

# 第 106 回 RAMBLE-SD6 例会(仙丈ヶ岳登山) 1/2

2018/7/26

実施	コース名	当日連絡先
<b>第 106 回</b>	1日目:しらびそ高原 (歩行距離:約1km 標高差:約 30m) 2日目:仙丈ヶ岳登山(小仙丈尾根ルート) (歩行距離:6.4km 標高差:1000m)	野間 :090-8735-4986 携帯メール:noma8686takumi@docomo.ne.jp 仙流荘:0265-98-2312 仙丈小屋:090-1883-3033
実施日	2018年7月30日(月)～8月2日(木)	
集合時刻	JR 塚口駅西口:8時00分 東海環状自動車道鞍ヶ池 PA:11時00分	
集合場所	JR 塚口駅西口(野間以外合流) 鞍ヶ池 PA(野間合流)	
コース(概略) しらびそ高原  仙丈ヶ岳  仙丈小屋 	1日目(7/30) 06:20 発 自宅出発(遠距離者) 08:10 発 自宅⇒最寄駅⇒JR塚口駅⇒合流⇒出発(車:アクア) 11:10 発 ⇒名神⇒新名神⇒伊勢湾岸道⇒東海環状自動車道 ⇒鞍ヶ池 PA⇒野間合流⇒出発(東海環状道) 12:30 発 ⇒中央自動車道⇒恵那 SA⇒昼食⇒出発 15:00 発 ⇒飯田 IC⇒ルート 256 号⇒矢筈トンネル⇒しらびそ高原(1900m) ⇒散策⇒出発(※別案:下栗の里⇒仙流荘) 17:00 着 ⇒ルート 152 号⇒仙流荘着(風呂有り) 21:00 寝 ⇒宿泊手続き⇒入浴⇒夕食(18:00～)⇒団らん⇒就寝 2日目(7/31) 06:05 発 起床⇒朝食(5:20～)⇒林道バス乗車(6:05 発)⇒出発 07:20 発 林道バス⇒北沢峠(7:00 着 2030m)⇒準備⇒登山出発 10:30 着 小仙丈尾根ルート⇒大滝の頭(2519m)⇒小仙丈ヶ岳(2855m) 着 12:30 着 ⇒小仙丈周辺で昼食⇒仙丈ヶ岳頂上(3033m) 着 15:20 着 休憩⇒大仙丈ヶ岳⇒仙丈ヶ岳⇒仙丈小屋(2890m:風呂無し) 着 20:00 寝 ⇒宿泊手続き⇒周辺散策⇒夕食⇒団欒後就寝 ※2日目の昼食は仙流荘で調達する(予約済) ※交通手段:久保車アクア	
雨天対応等	・直通台風以外は予定通り実施(特別な場合は事前に相談) ・旅館・山小屋は数日前からキャンセル料発生あり ・振り替え日:無し ・気象庁ホームページ <a href="http://www.jma.go.jp/jma/index.html">http://www.jma.go.jp/jma/index.html</a>	
装備・持ち物等 	・長袖シャツ・半袖シャツ・長ズボン・手袋・帽子・登山靴・懐中電灯(又はヘッドライト) ・飲料水・ストック・敷物・タオル・雨具(上下セパレート型が良好) ・着替えの用意(下着・タオル等:3泊分)・保険証	
参考	・電車(最寄駅から塚口駅迄の時刻) JR 芦屋(07:37)⇒JR 塚口(07:53) JR 光明池(06:36)⇒JR 塚口(07:53)	

# 第 106 回 RAMBLE-SD6 例会(仙丈ヶ岳登山) 2/2

2018/7/26

実施	コース名	当日連絡先・予算等
<b>第 106 回</b>	3日目:仙丈小屋より下山(藪沢ルート) (歩行距離:約 5.5km 標高差:約 1000m) 4日目:へブンス園原・富士見台高原 (歩行距離:約 9.5km 標高差:約 150m リフトを使わない場合の標高差:340m)	野間: 090-8735-4986 仙丈小屋:090-1883-3033 昼神グランドホテル天心:0265-43-3434 予算概略:4.0~4.2 万円 (交通費含む)
実施日	2018年7月30日(月)~8月2日(木)	
集合時刻	3日目:8時10分(頂上へ出発:5:20)      4日目:8時20分	
集合場所	山小屋玄関・ホテル玄関	
コース(概略) 仙丈ヶ岳   富士見台高原 	3日目(8/1) 06:30 着 起床(4:30頃)⇒仙丈ヶ岳頂上⇒御来光を見る⇒仙丈小屋着 08:00 発 ⇒朝食⇒仙丈小屋出発(下山) 14:20 着 藪沢ルート⇒馬ノ背分岐・藪沢分岐経由⇒途中で昼食 ⇒北沢峠着(※早く下山した場合 13:10 発のバスでもよい) 15:45 着 北沢峠出発(林道バス:15:00 発)⇒仙流荘駐車場着 17:30 着 出発⇒伊那 IC(又は駒ヶ根 IC)⇒飯田山本 IC ⇒昼神温泉⇒「昼神グランドホテル天心」着 22:00 寝 手続き⇒入浴⇒夕食⇒就寝  4日目(8/2) 08:30 発 起床⇒周辺散策(朝市等)⇒準備⇒朝食⇒ホテル出発 09:00 着 ⇒へブンス園原山麓駅(800m)着 10:00 発 ⇒ロープウェイ(9:00~)⇒山頂駅(1400m)⇒歩き⇒展望台リフト ⇒展望台(1600m)⇒出発(歩き:萬岳荘迄のバスもある) 12:00 着 ⇒神坂峠⇒萬岳荘⇒富士見台高原頂上(1739m)着 14:00 着 ⇒頂上で昼食⇒下山⇒ロープウェイ⇒山麓駅着 15:30 発 ⇒駐車場出発⇒中央道⇒東海環状道⇒鞍ヶ池 PA ⇒野間下車⇒トイレ休憩⇒出発 19:00 着 ⇒伊勢湾岸道⇒新名神⇒名神⇒JR 塚口駅着 20:30 着 ⇒各自の最寄駅⇒自宅着 ※3日目の昼食は仙丈小屋で調達する(予約済) ※4日目の昼食は途中のコンビニ等で調達する	
途中のバス	仙流荘⇒北沢峠: <b>6:05⇒7:00</b> 8:05⇒09:00 北沢峠⇒仙流荘:13:10⇒13:55 <b>15:00⇒15:45</b> 16:00⇒16:45(最終)	
ロープウェイ (へブンス園原)	・営業時間:9~17時      乗車時間:片道 10分 料金:往復 2200 円(ロープウェイ+リフト券の場合:3100 円) ・展望台リフト:片道5分	