

2016年度健康づくり第5回中部・長野「合同歩こう会」実施報告



日 程:2016年7月23日(土)

目的地:ハケ岳中信高原国定公園・日本百名山ハケ岳『北横岳』

参加者:中部3名(村岡さん・宮垣さん・吉村) 長野12名 総勢15名

北横岳 トレッキング《北ハケ岳ロープウェイ山頂駅～坪庭自然園～北横岳ヒュッテ～北横岳山頂》



坪庭自然園



坪庭自然園より北横岳方面を望む



北横岳への中継基地・北横岳ヒュッテ



天空の楽園ゆさし

北ハケ岳ロープウェイ山頂駅



真剣に!

山頂駅



いざ!北横岳へ

坪庭・北横岳入口



いきなりの試練

坪庭自然園



溶岩台地をゆく

坪庭自然園



ひたすら前へ

坪庭自然園



北横岳ヒュッテ



和みの空間

北横岳ヒュッテ



北横岳山頂



“青空にな～れ”

北横岳山頂



静寂に包まれて

七ッ池



火山の忘れ物

坪庭自然園

コメント

都会の喧騒、厳しい暑さも無縁の世界「ハケ岳連峰・北横岳」を長野の皆さんと会話を弾ませながらトレッキングしました。朝から青空が顔を覗かせる絶好のトレッキング日和となり、準備運動後ハケ岳の噴火で形成された溶岩台地「坪庭」の遊歩道を経由し、北横岳に向かいましたが、登山道は狭く急登あり、溶岩ゴロゴロで片時も気を緩める事はありませんでした!また、土曜日で登山道はラッシュアワー状態となり何度も待機機会がありましたが、北横岳山頂に辿り着いた時点で、気分は一機に“爽快感”に変貌しました!!!長野の皆さんとの“健康づくり”は更なる高みを目指すとの思いを秘め、再会を誓い帰路に着きました。 中部支部顧問 吉村 竹信 記