

## 第45回 RAMBLE-SD6 例会のご案内 1/4

2009年7月29日

実施	コース名	今回幹事 (当日連絡先ケイタイ)
<b>第45回</b>	<b>信州旅行(1日目):出発・御嶽山登山</b> (長野県・岐阜県) (歩行距離約 0.6K 総標高差 約 50m)	野間 090-8735-4986
実施日	2009年9月5日(土)	
集合時刻	JR 塚口駅西口(福知山線):6時55分 東名高速上郷 SA:10時0分	
集合場所 (分かりやすく)	JR 塚口駅西口(野間以外合流) 東名高速上郷 SA(野間合流)	
コース(概略)	05:30 米沢氏出発(自家用車) 06:40 久保氏宅出発 06:51 JR 塚口駅着(野間以外合流) 06:55 JR 塚口駅出発 10:00~10:20 上郷 SA 出発(野間合流) 11:20 恵那 SA 到着 12:20 恵那SA昼食後出発 14:20 ⇒中津川 IC(12:50)⇒木曾大橋⇒御岳ロープウェイ鹿ノ瀬駅 (1570m)着⇒駐車 15:00 ⇒ロープウェイ頂上飯森高原駅(2150m)着 15:30 歩行:頂上駅⇒しらびその小道(山荘迄約10分)⇒ 七合目の山小屋(行場山荘:2150m)着 18:00 宿泊手続き⇒周辺散策⇒入浴⇒食事 21:00 食事後就寝 ※行場山荘は入浴可能(着替えは持参しておく) ※登山路に残雪が少し残っている所もあるが、アイゼンは不要	
雨天対応	・5日間中に、台風が予測される場合、又は5日間中3日以上雨天が予測される場合は中止又は内容変更を検討します(事前に相談の上決定し連絡)。 (振り替え日:なし) 気象庁ホームページ <a href="http://www.jma.go.jp/jma/index.html">http://www.jma.go.jp/jma/index.html</a>	
装備・持ち物等	・長袖シャツ・半袖シャツ・長ズボン・手袋・帽子・登山靴(ハイカット) ・飲料水・ストック・敷物・タオル・雨具 ・着替えの用意(下着・タオル等)	
注意事項 その他	・〈JR 塚口着時刻参考〉 三田 (6:16) —宝塚(6:31)—塚口(6:51) 光明池(5:34)—尼崎(6:44)—塚口(6:48) 宿泊 1日目宿泊地(9/5日):長野県木曾町木曾御嶽山黒沢口登山道七合目 行場山荘 電話:090-4380-5200	

## 第45回 RAMBLE-SD6 例会のご案内 2/4

2009年7月29日

実施	コース名	今回幹事 (当日連絡先ケイタイ)
<b>第45回</b>	<b>信州旅行(2日目):御岳山登山 及び乗鞍高原</b> (歩行距離約 8.2K) (総標高差 登り920m 下り920m)	野間 090-8735-4986
.	2009年9月6日(日)	
集合時刻	07:00	
集合場所		
コース(概略)	御岳山登山(2日目): 05:30 起床・朝食 06:30 七合目の山小屋(行場山荘 2150m) 出発⇒8合目(小休止) 07:40 8合目出発 09:40 ⇒三ノ池着(大休止)⇒出発 11:00 ⇒賽の河原⇒二ノ池⇒御岳山頂着(3067m) 12:00 昼食後山頂出発 14:40 山頂⇒8合目⇒飯森高原駅着 15:10 御岳ロープウェイ⇒鹿ノ瀬駅⇒駐車場着 17:00 駐車場出発⇒ルート19号⇒蕨原⇒乗鞍高原⇒鈴蘭小屋(温泉有) 18:30 宿泊手続き⇒入浴⇒夕食 21:00 就寝 ※八合目からは直接頂上に行くルートと三ノ池経由ルートと分かれており どちら周りにするかは当日相談の上決める(上記は三ノ池経由ルート)	
雨天対応	・小雨決行, 本降りならば様子を見て下山 (振り替え日:なし) 気象庁ホームページ <a href="http://www.jma.go.jp/jma/index.html">http://www.jma.go.jp/jma/index.html</a>	
装備・持ち物等	・長袖シャツ・半袖シャツ・長ズボン・手袋・帽子・登山靴(ハイカット) ・弁当・飲料水・ストック・敷物・タオル・雨具 (弁当と飲料水は山小屋で調達) ・風呂の用意(タオル・下着等)	
注意事項 その他	宿泊 2日目宿泊地(9/6日):長野県安曇村乗鞍高原温泉鈴蘭小屋 電話:0263-93-2001	

