

第 34 回 RAMBLE-SD6 例会のご案内(日程変更後)

2008年2月22日

実施	コース名	今回幹事 (当日連絡先ケイタイ.)
第 34 回	金剛・生駒国定公園の主峰 金剛山へ (大阪府千早赤阪村)1125m 約 4 時間 (歩行距離 8.3km、 総標高差 約 600m)	久保元 090-9629-0136
実施日	2008年3月1日(土)	
集合時刻	am 9:35	
集合場所 (分かりやすく)	河内長野駅バス停河内長野バス停 (南海高野線河内長野駅下車) (河内長野駅前のバスロータリーの金剛山ロープウェイ方面乗り場前) 金剛山ロープウェイ前日東町経由 系統番号 近辺で並んで待ちましょう。	
コース(概略)	9:35 南海高野線河内長野駅 河内長野バス停系統番号 近辺 9:45 (金剛山ロープウェイ行き) 出発 10:15 金剛登山口 着(バス@470円) 10:30 千早城趾(650m)着 12:10 国見城跡・金剛山山頂(1125m)で昼食 12:50 山頂出発 13:45 伏見峠着 14:45 金剛山ロープウェイ 着 15:15 金剛山登山口 着(バス@470円) 出発 15:50 南海高野線河内長野駅 16:10 「天然温泉スパ・リフレ/光明の湯」入浴 (料金@600円、石鹸あり) 17:00 夕食 19:00 駅で解散 光明の湯 http://www.spa-refre.com/index.html	
雨天対応	前日午後 5 時気象庁発表の天気予報で兵庫県南部の午前、午後いずれかの降水確率が 50%以上の時は中止します。 (振り替え日等は 別途連絡します) 気象庁ホームページ http://www.jma.go.jp/jp/yoho/331.html	
装備・持ち物等	<ul style="list-style-type: none"> ・ アイゼン・スパッツ・防寒具 ・ 長袖シャツ・長ズボン・手袋・帽子・登山靴(ハイカット) ・ 弁 当・飲料水など・ストック・敷物・タオル・雨具 ・ 風呂の用意 	
注意事項 その他	途中の移動は自家用車を利用しようと思っています。 河内長野 登山口駐車場 登山口駐車場 風呂(先日案内した光明の湯温泉)+久保元宅(夕食) なかもず 冬の金剛山 ライブカメラ情報 http://www.kongozan.com/live/index2.html	