



男の料理

開催日 : 原則第2火曜日/毎月

時間 : 9:15~12:00

場所 : ゆうゆうセンター3F 調理実習室

モットー・女房殿の世話にならずとも、少しは料理できる
ようになろう

・食材買い、準備、片付けは自分で全部やろう



ぎょうざ



海老フライどんぶり



海鮮ちらしずし

皆さんも参加しませんか！
食は健康の源です。
元気な仲間と共に料理を作りましょう



