

嵐山～清滝～高雄

初冬に洛西の東海自然歩道を仲間と共に元気よく歩きましょう。

嵐山～清滝は、嵯峨野のハイキングコース。阪急嵐山駅から嵐山公園へ。鎌倉時代に亀山天皇が命名されたという渡月橋をバックに記念撮影。渡月橋を渡り、橋を左にとる。平家物語に出てくる小督の塚を右に見て、保津川に沿って進む。亀山公園、竹林、常寂光寺、落柿舎、去来の墓、二尊院、さがの人形の家、まゆ村を経て、愛宕神社の鳥居へ。仏野(あたし)念仏寺からトンネルをくぐりぬけ、清滝に到着。

清滝から高雄へ続く溪谷は、錦雲峡と呼ばれるハイキングの名所。清滝川の溪流の流れを楽しみながら歩を進める。手をつけて三点確保で進まねばならない岩場も。溪流を望む広い岩場で昼食と懇談を楽しむ。石の沈下橋を渡り、森林浴を体感しながら、北山杉の間を進み、清滝橋を渡る。小さな発電用ダムを通過し高雄に到着。高雄橋で一時解散。

一般組は、右手の坂の上の山城高雄のバス停へ。健脚組は、神護寺の参道に沿って石段を登り、神護寺へ。和気清麻呂が創建した神護寺は高野山真言宗別格本山。拝観 500 円。拝観後、石段を下り、山城高雄のバス停へ。山城高雄から阪急四条大宮まで約 40 分バスに揺られる。

本年最後の例会です。多数の皆様のご参加をお願い致します。

【記】

- ◆日時 2013 年 12 月 12 日(木) 午前 10 時 雨天決行
- ◆場所 阪急嵐山駅
- ◆コース 阪急嵐山駅 → 亀山公園(トイレ) → 去来の墓(トイレ) → 清滝(トイレ) →
- | | | | |
|-------|-------------|-------------|-------------|
| 10:00 | 10:35～10:40 | 10:55～11:00 | 11:40～11:45 |
|-------|-------------|-------------|-------------|
- 錦雲峡(昼食) → 錦雲峡(休憩) → 高雄(解散)
- | | | |
|-------------|-------------|-------|
| 12:20～12:40 | 13:20～13:25 | 13:45 |
|-------------|-------------|-------|
- ◆交通 阪急茨木 → 高槻 → 桂 → 嵐山
- | | | | | |
|------|------|--------|--------|------|
| 9:18 | 9:28 | 9:36 着 | 9:42 発 | 9:49 |
|------|------|--------|--------|------|
- 山城高雄バス停 JR バス 14:15 14:45 15:15 15:45 市バス 14:48 15:48
- 阪急茨木～嵐山 310 円 阪急四条大宮～茨木 310 円
- 阪急高槻～嵐山 270 円 四条大宮～高槻 270 円
- JR バス・市バス 山城高雄～四条大宮 500 円
- ◆持参物 弁当、飲み物、防寒具、杖、敷物、嗜好品、健康保険証
- ◆注意 ① 親しき仲にも礼儀あり。先頭の旗より先を歩かない。しんがりの旗より後ろを歩かない。
- ② 撮影された写真の一部を支部ホームページと支部便りに使わせて頂きます。
- ◆担当幹事 松下 寛 643-9028 辰巳 寛康 695-1128



..... 切り取り線

参加証 (必ず提出して下さい)

12月12日(木)	氏名	支部名	備考
会員			
家族会員			
その他			別途 300 円お支払いください