## 第45回 RAMBLE-SD6 例会のご案内 3/4

2009年7月29日

実施	コース名	今回幹事 (当日連絡先ケイタイ)
<b>第45回</b>	<b>信州旅行(3日目):乗鞍岳登山</b> (歩行距離約 4.3K 総標高差 約 410m)	野間 090-8735-4986
実施日	2009年9月7日(月)	
集合時刻	08:00	
集合場所		
コース(概略)	07:00 鈴蘭小屋で起床・朝食 08:00 鈴蘭小屋⇒乗鞍高原バスセンター⇒高原バスで出発(エコライン) 09:00 肩の小屋口(2615m)着 10:40 ⇒肩の小屋(2765m)⇒剣が峰頂上(3026m) 12:10 ⇒肩の小屋⇒畳平(2702m) 14:00 畳平で昼食⇒周辺散策⇒畳平よりバス出発 15:00 ⇒鈴蘭高原バスセンター⇒駐車場出発 17:00 ⇒ルート158号⇒長野自動車道⇒中央自動車道⇒諏訪IC 19:30 諏訪市内で入浴・夕食⇒久保ハウス(状況により久保ハウスで夕食) 21:00 就寝 ※乗鞍岳は乗用車乗入れ禁止の為バスを利用する ※上記予定は状況により変更可	
雨天対応	・小雨ならば予定通り実施。本降りならば久保ハウスへ。 (振り替え日：なし) 気象庁ホームページ <a href="http://www.jma.go.jp/jma/index.html">http://www.jma.go.jp/jma/index.html</a>	
装備・持ち物等	・長袖シャツ・半袖シャツ・長ズボン・手袋・帽子・登山靴(ハイカット) ・飲料水・ストック・敷物・タオル・雨具 ・風呂の用意(タオル・下着等)	
注意事項 その他	・途中の行程については状況によって変更可。 <b>宿泊</b> <b>3日目宿泊地(9/7日)</b> 長野県北佐久郡立科町大字芦田八ヶ野210 「ロイヤルビラ・蓼科 A205 久保」 管理会社:信州リゾート(株) TEL:0267-55-7777	

## 第45回 RAMBLE-SD6 例会のご案内 4/4

2009年7月29日

実施	コース名	今回幹事 (当日連絡先ケイタイ)
<b>第45回</b>	<b>信州旅行:茶臼山登山(4日目)</b> (歩行距離約 9K 総標高差 約 300M) 帰宅(5日目)	野間 090-8735-4986
実施日	2009年 <b>9月8日(火)~9月9日(水)</b>	
集合時刻	08:00	
集合場所		
コース(概略)	4日目 06:00 久保ハウスで起床 07:00 ⇒女神湖散策⇒久保ハウス 08:30 朝食⇒出発 09:30 ⇒麦草峠(出発点) 14:30 ⇒茶臼山⇒縞枯山(昼食) ⇒雨池峠⇒坪庭入口(分岐)⇒麦草峠着 ※余裕があればセツ池周辺迄延長(その場合の距離:11.5K) 17:00 車山高原又は諏訪湖散策 20:00 入浴及び夕食⇒久保ハウス(又は久保ハウスで夕食) 22:00 就寝 5日目 08:00 女神湖散策⇒朝食⇒部屋片付け後出発 09:00 ⇒諏訪 IC 富士見高原ゆりの里(小淵沢)又は赤沢自然休養林散策(信州木曾) ⇒中央自動車道・東海環状自動車道・東名高速・名神⇒帰宅 ※5日目どこに行くかは前日の夜に決める	
雨天対応	・小雨ならば予定通り実施。本降りならば白樺湖又は諏訪湖周辺散策。(振り替え日:なし) 気象庁ホームページ <a href="http://www.jma.go.jp/jma/index.html">http://www.jma.go.jp/jma/index.html</a>	
装備・持ち物等	・長袖シャツ・半袖シャツ・長ズボン・手袋・帽子・登山靴(ハイカット) ・飲料水・ストック・敷物・タオル・雨具 ・風呂の用意(タオル・下着等)	
注意事項 その他	・途中の行程については状況によって変更も可。 宿泊 4日目宿泊地(9/8日) 長野県北佐久郡立科町大字芦田八ヶ野210 「ロイヤルビラ・蓼科 A205 久保」 管理会社:信州リゾート(株) TEL:0267-55-7777	