

同窓会用楽書



遊樂仙人



立命の旅

2016年申



申年元旦生まれで満84歳生来お目出度いオッチョコチョイ

老化と朗化・多病と元気・体力低下と体質良化が同時加速中

立命 母の死と父は禅で大往生し死が素晴らしいものに一変。60歳会社卒業時に尊厳死協会と笑い学会に入り、日々「今を生きる」を体験・内観しながら明るく豊かな人生を求め航海中。

人生目標を70歳代の安心から80歳代は立命に変えました。

承 80歳・傘寿・自分史 呆け対策を兼ねて自分視を詳表にすると、過去・現在の自分が直結し、未来の生き方も自然に自分らしい絵を描ける様になりました。余生は良生で楽しめそうフフ・(^^)

81歳・半寿・終活 続いて死生観を整え終活に纏めた結果大安心立命 ソフトランディング への道が開け近くの美術館で鉄斎画く仙境の眺め

82歳・自称羊寿・仙境 日々思い残す事なく生きられる様に101歳の橋本恩師の元気と103歳の日野原先生の志を鏡にしながら久米仙人の様に遊樂し桃源郷を開きます。

初年桃源境1は45年間住み慣れた音楽の街 宝塚としオーケストラ・シャンソン 日本初の地でシャンソンを楽しました。フランス文化の原点も体感しました。

83歳自称伴寿・桃源郷2は家族で思い出旅行(転勤3回含め転居4回15年間)の5感による総仕上げをしました。認知症対策にフランスで始まった哲学カフェで自由に楽しく考えた果脳活効果があり、テストで満点を取れ、薬を止めました。

84歳・桃源郷3は良い夫婦 1月食器洗い開始・2月自分調理法化解決・3月妻の誕生日に結婚後2回目の花束贈呈 下旬に2人揃って出雲大社へお礼参り。4月以降は夫源病予防。

85歳からは個人です。その為昨年よりエンディング講座を受け今後の充実した人生を熟成中。

転 介護・病床 「在るが俛に今を生きる」を熟成して行雲流水へ→新発見があるかも・・・

結 停年・ソフトランディング=良く生き、良く笑い、尊厳死で大往生が夢!

無一物中無尽蔵(^^)有花有月有樓臺

願わくは花のもとにて春死なんその如月の満月の頃

84歳+平均余命=90歳(厚生省)

拙文・乱文・駄洒落一お許し願います

