



湘南の今を伝える！

# 湘南 NEWS

URL: <http://www.shoai.ne.jp/shonan/index.html>

2018年12月号 № 54

パナソニック松愛会

湘南支部

発行責任者 近藤紘二

編集責任者 兼子由博

## 2018年 年末のご挨拶



早いもので2018年もあと1ヶ月を残すところになりましたが、会員の皆様は、お元気でお過ごしのことと拝察申し上げます。

本年は、「豪雨・地震・台風」等の災害で日本列島全体で甚大な被害が発生致しましたが、幸いにも湘南地区では、

大きな被害もなく平穏に暮らせ、安堵致しています。また

本年は、「松下電器創業100周年」の歴史的な

年でもありました。

これからも有意義な

支部と致しましては、「各種支部行事・クラブ活動・ボラン

ティア活動」に皆様のご協力を賜り、初期の目標を達成しつつあります。又、広報活動では、「HPのリニューアルと湘南ニュースカラー化」により、判り易く・見易い・旬の情報を楽しめる内容に改善させていただきました。来る2019年も支部創立の原点を忘れず、「皆様に貢献できる活動」を役員一同、心を一つに実践して参りますので、大所高所からのご指導とご鞭撻をお願い申し上げます。ご家族様お揃いで良いお年をお迎え下さい。

この意義ある時に

人生を送って参りたい

居合わせた幸せを胸に、

と、決意を新たに致しました。

居合わせた幸せを胸に、

と、決意を新たに致しました。



近藤 支部長

2019年

### 新春懇親会のご案内

- 日時: 2019年1月19日(日)

11:00~14:30

- 場所: 藤沢市民会館

第一展示集会ホール

新春

会員の皆さん お元気な姿でお会いしましょう！

同封の案内状を確認の上、振込み用紙にて

参加申込みをお願いします！



今回のアトラクションは、初めて”フェリス女学院大学”による「ベリーダンス」を予定しています。皆さん！ご期待下さい！・・・お楽しみに！

### パナソニック 100周年の記念式典

定年退職された皆様と”創業100周年を祝う会”が東日本地区は11月3日(土)東京国際フォーラムにて開催されました。100年の歴史映像の放映と津賀社長・OB代表の挨拶がありました。その後「パナソニック合唱団と里見浩太朗・由美かおる」による記念ステージがあり、最後に長榮会長よりの挨拶にて終了いたしました。



### 《支部広報委員会からのお知らせ》

●湘南ニュース・支部HPでは「ご存知ですか」「お元気ですか」のコーナーで、会員の活動やお元気な様子を紹介しています。積極的な皆さんの掲載へのご協力と推薦をお願いいたします。

●HPは5月にリニューアルし、リンクメニューと画面の色調を変更しました。より見易く・使い易いHPを目指していますが、如何でしょうか？又、7月にはセキュリティ強化の為「会員便り」を「会員専用ページ」に移行しました。会員専用ページの閲覧には、個人認証登録のID・PWが必要になります。このID・PWで広く他支部の会員専用ページも閲覧できます。現在支部の個人認証登録者は300名強となっていますが、未だ登録されていない会員には是非登録し、広く松愛会活動をご覧いただきたいと思っております。(登録は支部HPの「個人認証登録」欄より出来ます)

# 湘南支部の活動状況を報告します！

## ●● 秋季レクリエーションの報告 ●●

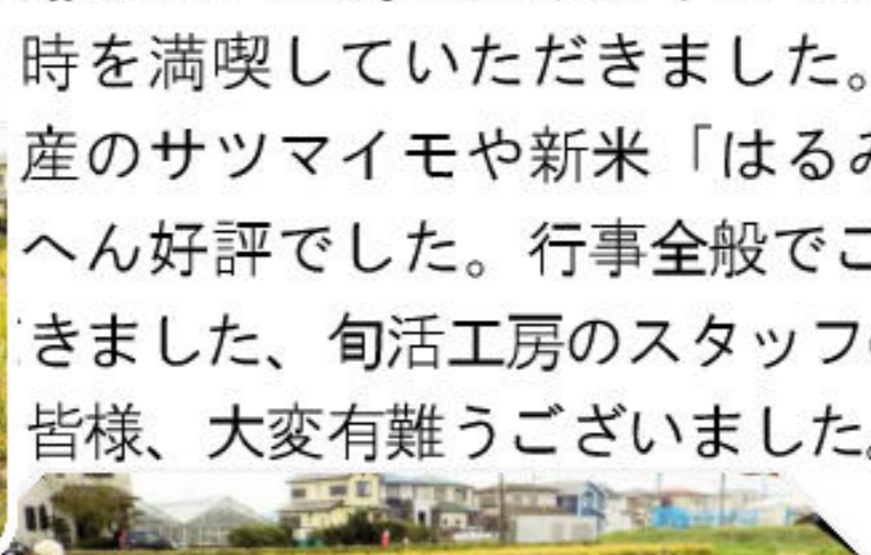


秋の収穫祭

10月14日  
(日) 秋晴れの  
下、第5回「秋  
の収穫祭」が伊  
勢原にて開催さ  
れました。本年  
は、「秋の新鮮な  
農作物をみんな  
で味わい・語ろ



