駅」駅中の地下道をくぐって北出口(山側)を出て  
山側へ10m先を左折、駅のホーム・線路のすぐ横を西へ200m 突き当りを右折10m
- ★ コース 岡本南公園 10:30→岡本梅林公園 10:50→ 岡本八幡神社 11:20→ 保久良神社  
12:00 (昼食・懇親・集合写真)→ 13:00 鷲宮神社へ 13:30 着 →  
14:00「岡本駅」南口着解散
- ★ 交通 阪急高槻市 8:54 通勤特急→茨木 8:59→9:12 十三着 乗換え特急 9:23 発→9:41 岡本着  
交通費 阪急高槻市→岡本@370円 阪急茨木市→岡本@370円
- ★ 持ち物 弁当、飲み物(水分多く持参：熱暑対策)、杖、敷物、嗜好品、健康保険証
- ★ 注意 トイレは岡本駅構内(三宮方面ホーム)で必ず済ませてください。保久良神社までありません。  
親しき仲にも礼儀あり、先頭の旗より前を歩かない。しんがりの旗より後を歩かない。
- ★ 歩こう会で撮影された写真の一部を支部ホームページと支部便りに使わせて頂きます。  
不都合な方は申し出てください。
- ★ 担当幹事 秋山 090・270・5419 尾崎 072・625・1729 富士永 090・7486・2672



..... 切り取り線 .....

**参加証 (必ず提出して下さい)**

9月11日(木)	氏名	支部名	備考
会員			
家族会員			
その他			別途 300 円お支払いください