

## 大自然の大台ヶ原を歩こう

本年の特別行事は、深田久弥の「日本百名山」としても人気の高い大台ヶ原を周遊します。奈良県と三重県にまたがる大台ヶ原は白亜紀第4期に隆起台地として形成された地形で、断層が多く見られ、それが浸食により削られたため、急峻な側壁をなし、深い溪谷となっています。

この大台ヶ原の実際の標高差は120mほど。一回りしても標高差は250m足らずです。初心者向けのファミリーなコースです。山から谷へと幾重にも紅葉・黄葉の大パノラマです。

バスで大台ヶ原駐車場(▲1580m)まで登る。ビジターセンター横から登山口に入り、道標に従って進み、三叉路に出る。正面の展望台から熊野灘を望めます。最高峰の日出ヶ岳(▲1695m)からは三重の尾鷲湾を望めます。運次第で富士山が望めるかも。上北山村の特注寿司弁当を賞味ください。正木峠、正木ヶ原、尾鷲辻、牛石ヶ原の草原を過ぎ分岐から下ると大蛇ヶ原が忽然と現れる。

圧巻は、大蛇ヶ原(だいじゃぐら▲1579m)からの景観です。細長く突き出た大蛇ヶ原の岩鼻に立つと、その向こうに絶壁をなしているのが、蒸籠ヶ原(せいろぐら)と千石ヶ原です。遙か谷底には東ノ川溪谷が流れ、西には大峰の山々。西北には名瀑百選の中ノ滝が険しい山中を豪快に流れ落ちていきます。皆様全員にこの大蛇ヶ原のスリルと絶景を心ゆくまで満喫していただきます。

帰途は楽々組と健脚組に分かれる。楽々組は尾鷲辻まで引き返し、平坦な中道を通ってビジターセンターに帰着。楽々組の全コースは8km。標高差116m。健脚組は、分岐から下ってシオカラ谷吊橋(▲1450m)を渡る。最後にかんりの急坂を登り切ってビジターセンターに帰着。健脚組の全コースは9km。標高差245m。ビジターセンター前の広場で記念撮影。バスで高槻へ帰って来ます。

大台ヶ原の大自然の中、山・谷・溪谷の自然美と一足早い秋の訪れを堪能しましょう！

多数のご参加をお待ちしています。ただし、人数の制限上、会員外の参加は奥様までとさせていただきます。ご了承下さい。

## ◇申し込み方法

同封の振込用紙で、郵便局から送金して下さい。ご夫婦で参加の場合は金額欄を訂正の上、奥様のお名前も記入下さい。できるだけATMをご利用ください。

◇参加費用 5,500円/一人(昼食代・バス車中の飲物など含む)

◇申し込み 9月14日(土) 先着90名様で締め切らせて頂きます。  
締切日

91名様以降の方は、返金させていただきます。

◇キャンセル 9月30日(月)まで受け付けます。それ以降は返金できません。

## (記)

◇日時 10月10日(木) (雨天決行です)

◇集合 AM7時20分 エコソリューションズ(旧ライティング)社 西門前にご集合下さい。  
7時頃にはバス到着予定。受付で確認後、乗車下さい。

◇行程 行き帰り同一ルートを通ります。(帰途、吹田ICからを除き)

《行き》 エコ社西門 → R171 → 名神茨木IC → 吹田JCT 近畿道  
7:30発

8:45

松原JCT 阪和道 → 三原JCT南阪奈道 → 新庄IC 大和高田バイパス → 小房交差点右折  
R169 → (大滝ダム) → 大滝ダム・道の駅【杉の湯、川上】 → (大迫ダム)

920~15分トイレ休憩

新伯母峯トンネル 北詰右折 → 大台ヶ原ドライブウェイ → ビジターセンター駐車場着  
10:15 10:10 10:50着

《帰り》 ビジターセンター発 → R169 → 大滝ダム・道の駅【杉の湯、川上】  
16:00 17:20~15分トイレ休憩

R169 → 大淀町道の駅「吉野路大淀センター」18:15~20分 休憩・買物  
小房 → 南阪奈道・阪和道・近畿道吹田IC → 万博外周 → エキスプロード  
府道大阪京都線前で茨木グループは下車 → エコ社西門帰着  
19:00 19:30

◇ウォークコース	途中野生の鹿も見れる？ ただし、熊の出没にはご注意ください！			
	ビジターセンター	→ 展望台～日出ヶ岳	→ 正木ヶ原	→ 大蛇岨
	11:00	11:50～12:20	13:00	13:50～14:05
楽々組	尾鷲辻	→ ビジターセンター着		
	14:50～14:55	15:35		合流後、バス毎に記念撮影
健脚組	シオカラ谷吊橋	→ ビジターセンター着		
	14:50～14:55	15:35		

◇携帯品 雨具（必携）、杖、飲料水、嗜好品、健康保険証、防寒具（必携）  
 標高約1,500mの高台なので、平地より15℃低い。防寒具を用意ください。  
 この時期に初雪の可能性あり、脱げるような防寒具を用意ください。

- ◇注意
- ①トイレは、ビジターセンターにて済ませておいて下さい。
  - ②大台ヶ原は、年間降雨量が5,000ミリの多雨地帯です。雨具を必ず持参ください。
  - ③雨の際の昼食は、早目にバスの中で実施予定。
  - ④車中では、クイズでなくビンゴゲームをお楽しみに。
  - ⑤車中での配布物の公平分配にご協力ください。

◇お願い 親しき仲にも礼儀あり。先頭の旗より先を歩かない。しんがりの旗より後を歩かない。歩こう会で撮影された写真の一部は、「支部ホームページ」や「支部だより」に使わせて頂きます。不都合のある方は、幹事にお申し出下さい。

◇問い合わせ先

秋山充久	090-2701-5419	田村 勲	090-4270-4213
富士永義文	090-7486-2672	松下 寛	643-9028
尾崎 博	625-1729	辰巳寛康	695-1128

◇ウォークコース略図 奈良県吉野郡上北山村

- |               |          |       |
|---------------|----------|-------|
| ①大台ヶ原ビジターセンター | ②日出ヶ岳：昼食 | ③正木ヶ原 |
| ④牛石ヶ原         | ⑤大蛇岨     |       |
| 帰途：楽々組        | ⑦尾鷲辻     | ⑧中道   |
| 帰途：健脚組        | ⑥シオカラ谷   | 吊橋    |

