

第87回 RAMBLE-SD6 例会のご案内 1/2

2015/7/6

実施	コース名	当日連絡先
第87回	信州旅行(1日目):善光寺・戸隠高原 (歩行距離約 2k 標高差約 50m) 信州旅行(2日目):戸隠古道・小布施 (歩行距離約 11.5k 標高差 150m)	野間 :090-8735-4986 ホテル戸隠:026-254-2020 浅間温泉「伊藤園ホテル浅間の湯」 :0263-46-1411
実施日	2015年8月3日(月)～8月4日(火)	
集合時刻	JR 塚口駅西口(福知山線):6時55分 鞍ヶ池 PA:10時0分	
集合場所	JR 塚口駅西口(野間以外合流) 東海環状自動車鞍ヶ池 PA(野間合流)	
コース(概略)	<p>1日目</p> <p>05:30 発 米沢氏出発(車)</p> <p>06:40 発 久保氏宅出発</p> <p>07:00 発 JR 塚口駅(野間以外合流)⇒JR 塚口駅出発(車)</p> <p>10:10 発 ⇒名神⇒⇒新名神⇒伊勢湾岸道⇒東海環状自動車道 鞍ヶ池 PA(野間合流)⇒トイレ休憩後出発</p> <p>12:30 発 ⇒中央自動車道⇒駒ヶ岳 SA⇒昼食後出発</p> <p>13:40 発 ⇒長野自動車道⇒姨捨(おぼすて)SA⇒トイレ休憩後出発</p> <p>14:30 着 ⇒上信越自動車⇒長野 IC⇒善光寺周辺の PA 着</p> <p>16:00 発 ⇒善光寺参拝⇒PA 出発</p> <p>17:00 着 戸隠パードライン⇒「ホテル戸隠」着⇒入館手続き⇒部屋着</p> <p>21:30 寝 ⇒入浴⇒夕食⇒団らん⇒就寝</p> <p>2日目</p> <p>08:10 発 起床⇒周辺散策⇒朝食(朝食は7時頃)⇒「ホテル戸隠」出発</p> <p>08:30 発 ⇒戸隠神社中社出発(歩き開始)⇒奥社参道入口⇒出発</p> <p>11:40 発 ⇒(戸隠森林植物園)⇒奥社⇒髓神門⇒鏡池⇒昼食後出発</p> <p>12:40 発 ⇒中社⇒出発 ※昼食は大久保茶屋(ソバ)でもよい(小布施への途中)</p> <p>14:00 着 ⇒戸隠パードライン⇒小布施駐車場着(※小布施はやめる場合もある)</p> <p>15:30 発 ⇒小布施散策⇒駐車場出発(車)⇒松本市浅間温泉方面へ</p> <p>17:00 着 ⇒「伊藤園ホテル浅間の湯」着⇒入館手続き⇒宿泊部屋着</p> <p>21:30 寝 ⇒入浴⇒夕食(18～20時)⇒団らん⇒就寝</p>	
雨天対応等	<ul style="list-style-type: none"> ・直通台風以外は予定通り実施 (特別な場合は事前に相談) ・ホテルは2日目のみ2週間前からキャンセル料発生 ・振り替え日:未定 ・気象庁ホームページ http://www.jma.go.jp/jma/index.html 	
装備・持ち物等	<ul style="list-style-type: none"> ・長袖シャツ・半袖シャツ・長ズボン・手袋・帽子・登山靴(ハイカット) ・飲料水・ストック・敷物・タオル・雨具(上下ハレツ型が良好) ・着替えの用意(下着・タオル等:3泊分)・免許証・保険証 	
電車・他	<ul style="list-style-type: none"> ・〈JR 塚口着時刻参考〉 光明池(5:34)―大阪(6:37)―塚口(6:52) JR 宝塚(6:27)―伊丹(6:43)―塚口(6:48) JR 芦屋(6:33)―尼崎(6:47)―塚口(6:52) 	

第87回 RAMBLE-SD6 例会のご案内 2/2

2015/7/6

実施	コース名	当日連絡先
第87回	信州旅行(3日目):松本・美ヶ原高原 (3日目:歩行約 10.0K 標高差 630m) 信州旅行(4日目):大王ワサビ農場・帰宅 (4日目:歩行約 2k)	野間: 090-8735-4986 美ヶ原温泉「追分屋旅館」 :0263-33-3378
	2015年8月5日(水)～8月6日(木)	
集合時刻		
集合場所	宿泊地玄関付近	
コース(概略)  	3日目 08:10 発 起床⇒周辺散策⇒朝食(7時～)⇒「伊藤園ホテル」出発(車) 09:00 発 ⇒松本市三城いこいの広場駐車場(1400m)⇒出発(歩き開始) 12:00 着 ⇒分岐1⇒分岐2⇒王ヶ頭(2034m)の下⇒王ヶ鼻(2008m)着 12:50 発 ⇒王ヶ鼻周辺で昼食後出発 15:40 発 ⇒王ヶ頭⇒少年自然の家⇒三城いこいの広場⇒出発(車) 16:30 着 ⇒美ヶ原温泉「追分屋旅館」着⇒入館手続き⇒部屋着 21:30 寝 ⇒入浴⇒夕食⇒団らん⇒就寝 4日目 08:10 発 起床⇒周辺散策(朝市等)⇒朝食⇒「美ヶ原温泉」出発(車) 09:10 着 ⇒大王わさび農場駐車場着 11:00 発 ⇒大王わさび農場散策⇒駐車場出発 11:30 着 ⇒安曇野 IC⇒長野自動車道⇒梓川 SA 着 12:10 発 ⇒昼食後出発 13:40 発 ⇒中央恵那 SA(トイレ休憩)⇒出発 18:00 着 ⇒中央自動車道⇒東海環状自動車道 ⇒東名高速道路(途中野間宅へ)⇒伊勢湾岸道⇒新名神 ⇒名神⇒JR 塚口駅着 20:00 着 ⇒帰宅(遠距離者) ※別案①松本城見学 ②車で美ヶ原高原へ行き散策(牧場等)	
雨天対応	・直通台風以外は予定通り実施	
参考 	善光寺 : 026-226-5626 (観光情報センター) 戸隠神社中社 : 026-254-2001 大久保の茶屋 : 026-254-2062 小布施北斎館 : 026-247-5206 大王わさび農場 : 0263-82-2118 松本城 : 0263-32-2902	