

第64回 RAMBLE-SD6 例会のご案内 1/2

2012/07/03

実施	コース名	当日連絡先
第64回	信州旅行(1日目):白川郷・ひらゆの森 (歩行距離約 3k 標高差約30m) 信州旅行(2日目):西穂独標・西穂山荘 (歩行距離約 6.0k 標高差登り 100+545m 下り 316m)	野間: 090-8735-4986 奥飛騨平湯温泉「ひらゆの森」 高山市奥飛騨温泉郷平湯763-1 TEL:0578-89-3338
実施日	2012年8月2日(木)～8月3日(金)	
集合時刻	JR 塚口駅西口(福知山線):6時55分 東名高速上郷 SA:10時0分	
集合場所	JR 塚口駅西口(野間以外合流) 東名高速上郷 SA(野間合流)	
コース(概略)	1日目 05:30 米沢氏出発(自家用車) 06:40 久保氏宅出発 06:51 JR 塚口駅着(野間以外合流) 06:55 JR 塚口駅出発 10:00 ⇒名神⇒東名⇒上郷 SA 到着(野間合流)⇒トイレ休憩後出発 12:30 東海環状自動車道⇒東海北陸自動車道⇒ひるがの高原 SA ⇒昼食後出発 (昼食は美濃加茂 SA 又は白川郷でも可) 13:30 ⇒白川郷IC⇒駐車場着(せせらぎ公園内) 15:30 ⇒白川郷散策:民家園・明善寺・和田家・展望台等⇒駐車場出発 17:30 ⇒東海北陸道⇒中部縦貫道⇒一般道⇒「ひらゆの森(約 1300m)」着 21:00 ⇒宿泊手続き⇒入浴(大浴場・露天風呂)⇒夕食⇒就寝 2日目 07:40 起床⇒園内散策(散策路有り)⇒朝食(朝食は7時～)⇒出発 08:20 ⇒途中で昼食用おにぎり等購入⇒鍋平高原駐車場着(約 1200m) 09:00 ⇒出発⇒しらかば平駅(1308m)⇒ロープウェイ(始発 8:15 30 分間隔) 10:00 ⇒ロープウェイ⇒西穂高口(2156m)⇒展望台見学後⇒登山出発 13:30 ⇒西穂山荘(2385m)⇒丸山(2451m)昼食⇒西穂独標(2701m)着 16:00 山頂で休憩⇒下山⇒「西穂山荘」着 ※昼食は西穂山荘レストハウスでも可(軽食) 21:00 周辺散策⇒夕食(風呂無し)⇒就寝	
	・4日間中に、台風が予測される場合、又は4日間中2日以上雨天が予測される場合は中止又は内容変更を検討します(事前に相談の上決定し連絡:旅館は2日前からキャンセル料発生)(振り替え日:) 気象庁ホームページ http://www.jma.go.jp/jma/index.html	
装備・持ち物等	・長袖シャツ・半袖シャツ・長ズボン・手袋・帽子・登山靴(ハイカット) ・飲料水・ストック・敷物・タオル・雨具(上下セパレート型が良好) ・着替えの用意(下着・タオル等:3泊分)・免許証・保険証	
注意事項 その他	・〈JR 塚口着時刻参考〉 光明池(5:34)―尼崎(6:43)―塚口(6:53) JR 芦屋(6:34)―尼崎(6:47)―塚口(6:51)	

第64回 RAMBLE-SD6 例会のご案内 2/2

2012/07/03

実施	コース名	当日連絡先
第64回	信州旅行(3日目): (3日目: 歩行約 13.5K) (標高差 登り 360m 下り 1350m) 信州旅行(4日目): 女神湖・八島ヶ原湿原 (4日目: 歩行 2~4k)	野間: 090-8735-4986 西穂山荘(北アルプス西穂高岳) 山荘事務所: 0263-36-7052 山荘直通電話: 0263-95-2506
	2012年8月4日(土)~8月5日(日)	
集合時刻		
集合場所	玄関付近	
コース(概略)	3日目 05:40 「西穂山荘」で起床後朝食済(又は弁当) 06:00 山荘出発(2385m): 昼食用の弁当を受取る(前日到着時予約) 08:30 ⇒割谷山(2224m)⇒焼岳小屋(2080m)着 10:00 ⇒休憩⇒中尾峠(2100m)⇒焼岳北峰山頂(2444m)着 13:30 ⇒休憩後下山(途中昼食)⇒京大砂防観測所⇒中尾キャンプ場 ⇒足湯前着(1100m)(※バス停有り 12:10 15:10 16:10) 14:30 ⇒歩行⇒北アルプス大橋⇒鍋平高原駐車場⇒出発 15:40 ⇒中尾温泉周辺で入浴⇒出発 公共温泉: 神宝乃湯(ロープウェイ周辺)・ひがくの湯(中尾温泉)等 18:00 ⇒一般道⇒松本 IC⇒長野自動車道⇒諏訪 IC 通過 20:00 ⇒夕食⇒久保ハウス (夕食については当日相談) 4日目 08:00 起床⇒女神湖散策⇒朝食⇒掃除⇒久保ハウス出発 10:00 ⇒八島ヶ原湿原散策又は車山周辺散策後⇒出発 18:00 ⇒諏訪 IC⇒中央自動車道(途中で昼食)⇒東海環状自動車道 ⇒東名高速道路(途中野間宅へ)⇒名神高速道路⇒JR 塚口駅 20:00 ⇒帰宅(遠距離者)	
雨天対応	・小雨ならば予定通り実施	