う！」との合言葉の基 ①バーベキュー ②イモ煮 ③芋掘り ④稲刈り  
など、日頃味わえない農作物の収穫体験を思う存分楽しみました。又、  
「鱈の干物」「スペイン料理のパエリア」「芋煮」が好評で、胃袋を満たしました。当日は、  
お孫さんにパワーを貰い、ジジ・ババと共に収穫作業を体験していく中で、  
土とのふれあいや農作物収穫への感謝など、真剣な作業の中にも楽しいひと  
時を満喫していただきました。又、お土  
産のサツマイモや新米「はるみ」はたい  
へん好評でした。行事全般でご協力いた  
きました、旬活工房のスタッフの  
皆様、大変有難うございました。



### クラブ世話役会議の報告

7月29日(日)辻堂で12クラブの世話役と支部役員が出席。近藤支部長より、活発なクラブ活動は“世話役各位の尽力の賜物である”と感謝・御礼と支部活動への積極参加をお願いしました。各クラブ世話役よりは「活動状況の報告」がありました。懇親会では担当支部役員を交え、日頃の苦労話し・情報交換で実りある会議となりました。



### 社会貢献活動の報告

#### ◆「みどりのボランティア」の活動報告

● 9月15日(土)の「建長寺回春院での除草作業」17名参加と、10月27日(土)の「鎌倉十二所果樹園の下草刈り作業」13名参加の予定でしたが、続けてあいにく雨の為に中止となりました。

● 「社会貢献担当者会議」の参加レポート (E1:阿部役員)  
8月31日(金)大阪で全国の社会担当支部委員(35名)が出席し、会議を開催。議題は ①本部活動方針の説明 ②3支部の取り組み事例発表 ③グループ討議でした。

特にグループ討議ではテーマ「高齢化が進む中、社会貢献活動をどうやって行くか」について「楽しみ喜びあえる活動」にする為の議論がされ、この活動に取り組む決意を新たにしました。



#### ◆ 古切手収集の活動報告

- ・本年度収集数：4,201枚 ・現在在庫数：8,408枚
- ・総収集累計(2001年～)：155,933枚
- ・太陽の家寄贈累計：147,525枚(9回の寄贈)

# ～75歳以上のつとい～ 2018年度「友愛懇親会」の報告



懇親会

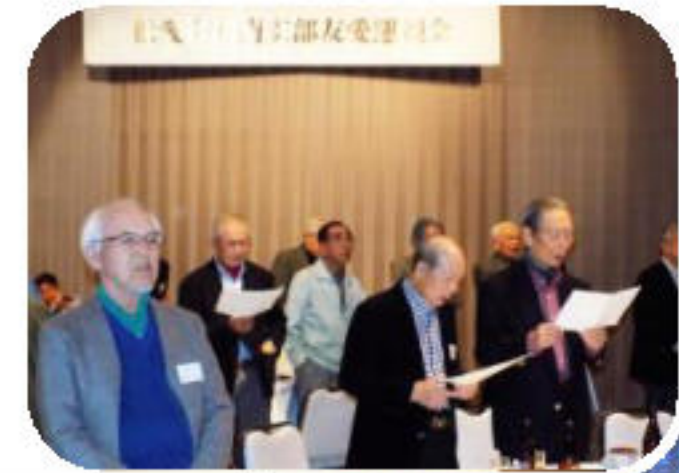
10月31日(水)藤沢市民会館にて開催しました。友愛対象者(411名)

の内(82名)の方がお元気に参加され、関係会社を含め総勢(107名)の方が参加。食事とお酒を酌み交わしながらの懇親・懇談を楽しみました。最初に、近藤支部長より「松愛会の現状と活動報告」があり、来賓・関係会社のご挨拶で懇親会をスタートしました。



乾杯!

