

第71回 RAMBLE-SD6 例会のご案内 1/2

2013/7/1

実施	コース名	当日連絡先
第71回	信州旅行(1日目):上高地・徳沢 (歩行距離約 7k 標高差約 65m) 信州旅行(2日目):湊沢カール (歩行距離約 9.0k 標高差登り 740m)	野間: 090-8735-4986 徳沢ロッジ:0263-95-2526 湊沢ヒュッテ:090-9002-2534
実施日	2013年8月1日(木)～8月2日(金)	
集合時刻	JR 塚口駅西口(福知山線):6時55分 東名高速上郷 SA:10時0分	
集合場所	JR 塚口駅西口(野間以外合流) 東名高速上郷 SA(野間合流)	
コース(概略)	1日目 05:30 米沢氏出発(自家用車) 06:40 久保氏宅出発 06:55 JR 塚口駅着(野間以外合流) 07:00 JR 塚口駅出発 10:00 ⇒名神⇒東名⇒上郷 SA 到着(野間合流)⇒トイレ休憩後出発 12:30 東海環状自動車道⇒東海北陸自動車道⇒ひるがの高原 SA ⇒昼食後出発 13:30 ⇒中部縦貫道⇒一般道⇒平湯アカンタナ駐車場着(平湯バスセンターの近く) 14:30 上高地行きバス⇒上高地バスセンター着⇒バスセンター出発(約 1500m) 17:00 ⇒河童橋⇒明神⇒徳沢⇒「徳沢ロッジ」着(1565m) 21:00 ⇒宿泊手続き⇒入浴⇒夕食⇒就寝 2日目 07:00 起床⇒朝食(朝食は6:30～)⇒徳沢ロッジ出発 11:30 ⇒横尾⇒本谷橋(休憩・昼食)⇒出発 14:30 ⇒湊沢ヒュッテ(約 2310m)着 17:00 ⇒ヒュッテで手続き・居室確認⇒休憩後湊沢カール散策⇒ヒュッテ着 21:00 ⇒夕食(風呂無し)⇒団らん⇒就寝	
	・ 4日間中に、台風が予測される場合、又は4日間中2日以上雨天が予測される場合は中止又は内容変更を検討します(事前に相談の上決定し連絡: 旅館は1日前からキャンセル料発生)(振り替え日:) 気象庁ホームページ http://www.jma.go.jp/jma/index.html	
装備・持ち物等	・ 長袖シャツ・半袖シャツ・長ズボン・手袋・帽子・登山靴(ハイカット) ・ 飲料水・ストック・敷物・タオル・雨具(上下セパレート型が良好) ・ 着替えの用意(下着・タオル等:3泊分)・免許証・保険証 ・ ライト(ヘッドライト等):湊沢ヒュッテで夜間トイレに行くのに必要	
注意事項 その他	・ 〈JR 塚口着時刻参考〉 光明池(5:34)―大阪(6:37)―塚口(6:51) 宝塚(6:29)―伊丹(6:44)―塚口(6:49) JR 芦屋(6:34)―尼崎(6:47)―塚口(6:51)	

第71回 RAMBLE-SD6 例会のご案内 2/2

2013/7/1

実施	コース名	当日連絡先
第71回	信州旅行(3日目): 上高地・平湯 (3日目: 歩行約 15.0K) (標高差 下り 800m) 信州旅行(4日目): 平湯大滝・帰宅 (4日目: 歩行 2~4k)	野間: 090-8735-4986 ひらゆの森: 0578-89-3338
	2013年8月3日(土)~8月4日(日)	
集合時刻		
集合場所	玄関付近	
コース(概略)	3日目 06:00 「涸沢ヒュッテ」で起床後朝食済 06:30 ヒュッテ出発 10:00 ⇒パノラマコース ヒュッテ⇒屏風のコル⇒奥又出合⇒出発 (別案: 往路と同じコース ⇒本谷橋・休憩⇒横尾⇒出発) 14:00 ⇒徳沢⇒明神⇒上高地河童橋着(1508m) 16:00 ⇒休憩及び付近散策⇒上高地バスセンター発 17:00 ⇒平湯バスセンター⇒アカンダナP⇒ひらゆの森(宿泊)着(約 1300m) 21:00 ⇒宿泊手続き⇒入浴⇒夕食⇒就寝 ※パノラマコースか往路かは天候及び参加者の状況によって判断する 今回のトレッキングの参考サイト http://www.mtlabs.co.jp/shinshu/hike/karasawa.htm 4日目 08:00 起床⇒周辺散策⇒朝食⇒出発 10:00 ⇒平湯大滝見学⇒出発(時間があれば飛騨大鍾乳洞見学等も) 18:00 ⇒中部縦貫道⇒東海北陸自動車道(途中で昼食)⇒ 東海環状自動車道 ⇒ 東名高速道路 (途中野間宅へ)⇒ 名神高速道路 ⇒JR 塚口駅 20:00 ⇒帰宅(遠距離者)	
雨天対応	・小雨ならば予定通り実施	