

「西国街道（京都～下関）・仮想ウォーク」実施のご案内

恒例になりました仮想ウォークも5年目を迎えることになりました。「東海道」を皮切りに、「中山道」と東国を、そして昨年は「四国八十八ヶ所」を完歩してきました。

そこで今年は方向を西に移して、京都から下関までの「西国街道」にチャレンジしていただくことにしました。歩行距離はほぼ昨年と同じくらいになっていますので、多くの方に完歩していただけるものと期待しております。歩数の記録方法は、例年通り日々の歩数を実績表に記入いただくだけで、進捗状況が把握できます。

「健康づくりは、継続した足腰の強化から」をモットーにいただき是非完歩を目指してください。

ご家族様ともども、多数のご参加をいただきますようご案内申し上げます。

実施要領

- 解説：西国街道とは、江戸時代の山陽道（京都～下関）の呼び名です。京都（東寺口）から大山崎・高槻など淀川右岸を通り大阪市内を経ないで西国（下関、九州まで）へ至る江戸時代の重要な幹線道路で、幾多の人物が往来し物資が流れ、情報や文化の伝播を担う動脈として活用されてきて、今の国道2号になっています。



- 実施方法： （街道歩き旅 HP より）

- ① 先ず、参加ご希望の方は、下記の担当者に参加をお申込みください。
- ② 裏面の「仮想ウォーク実績表」に**到着した日付と歩数を記録**してください。
「仮想ウォーク実績表」の自動計算式が入ったエクセル表のダウンロードは[コチラ](#)からできます。
- ③ 期日までに到達されたら「仮想ウォーク実績表」を下記委員にご提出ください。
（氏名・住所・電話番号のご記入を忘れずに！）
- ④ 実績表の**提出締切期限は、12月24日（日）**といたします。
- ⑤ 目標を達成された方には「**記念品**」を差し上げます。

- 留意事項：ウォーク中の事故又は怪我につきましては、当方で責任を負い兼ねますのでご了承ください。

《 参加お申し込み方法及び到達者の実績表送り先 》

☆ 参加ご希望の方は下記の地区委員にご連絡ください。

地区委員 森岡 早苗 ■ TEL：[会員専用ページをご覧ください](#)（ID・PWが必要です）

■ Email：kyoto_ken@shoai.ne.jp

※メール本文に、必ず氏名、住所、電話番号をご記入ください

☆ お知り合いの地区委員にお渡しいただいても結構です。