アトラクションでは、初の「マジックショー」で多くの感動と笑いを誘い、恒例のビンゴ大会では、景品争奪で緊張の中にも和気あいあいとしたひと時を過ごしました。最後は、カラオケクラブのリードで、声高らかに「青春時代」と「これから音頭」を合唱し、寺田さんの中締めを行い、来春の新春懇親会での再会を誓い合って、無事に終わりました。



2018年新・友愛会員



マジックショー



カラオケクラブと合唱



# ～65歳・70歳のつとい～ 2018年度「節目懇談会」の報告

第4回「節目懇談会」を8月25日(土)藤沢市民会館で開催。猛暑の中「65才・70才」になられた13名が参加され、懇親を深めました。今回も仕事等の都合から参加出来ない方がおられましたが、退職後久しぶりの語らいの場として、支部役員も加わり4テーブルで懇談をしました。最初に近藤支部長より、湘南支部の活動状況・クラブ活動の状況を説明し、支部活動への積極的な参加をお願いしました。その後テーブル毎での自己紹介・近況報告と仕事の思い出話の中、思わぬ共通点などで話題が尽きず、和気藹々のひと時を過ごしました。また健康クイズやお楽しみ「新幹線ビンゴ大会」では景品をゲットされ、大いに盛り上がりました。来年度も引き続き企画・開催を予定します。



節目懇談会



節目懇談会

# 湘南支部 健康づくりなどのイベント

## 秋の健康セミナーの報告

10月4日(木)藤沢市民会館において24名が参加し、中川久美子講師を迎え開催しました。今回は転倒予防を目的とした、各種トレーニングを体験しました。「健康クイズ」ではバランスの良い食事(肉と魚は1:1が適正)が必要と再認識しました。「脳トレ実技」では、脳を刺激することの必要性を理解しました。また、家庭内で出来る簡単なスクワット運動や体幹矯正トレーニングの実技を行いました。最後にウォーキング効果目的で、次回開催予定のポールウォーキングの紹介とミニ実技を行いました。今日学んだことを1つでも2つでも日常生活の中で継続実施してフレイル予防に役立てたいものです。



## 秋季特別寄席会 上野鈴本演芸場の報告

10月24日(水)、恒例の関東6支部共催で行われ、事前予約を上回る(101名)となり、当支部からも(12名)が参加。「柳家さん生」の看板噺家の話芸や、若手芸人の熱心な演芸に、時間の経つのも忘れ秋のひと時をご家族と共に大いに楽しみました。



## 2018年度 新会員懇談会の報告

11月18日(日)藤沢市民会館で行いました。昨年10月の入会基準変更により対象者は(13名)となりました。近藤支部長の歓迎挨拶の後、松愛会全体活動・支部活動・クラブ活動状況等を説明。新会員の自己紹介の後、昼食をとりながら懇談をし、支部活動への積極参加をお願いしました。

## == クラブ活動から“特別イベント”の紹介 ==

### 湘南謡曲の会 暑気払い発表会!

猛暑の中、8月28日(火)に辻堂駅前町内会館にて、横浜支部よりの参加者含め9名で開催しました。日頃の“たゆまぬ努力の発表会”となりました。番組表に基づき7曲全てを謡い上げました(3.5H)。日本の伝統芸能にそれなりの関わりを持ち、趣味の世界で共に楽しめる事は、心豊かになる思いである。終了後は会場を移し暑気払い懇親会を賑々しく開催し、楽しい一時を過ごす事が出来ました。



### 第12回 フォトクラブ展の開催!

松愛フォトクラブ展を8月28日~9月2日まで6日間に亘り、藤沢市民ギャラリーで開催。テーマ作品17点・自由作品51点・パノラマ作品17点・クラブ撮影会作品24点を出展。残暑の中1000名を超える来場があり、沢山の皆様からご好評をいただき成功裡に終了。これからも来場者の皆様の期待に沿えるよう活動していきます。クラブ会員一同、心より御礼申し上げます。



### 囲碁クラブ 恒例 宿泊囲碁大会を開催!

9月25日(火)秋も深まる熱海のホテルで、恒例の囲碁大会を実施しました。朝から雨でしたが、見晴らしの素晴らしい対局室で(7名)の総当たり戦で囲碁を楽しみました。また、夕食時は懐石料理でお酒もいただき、年齢差を忘れて懇親を深める事ができました。大会結果は「青木6段の全勝優勝」でした。今後も楽しい「囲碁クラブ活動」にして参ります。



== 湘南支部の先輩を訪ねて！ == (シリーズ 12)

