

太極拳 始めてみませんか



太極拳教室の紹介

人間の“生氣”を鍛えるのが太極拳

背筋を伸ばし姿勢を良くし、足腰を鍛え、心身共に健康になりましょう！！
ゆったり気品のある伸びやかな動き、悠然と流れる水のように切れ目無く、
雲のように変転極まらない太極拳の習得を通し、平常心と集中力と穏やかな心身を磨き、併せてメンバーの親睦を深めます。



交野タイチ トレーニングクラブ

練習日： 月3回 原則第1、第2、第3水曜日9:30~11:30

会場： いきいきランド交野ドーム 会議室

会費： 月1500円、ご夫婦参加の場合2500円(お二人)

入会金： 1000円

講師・連絡先： 後藤喜久春 (松愛会会員 天野が原在住)

(日本武術太極拳連盟公認指導員 2段)

