

# 第121回 松愛会静岡 健康づくりウォーキング

2014. 9. 9  
松愛会静岡歩こう会

## 安倍川左岸沿いを秋の気配を感じながら健康ウォーキング

- \* 実施日 平成26年9月27日(土) 《\*雨天順延》  
\*静岡中部地区の降水確率が60%以上の場合は、10/4(土)に延期致します
- \* 集合場所 JR静岡駅(改札口前)
- \* 集合時間 午前10時10分(時間厳守)
- \* 所要時間 約3.5時間+休憩時間(歩く距離・・10km程度)
- \* 昼食場所 ピクニック広場
- \* 難易度 ★(家族向)

\* 集合場所までの交通(時刻)

[JR東海上り] 豊橋8:05⇒新所原8:16⇒浜松8:42// (乗換え)

浜松8:51⇒磐田9:02⇒袋井9:08⇒掛川9:16⇒藤枝9:42⇒静岡10:01着

[JR東海下り] 熱海8:47⇒三島9:00⇒沼津9:11⇒富士9:32⇒静岡10:07着

[天浜線上り] 遠州森8:24⇒いこいの広場8:38⇒掛川8:48(乗換え)

[JR身延線] 西富士宮8:59⇒富士宮9:02⇒富士9:21(乗換え)

※ JR東海で片道1,335円以上乗車される方は、休日フリー切符2,670円の利用がお得です

\* コース順路

JR静岡駅(wc) ⇒ (安倍川沿い) ⇒ 安倍川公園(wc) ⇒ 田町スポーツ広場 ⇒ コンビニ(wc) ⇒ 安倍川スポーツ広場 ⇒ ピクニック広場(wc) ⇒ (安倍街道) ⇒ 静岡浅間神社(wc) ⇒ JR静岡駅(wc) 《解散》

\* 帰りの交通(時刻)

[JR東海上り]

静岡	⇒	富士	⇒	沼津	⇒	三島	⇒	熱海
14:13		14:49		15:13		15:23		15:36
14:33		15:08		15:31		15:37		15:51
14:54		15:27		15:46		15:55		16:09
15:13		15:48		16:09		16:14		16:28

[JR東海下り]

静岡	⇒	藤枝	⇒	島田	⇒	掛川	⇒	袋井	⇒	磐田	⇒	浜松	⇒	新所原	⇒	豊橋
14:22		14:42		14:49		15:08		15:16		15:22		15:33 // 15:43		16:07		16:16
14:32		14:50		14:58 //												
14:41		15:00		15:08		15:26		15:34		15:40		15:51 // 16:03		16:27		16:37
14:50		15:10		15:18 //												
15:03		15:23		15:31		15:50		15:58		16:03		16:15 // 16:20		16:45		16:56
[天浜線下り]		掛川発		(14:52)		15:43		16:13								
[JR身延線]		富士発		14:53		15:11		15:39		15:51						

- ☆ 自然を大切に、ゴミは各自持ち帰り、環境美化に努めましょう。
- ☆ 交通ルールを守り、安全に歩行しましょう。
- ☆ 参加者は「松愛会110番カード」を携帯し、傷害保険には、各自で加入しておいて下さい。
- ☆ 持ち物：弁当、飲み物、タオル、手袋(軍手)、雨具、その他
- ☆ 歩こう会参加費 ご負担のお願い  
会員200円 会員+ご家族200円 ご家族のみ100円 友人・知人100円

\* 緊急時の連絡先 鈴木政夫 090-7023-5244 野神良明 090-7319-7988

※ 次回開催 平成26年10月25日(土) 袋井市「岩松寺・豊沢の丘公園 他」10kmの予定です