E3地区 升井 延佳 様 (82歳) が語る！

松愛会には1996年に入会し、70歳になった時を機に「5街道歩き」に挑戦しましたが、東海道・中山道と歩いたところで、大病を患い断念。その後、松愛会「歩こう会」の役員をやり、下見に行ったり・宮ヶ瀬ダムのコースなどを探した事を懐かしく思い出され、いつも皆勤で参加し「横綱の賞」もいただいたとの事。支部のレクレーションで東京観光の時は、自ら「臨海副都心・お台場」観光の企画・案内を一手に引き受け頑張ったとの事。クラブ活動は現在も「歩こう会・カラオケ・ゴルフ」と積極的に参加。最近一番力を入れているのが「カラオケ」で、常にJ・COMの歌謡ポップスベスト20の中から新曲を選び、クラブや自治会で披露するのが楽しみとの事。最後に、支部の益々の発展を願っておられました。



W2地区 朝倉 武 様 (79歳) が語る！

湘南支部パソコンクラブの発足に関わり全国に先駆け「支部ホームページの立上げ」に中心的役割をされました。2000年5月に4名で「パソコンどうしよう愛会」を結成し、2001年にパソコンクラブと改称し現在に至ります。支部HPは、2001年2月スタートで、当時自分のHPを運営していた事から、その技術を使い立上げました。(今から思うと冷や汗ものですが!) 現在はクラブのページ更新は担当者がやっていますが、当時は一人で全て更新していました。今後のHPですが、新しい技術を導入・再構築し、内容を欲張らずに簡潔に情報伝達できるものに...! 今は参加している地域の写真クラブのHPを担当しています。今後も支部HPが継続され、会員の方々から愛されるものであることを祈念いたします。



「ご存じですか！」のコーナーです

趣味・特技・社会活動やお元気に過ごされている方を募集中です!



圓城寺 正時様 (77歳) ”螺鈿細工“の手造り作品をご紹介します!

2002年から佐賀県に滞在した時、釣り船を持っていたので、裏山へ釣り竿用の竹を取りに行き「布袋竹」を見つけたのが竿作りを始めたきっかけとの事でした。更に、アワビやサザエなどの貝殻を集めて螺鈿細工に挑戦し、独自の竿を作り上げました。これまでに15~16本の竿を作って、注文を受けた時は「魚種」に合わせて作る様にされています。また、松愛会・松映会にも寄贈されました。これで満足せず進化させ螺鈿細工の“槍柄・家紋・相模湾に船を浮かべた富士山”



などの作品も作られました。最近はこの細工を活かした“オブジェ”作りをされ、松愛会の総会にも作品展示をしていただきました。また、多趣味であられ、刀(太刀・短刀)を収集して「70年」になり、立派な太刀が飾られていました。

川島 民三様 (77歳) サッカーの現役選手 挑戦をご紹介します!

お子さんのサッカークラブ加入を機会に、38歳で、日本サッカー協会の公認審判員の資格を取得しました。以来、自らもサッカーを楽しみ、喜寿を迎えられた今も、茅ヶ崎市の「ロイヤルウエスト70」のシニアチームで、ピッチに立っておられます。県内では、70歳以上のシニアチーム「5チーム」でリーグ戦が行われており、優勝チームは全国大会等に出場します。今年は、10月3日~宮城県で開催の全国大会「清月記杯ロイヤルサッカー2018」に神奈川県代表として出場し、8チームでの戦いで、決勝に進出するも、残念ながらPK戦で優勝を逃しました。来年の優勝を新たな目標として今日もピッチに立っておられます。



寺澤 實様 (81歳) “ザル菊” 造りを をご紹介します!

ザル菊造りを始めた動機は、ハイキングでたまたま目に付いて約13年前から始め、奥様も手助けをされているそうです。ザル菊造りのポイントは4月に挿し芽、5月に鉢へ植替えをした後絶対に水は枯らさず、肥料は2週間に1回、消毒も欠かせない事だそうです。寺澤家のお庭は花、果物の実・花等でいっぱい。季節に応じて色々な花が咲き、彩りを添えています。春は「梅・桜・ポインセチア・花菖蒲」、秋は「柿・菊・ザル菊・キウイ・フォックスフェイス」、冬は「獅子柚子・千両・柿等」。「手入れは大変ですが、庭が明るくなる」と言って、うれしそうに話をされていました。



