

入門の  
入門

# 男の料理

開催日：原則第2火曜日/毎月

時 間：9：15～12：00

場 所：ゆうゆうセンター 3階 調理実験室

モットー：女房殿の世話にならずとも、少しは料理  
できるようになろう

・食材買い、準備、片付けは自分で全部やろう



皆さんも参加しませんか！ 食は健康の源です

元気な仲間と共に料理を作りましょう

