



雲の竹田城

遊楽仙



生涯設計



昭和7年元旦生まれ・お目出度い・オッチョコチョイ・満85歳・老化と朗化・多病と元気が同時加速中

60歳からの生き方=死即是生への旅

60歳会社卒業時、「過去を知らずして未来を語る勿れ」の考えから全生涯に起承転結のメリハリを入れ、更に印度のマヌ法典「人生を完うする智慧4期」を追加。又過去母は大病院での懸命な医師の懸命な治療に感謝しながらも癌の死で何故か悔いが残り... 後、父は一般の病院で無くカトリック病院に入れ禅で大往生し死は素晴らしいものに一変しました。此の両親の最期で最高の贈り物に感謝しています。会社卒業直後、自己の人生手創りの為、日本に初めて死生学を導入したデーケンスさんの「死とユーモア」を基に尊厳死協会と笑い学会に入り、日々「今を生きる」を内観・体感する生活禅として明るく豊かな人生を求め航海中です。



1歳～60歳迄

起 第1期 学生期 育ち学ぶ→成人への準備。誕生・幼児期・幼稚園・学校～大学3年の時、人生目標を出世より夢を採る。
承 第2期 家住期 会社を通じ社会貢献・結婚・家庭。PHPに共感し夢の実現出来る松下に入る。未来戦略開発で夢実現を目指し、熱海会谈・新販売制度時は開発部で松下幸之助営業本部長代行の自宅への送迎に恵まれた。最後は平成元年ヒューマンマーケティングを提言・2年後全社総合ヴィジョン・ヒューマンエレクトロニクス戦略が採用され、F/1ゆらぎ・ヒューマンショップ等夢実現、退職時思い残す事無く会社を卒業！



60歳後



転 第3期 林住期 60歳・会社卒業・社外貢献 平成4年・生涯設計の「日々今を充実して楽しく生きる様」、尊厳死協会と笑い学会に即入会。妻とは今迄の苦勞に感謝し、今後共通の趣味はゴルフと歌にし他は各自自由。私は続いて仕事をする事にしました。丁度バブル崩壊元年でネアカのアドラー心理学カウンセラーとなり、ヒューマンマーケティング研究所を設立、今迄のお返しに諸企業・行政を通じ新しい社会創りに参加し、特に会社を辞めた人たちにNPO・NGO・SP(社会的企業)を開発しました。不況期に入り貴重な体験をしながら貢献出来、視野が広がって感謝しています。敗戦・バブル崩壊と2度の社会の大変革は心の成長・充実に貴重なエネルギーとなりました。(紐育飛行機) (宇宙飛行士)は70歳ホームページ参照

結



第4期 遊行期 起 序論 70歳代 72歳の年男で仕事引退。人生の秋=収穫期を迎え、初の手創り人生を思う存分に楽しみました。やりたい事が目白押しで自由に行動。「余生は良生」到来！

1. 早速宗教を超えた平和貢献創りに現地貢献策を自由に相互交流しながら提案。各種対策と社会的企業の種撒きをして4年半35カ国を歴訪し満願。結果宇宙飛行士の様に日本の国→日本人→自分を鳥観出来ました。その後の人生観の確立に大変影響しました。特に独のドレスデン エルベ川のヨーロッパのテラスと言う所で「ベートーベン第9・喜びの歌」を対岸の作詩者シラーの家へ向けて日本人2人で歌っていました所世界各国の人々と次第に大合唱となり青い鳥に出会いました。後で昔松下幸之助相談役と同時に田中首相が有効平和条約締結の影響があったと気付きました。仏掌中の孫悟空の気分
2. 日本唯一の老人・子供の福祉施設宝塚のフレミラで10年間健康・文化を学び、終の棲家として宝塚の良さを堪能喜寿 今迄思い残す事無く人生の秋を楽しめ大満足。77歳頃から物忘れが始まり、認知症テストを受けると30点満点で27点、後下がり続け、79歳24点で前期認知症入門となりました。唯薬の副作用が酷く薬害に悩みました。



銀河鉄道999



承 本論 80歳代 人生目標を70歳代の安心から立命に変え・全生涯の本番・ソフトランディングへ

80歳・傘寿・自分史 呆け対策を兼ねて自分史をパソコン・エクセル(数表形式)の詳表にして「虫観」すると、過去・現在の自分が直結し、未来の生き方も自然に自分らしい絵を描ける様になりました。「老後は朗娛」で楽しめそうふふ・

81歳・半寿・終活 続いて死生観を整え、終活(兄と同じ音楽葬)に纏めた結果大安心立命=ソフトランディングへの道が開けました。すると近くの美術館・鉄斎画く仙境の眺めが見えて来ました。仙人となって桃源郷を探そう！桃源郷初年は宝塚4年間住み慣れた宝塚でフランスが好きだった兄を偲び、堇の花で日本初のシャンソンを始めた宝塚でシャンソンを楽しみました。本格的オーケストラも日本初の様です

83歳自称伴寿・桃源郷2年目は家族で思い出旅行(十数年間・転勤3回含め転居4回)の5感による総仕上げをしました。80歳からの認知症対策の結果テストの点数は更に次第に上がり次にフランス発祥の哲学カフェで自由に楽しく考え、2年間続けた結果、テストは30点満点を取り、脳活効果がありました。哲学カフェは私の人生観を確信に変えました。

84歳 桃源郷3は良い夫婦を目指しています。1月食器洗開始・2月自己調理法を開発・3月妻の誕生に花束贈呈へお礼参り これも男女共同センター様のお蔭です。最近の平均余命を足すと90歳になりました。その分桃源郷を 楽しめるかも(^^)神のみぞ知る。年々再々日々好日の世界が更に広がりました。

今年・85歳 桃源郷4は個人1・人生の全整理で認知症対策として資料は総てパソコン化して残したので、余分のみをバツサリ捨て書斎以外の各部屋・物置・庭等総てを全整理、次に来世から現世人生でやり残しが無いかを検討開始します。

その後 桃源郷5 在るが仮に今を生きる」を熟成して行雲流水の世界へ.....

転 病床 その時またブログで交流等何か新しい発見がありそう.....

天国への14階段



エンディングセミナー↓すみれエンディングのお陰で

結 停年 ソフトエンディング

良く生き、良く笑い尊厳死で大往生が夢！

無一物中無尽蔵 有花有月有楼臺

願わくは花のもとにて春死なむ その如月の満月の頃

拙文・乱文・駄洒落(*^_^*)お許し願います