おめでとうございます

- 白寿：9月 山内 八郎様
- 卒寿：9月 熊切 利夫様 11月 斎藤 清一様
- 喜寿：8月 渡邊 廣人様・関野 滋様・吉本 美憲様  
小澤 英生様 9月 川島 民三様・中川 章夫様  
松澤 道夫様・上野 義信様・浅尾 皓一郎様
- 10月 山下 光生様・白井 美都子様  
関根 武様・圓城寺 正時様
- 11月 郡山 嘉和様・藤塚 治様・村田恒彦様  
浅岡 清様・秋山 克夫様・古知屋 芳明様  
近藤 直紀様・小西 唯夫様・藤本 三喜夫様
- 金婚：9月 池田 和雄様 10月 井上 一様・田中 英雄様  
渡邊 廣人様・吉村 昭三様・石井 修司様・首藤 正義様  
山田 清様・佐治 晴夫様・向田 英一様・駒井 正明様・齋藤 和雄様  
藤田 弘雄様・渡辺 忠孝様・浅尾 皓一郎様
- 11月 木谷 紘一様・大塚 力様・庄子 幸一様・加藤 勝様



### 湘南3事業場OB会の紹介!



テレビ松映会

平成30年度 春レク

今年、発足28年目を迎えたテレビ藤沢事業場OB会「松映会」は、会員の交流・親睦に重きを置き充実人生を送る一助を目的に活動しています。総会・忘年会・春レク・秋レクの四行事とゴルフ同好会のみですが、近年女性会員も増え総勢272名となり、毎回会場を埋め尽くす程の参加者で盛況を呈しています。今後も会員様の心の拠り所となるべく運営と活動を展開して参ります。

皆様其々に趣味や生き甲斐を持ってお元気に過ごされておられます。担当支部役員がお宅を訪問し、お祝いを申し上げます。

## 湘南歩こう会

今後の日程

さあ、お弁当と水筒を持って集合!!

雨天中止

実施日	行き先	集合場所・時間	コース	距離
12月7日 (金)	紅葉 湘南平~高麗山のミニ登山・尾根歩き	JR 大磯駅 午前10:00	大磯駅~高田保公園~善兵衛池~湘南平~高麗山~高来神社~化粧井戸~大磯駅	8 Km
1月7日 (月)	「吉例」鶴見七福神巡り	京急 鶴見市場 午前10:00	鶴見市場駅~熊野神社~鶴見神社~總持寺~東福寺~正泉寺~松陰寺~神の木公園~JR大口駅	8 Km
2月27日 (水)	梅三味 梅林巡りの小田原西部丘陵歩き	伊豆箱根鉄道 午前10:00	大雄山線 飯田岡駅~諏訪の原公園~いこいの森~辻村植物園~花の小径~小田原城~JR 小田原駅	12 Km
3月20日 (水)	みなと横浜の歴史を紐解くウォーキング(KQJの塔)	JR石川町駅南 午前10:00	石川町駅~元町~山手公園~外人墓地~港の見える丘公園~山下公園~横浜税関~JR関内駅	10 Km

パナソニック保険  
湘南相談会の案内

- 第66回 12月12日(水)
- 第67回 1月17日(木)
- 第68回 2月13日(水)
- 第69回 3月13日(水)

時間：9:00~11:00  
会場：藤沢商工会館  
ミナパーク(5階)

パナソニック保険サービス(株)  
担当：首都圏職域営業所 横浜職域営業課  
岡本 宗一郎 (TEL:045-938-2045)

### □ 支部役員名簿一覧 (弔事・入院・転居 などは支部役員までご連絡をお願いします!)

支部長：近藤 紘二 電話番号 090-3534-3933				西 地 区			
東 地 区				地区	担当地区	役員名	電話番号
地区	担当地区	役員名	電話番号	W 1	茅ヶ崎市中東部	城戸 伸一	080-3455-7342
E 1	横須賀・逗子・三浦	阿部 真幸	0467-32-8522	W 2	茅ヶ崎市北部・寒川	須永 勝	090-1791-3624
E 2	鎌倉市	西原 仁和	0467-31-1682	W 3	茅ヶ崎市南東部	佐藤 勝義	090-4887-4808
E 3	藤沢市北部	兼子 由博	0466-88-9508	W 4	茅ヶ崎市南西部・中西部	高寺 賢	0467-83-8305
E 4	藤沢市西部・辻堂	石原 雅良	090-7187-5090	W 5	平塚市市街地	浦田 米蔵	0463-21-2150
E 5	藤沢市南東部	鮎川 稔	0466-60-3340	W 6	西湘・足柄上郡/下郡	山口 盛道	080-9865-3815
E 6	藤沢市市街	鬼村 信行	090-1709-3129	W 7	県央・平塚市郊外	加藤 節夫	0463-92-1703

### 編集後記

今月号は年末特集号として(6面)構成と致しました。本年はPanasonic社100周年も迎え、支部としても「支部設立35周年記念号」を発刊出来ました。来年も頑張ってお参りますので、ご支援・ご協力をよろしくお願い致します。(T・N)

