

\*年代別心境とタイトル：60歳代は「死即是生」・70歳代は「自在に生きる」

2014年

80歳代心境



游行仙人



立命の旅



雲の竹田城跡

元旦で満82歳 多病と元気・老化と朗化が同時加速中です。

立命 昔、大往生の父から死が素晴らしいものに一変し、60歳会社卒業時に尊厳死協会と笑い学会に入り、日々「今を生きる」を体感しながら明るく豊かな人生を手探り航海中で



人生目標を70歳代の安心から80歳代は立命に変えました。

80歳・傘寿・自分史 呆け対策を兼ねて自分史を詳細に作表しますと過去の自分が身近になり、如何に現在の自分を形成しているかを自覚し、同時に将来の生き方を考える源泉になりました。

81歳・半寿・終活 それを基に死生観を整え終活に纏めました所、ほっとして安心倍返しの大安心立命となり、ソフトランディングへ



の道が開けました。

82歳・自作羊寿・仙境 今後は思い残す事なく生きられる仙境の世界になりました。101歳の故橋本恩師



と10月に103歳の日野原先生を鏡にしなが、私は生れつきおっちょこちょいなので久米仙人の様に夢のある桃源郷を目指します。

今年の桃源境は宝塚：宝塚市60周年・歌劇100周年の為、今、宝塚学とシャンソン



を学んでいます45歳から定住し、仕事を止めた72歳以降は日本で唯一の幼老一体型福祉施設で老後は朗娛！を過ごし、音楽好きの私は今「終の棲家」



として相応しい街だと実感する様になりました。人生の熟成を念じて～

よく生き・よく笑い・感謝で大往生が夢

無一物中無尽蔵(^.^)有花有月有棲墓

拙文・落書きお許し願います



皆様のご教示・ご助言をお願い申し上げます

