

# 第106回 松愛会静岡 健康づくりウォーキング

2012. 10.16

福慶 一男  
(記) 野神

### 草薙から有東坂を経て船越提公園や追分など清水街中ウォーク

- \* 実施日 平成24年 10月27日 (土) 《\*雨天順延》  
\*静岡中部地区の降水確率が60%以上の場合は、11/3 (土) に順延致します
- \* 集合場所 JR 草薙駅 (駅前広場)
- \* 集合時間 午前10時10分 (時間厳守)
- \* 所要時間 約3.5時間 + 休憩時間 (歩く距離・・10km程度)
- \* 昼食場所 船越提公園
- \* 難易度 ★ (家族向)

#### \* 集合場所までの交通 (時刻)

- [JR 東海上り] 豊橋 7:50⇒新所原 8:00⇒浜松 8:24 // (乗換え)  
 浜松 8:38⇒磐田 8:50⇒袋井 8:56⇒掛川 9:05⇒藤枝 9:31⇒静岡 9:53⇒草薙 10:00 着
- [JR 東海下り] 熱海 8:47⇒三島 9:00⇒沼津 9:11⇒富士 9:32⇒草薙 10:00 着
- [JR 身延線] 西富士宮 8:53⇒富士宮 8:57⇒富士 9:16 (乗換え)
- [JR 御殿場線] 御殿場 8:27⇒裾野 8:46⇒沼津 8:59 (乗換え)
- ※ JR 東海で片道1,300円以上乗車される方は、休日フリー切符をご利用下さい

#### \* コース順路

\*印: コースの見どころ

JR 草薙駅(wc) ⇒ 有東坂池(wc) ⇒ コンビニ(wc) ⇒ \*船越提公園(wc) ⇒ 大沢川提 ⇒ 追分(\*羊かん本店)  
(wc) ⇒ 魚町稻荷神社(wc) ⇒ JR 清水駅(wc) 《解散》

#### \* 帰りの交通 (時刻)

[JR 東海上り]

清水 ⇒ 富士 ⇒ 沼津 ⇒ 三島 ⇒ 熱海

14:05	14:30	14:50	14:56	15:10
14:24	14:49	15:13	15:22	15:35
14:44	15:08	15:31	15:37	15:51

[JR 東海下り]

清水 ⇒ 静岡 ⇒ 藤枝 ⇒ 島田 ⇒ 掛川 ⇒ 袋井 ⇒ 磐田 ⇒ 浜松 ⇒ 新所原 ⇒ 豊橋

14:09	14:32	14:51	14:59							
14:19	14:30									
14:29	14:41	15:01	15:09	15:27	15:35	15:41	15:52 //	16:01	16:26	16:37
14:37	14:50	15:10	15:18							
14:50	15:03	15:23	15:30	15:49	15:57	16:03	16:15 //	16:21	16:47	16:58

[JR 身延線] 富士発 (西富士宮方面) 14:38 14:58 15:13 15:32

[JR 御殿場線] 沼津発 (御殿場方面) 15:00 15:36 16:06

- ☆ 自然を大切に、ゴミは各自持ち帰り、環境美化に努めましょう。
- ☆ 交通ルールを守り、安全に歩行しましょう。
- ☆ 参加者は「松愛会110番カード」を携帯し、傷害保険には、各自で加入しておいて下さい。
- ☆ 持ち物: 弁当、飲み物、タオル、手袋(軍手)、雨具、その他
- ☆ 歩こう会参加費 ご負担のお願い  
 会員 200円 会員+ご家族 200円 ご家族のみ 100円 友人・知人 100円

\* 緊急時の連絡先 福慶一男 090-2180-6977 鈴木政夫 090-7023-5244 野神良明 090-7319-7988

※ 次回開催 11月24日(土) 袋井市「富士浅間宮・久野城址」10.5km の予定です