

第71回 RAMBLE-SD6 例会のご案内 1/2

2014/7/5

| 実施 | コース名 | 当日連絡先 |
|-------------|--|---|
| 第79回 | 信州旅行(1日目):志賀高原田ノ原湿原 (歩行距離約 2k 標高差約 50m) 信州旅行(2日目):志賀山・大沼池 (歩行距離約 10.9k 標高差登り約 340m,下り約 480m) | 野間: 090-8735-4986 万座温泉日進館:0279-97-3131 万座高原ホテル:0279-97-1111 |
| 実施日 | 2014年7月28日(月)～7月29日(火) | |
| 集合時刻 | JR 塚口駅西口(福知山線):6時55分 東名高速上郷 SA:10時0分 | |
| 集合場所 | JR 塚口駅西口(野間以外合流) 東名高速上郷 SA(野間合流) | |
| コース(概略) | 1日目 05:30 発 米沢氏出発(車) 06:40 発 久保氏宅出発 07:00 発 JR 塚口駅(野間以外合流)⇒JR 塚口駅出発(車) 10:10 発 ⇒名神⇒東名⇒上郷 SA 到着(野間合流)⇒トイレ休憩後出発 12:20 発 東海環状自動車道⇒中央自動車道⇒駒ヶ岳 SA⇒昼食後出発 13:30 発 ⇒長野自動車道⇒姨捨(おぼすて)SA⇒トイレ休憩後出発 16:00 発 ⇒上信越自動車道⇒信州中野 IC⇒志賀中野道路⇒志賀草津道路 ⇒田ノ原湿原散策(変更も可:東館山高山植物園等)⇒出発(車) 17:00 着 ⇒「万座温泉日進館」(標高 1800m)⇒入館手続き⇒部屋着 21:30 寝 ⇒入浴⇒夕食⇒団らん(再入浴も可:露天風呂等)⇒就寝 2日目 08:10 発 起床⇒周辺散策⇒朝食(朝食は 7:00～)⇒「日進館」出発(車) 09:20 発 ⇒志賀草津道路⇒硯川(すずりがわ 1700m)駐車場⇒出発(歩き開始) 13:20 発 ⇒渋池(1800m)⇒志賀山(2035m)⇒裏志賀山(2040m) ⇒四十八池(1890m)⇒大沼池(1730m)⇒昼食後出発 15:00 着 ⇒分岐(1660m)⇒大沼池入口(1558m)着 16:00 発 ⇒大沼池入口(バス)⇒硯川バス停⇒硯川駐車場出発(車) 17:00 着 ⇒「万座高原ホテル」(1760m)⇒入館手続き⇒宿泊部屋着 21:30 寝 ⇒入浴⇒夕食⇒団らん(再入浴も可:露天風呂等)⇒就寝 | |
| | ・直通台風以外は予定通り実施(特別な場合は事前に相談の上決定し 連絡:旅館は4日前からキャンセル料発生)(振り替え日:未定) 気象庁ホームページ http://www.jma.go.jp/jma/index.html | |
| 装備・持ち物等 | ・長袖シャツ・半袖シャツ・長ズボン・手袋・帽子・登山靴(ハイカット) ・飲料水・ストック・敷物・タオル・雨具(上下セパレート型が良好) ・着替えの用意(下着・タオル等:3泊分)・免許証・保険証 | |
| 注意事項 その他 | ・〈JR 塚口着時刻参考〉 光明池(5:34)―大阪(6:37)―塚口(6:51) JR 宝塚(6:28)―伊丹(6:44)―塚口(6:49) JR 芦屋(6:34)―尼崎(6:47)―塚口(6:51) | |

第71回 RAMBLE-SD6 例会のご案内 2/2

2014/7/5

| 実施 | コース名 | 当日連絡先 |
|-------------|---|---|
| 第79回 | 信州旅行(3日目):横手山・鉢山・四十八池 (3日目:歩行約9.1K) (標高差 登り約160m,下り約610m) 信州旅行(4日目):鬼押し園・帰宅 (4日目:歩行約2k) | 野間: 090-8735-4986 草津温泉ホテルリゾート:0279-88-2109 |
| | 2014年7月30日(水)~7月31日(木) | |
| 集合時刻 | | |
| 集合場所 | 玄関付近 | |
| コース(概略) | 3日目 08:10 発 起床⇒周辺散策⇒朝食⇒「万座高原ホテル」出発(車) 09:00 発 ⇒志賀草津道路⇒渋峠(2150m)駐車場⇒出発(歩き開始) 10:00 発 ⇒横手山山頂(2305m)⇒山頂ヒュッテ(昼食用パン購入)⇒出発 12:30 発 ⇒草津峠⇒鉢山山頂(2040m)⇒昼食後出発 14:40 着 ⇒四十八池(1890m)⇒分岐⇒渋池(1800m) ⇒硯川(1700m)バス停着 ※昼食は四十八池でも可 15:20 発 硯側(バス)⇒渋峠バス停⇒駐車場出発(車:志賀草津道路) 17:00 着 ⇒「草津温泉ホテルリゾート」(約1400m)⇒入館手続き⇒部屋着 21:30 寝 ⇒入浴⇒夕食⇒団らん(再入浴も可:露天風呂等)⇒就寝 ※ホテルからの無料送迎バスで草津温泉中心にある湯畑迄行く事も可 4日目 08:20 発 起床⇒周辺散策⇒朝食⇒「草津温泉ホテルリゾート」出発(車) 09:40 着 ⇒鬼押ハイウェイ⇒鬼押し園(1322m)着 12:30 発 ⇒園内散策(表参道⇒裏参道⇒奥の院参道⇒入園口) ⇒園内レストランで昼食(高速道路でも可)⇒駐車場出発(車) 19:00 着 ⇒軽井沢経由⇒小諸IC(又は佐久IC)⇒上信越自動車道 ⇒長野自動車道⇒中央自動車道(途中休憩)⇒東海環状自動車道 ⇒東名高速道路(途中野間宅へ)⇒伊勢湾岸道⇒新名神 ⇒名神⇒JR塚口駅着 21:00 着 ⇒帰宅(遠距離者) | |
| 雨天対応 | ・直通台風以外は予定通り実施(雨天の場合は温泉で過ごす事も可) | |