

第58回 RAMBLE-SD6 例会のご案内 1/2

2011/07/10

実施	コース名	当日連絡先
第58回	信州旅行(1日目):赤沢自然休養林 (歩行距離約 6k 標高差約 100m) 信州旅行(2日目):梅池自然園 (歩行距離約 6k 標高差約 200m)	野間: 090-8735-4986 信州白馬八方温泉 しろうま荘 〒399-9301 長野県北安曇郡白馬村 北城 5004 TEL:0261-72-2121
実施日	2011年8月4日(木)～8月5日(金)	
集合時刻	JR 塚口駅西口(福知山線):6時55分 東名高速上郷 SA:10時0分	
集合場所	JR 塚口駅西口(野間以外合流) 東名高速上郷 SA(野間合流)	
コース(概略)	1日目 05:30 米沢氏出発(自家用車) 06:40 久保氏宅出発 06:51 JR 塚口駅着(野間以外合流) 06:55 JR 塚口駅出発⇒名神高速道路⇒東名高速道路 10:00 上郷 SA 到着(野間合流)・トイレ休憩⇒出発 11:40 東海環状自動車道⇒中央自動車道⇒恵那 SA 到着・昼食⇒出発 13:20 ⇒中津川 IC⇒国道19号⇒県道⇒赤沢自然休養林駐車場着 16:00 美林散策(約 6km、標高差約 100m)⇒駐車場出発 17:30 県道⇒国道19号⇒権兵衛トンネル⇒中央道伊奈 IC⇒諏訪 IC 20:00 ⇒夕食⇒買い出し⇒すずらの湯⇒久保ハウス着 (夕食は買い出し後久保ハウスでも可:当日相談) 2日目 07:30 起床⇒女神湖散策⇒朝食⇒久保ハウス出発 10:00 ⇒諏訪 IC⇒中央自動車道⇒長野自動車道⇒豊科 IC ⇒ルート147号線⇒梅池高原駅着(弁当調達) 10:40 ゴンドラ⇒ロープウェイ⇒自然園駅⇒自然園入口着 15:40 ⇒園内一周(約6km・最高地点 2020m)⇒途中で昼食 ⇒自然園出口着(余裕ある時間設定) 17:20 ⇒ゴンドラ⇒ロープウェイ⇒梅池高原駅⇒「白馬しろうま荘」着 18:20 ⇒手続き及び周辺散策 19:30 ⇒入浴⇒夕食 21:30 就寝	
雨天対応	・ 4日間中に、台風が予測される場合、又は4日間中2日以上雨天が予測される場合は中止又は内容変更を検討します(事前に相談の上決定し連絡:旅館は3日前からキャンセル料発生)(振り替え日:) 気象庁ホームページ http://www.jma.go.jp/jma/index.html	
装備・持ち物等	・ 長袖シャツ・半袖シャツ・長ズボン・手袋・帽子・登山靴(ハイカット) ・ 飲料水・ストック・敷物・タオル・雨具(上下ウェア型が良好) ・ 着替えの用意(下着・タオル等:3泊分)	
注意事項 その他	・ 〈JR 塚口着時刻参考〉 三田 (6:15) —塚口(6:51) 光明池(5:34)—尼崎(6:43)—塚口(6:53) JR 芦屋(6:34)—尼崎(6:47)—塚口(6:51)	

第58回 RAMBLE-SD6 例会のご案内 2/2

2011/07/10

実施	コース名	当日連絡先
第58回	信州旅行(3日目):八方尾根 (3日目:歩行約5~6K) (標高差 約250m~400m) 信州旅行(4日目):帰宅 (4日目:歩行2k)	野間: 090-8735-4986
	2011年8月6日(土)~8月7日(日)	
集合時刻		
集合場所	玄関付近	
コース(概略)	3日目 07:30 「白馬しろうま荘」で起床後朝食済 08:00 旅館出発 09:00 ⇒黒菱林道⇒黒菱駐車場(約1500m)着 10:00 ⇒リフト⇒黒菱平(八方尾根自然研究路起点・1680m) ⇒リフト又は歩行⇒八方池山荘(1830m)着 12:00 ⇒第2ケルン(2005m) ⇒第3ケルン(2080m)⇒八方池(2060m)着 14:00 八方池付近で休憩・昼食後下山⇒黒菱駐車場着 16:00 黒菱林道⇒ルート147⇒豊科IC (時間に余裕がある場合、途中で安曇野散策等も可) 20:00 ⇒諏訪IC⇒夕食⇒すずらんの湯(または、縄文の湯)⇒久保ハウス (夕食については当日相談) 4日目 08:00 起床⇒女神湖散策⇒朝食⇒掃除⇒久保ハウス出発 10:00 ⇒御泉水自然園散策又は車山周辺散策⇒出発 18:00 ⇒諏訪IC⇒中央自動車道(途中で昼食)⇒ 東海環状自動車道 ⇒ 東名高速道路 (途中野間宅へ)⇒ 名神高速道路 ⇒JR塚口駅 20:00 ⇒帰宅(遠距離者)	
雨天対応	・小雨ならば予定通り実施	