

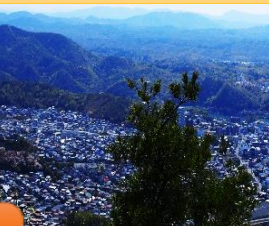
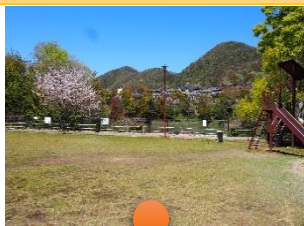
健やか楽歩会2019年6月度例会「八木三山」ご案内

各務原市東部に位置する八木三山(八木山・双子山・愛宕山)トレッキング、低山ながら犬山城、木曾川、各務原市東部街並み、航空自衛隊岐阜基地滑走路などの展望は素晴らしく、そのロケーションは感動ものです！

但し、このコースはリスクを伴う機会が幾度も登場します！コース中には急な岩場の登下降が何ヶ所もあり、特に八木山からの下り、愛宕山への登り通過時は、転倒や落石に十分な注意が必要です！

実施日: 2019年6月26日(水) 集合: JR 高山本線「鶉沼駅」改札口前午前 9 時55分(時間厳守)

行程 総歩行距離約11km <鶉沼駅~つつじヶ丘公園~八木山山頂~双子山山頂~愛宕山山頂~鶉沼駅>



JR 鶉沼駅

つつじヶ丘公園

上水道配水施設

山頂直下急登岩場

八木山山頂

急下降岩場

10:00 スタート

10:30 (10分休憩)

10:50頃通過

11:20 (10分休憩)



双子山山頂

急登岩場

木陰で昼食

愛宕山山頂

急下降岩場

JR 鶉沼駅

11:45 (10分休憩)

30分

12:45 (10分休憩)

14:15頃 ゴール

実施要領

- ① 今回のコース有賀・水野が担当(4月16日下見敢行・・・**急登下降の岩場には細心の注意が必要**)
- ② 6月下旬の開催着替への準備/敷物/帽子/手袋(軍手) 岩場用/靴(トレッキングシューズ)/ポール持参推奨
- ③ 弁当・お茶は鶉沼駅近隣のコンビニで購入可能ですが、事前購入をお願いします。
- ④ はコース内にはありません！**スタート前にJR鶉沼駅にて済ませておいて下さい。**
- ⑤ 当日(雨)が予想される場合、決行・中止の判断は**前日午後5時の段階で決定**(中止の場合のみお知らせ)
- ⑥ 準備の都合上、参加・不参加に関らず**6月12日(水)迄に出欠連絡**をお願いします。
- ⑦ 緊急連絡先: 吉村(090-8698-8321)/水野(090-7645-1685)/村岡(090-7867-6040) 種田(090-6593-8615)

★JR 高山本線「鶉沼駅」アクセス<<往路>>

JR高山本線 普通多治見行 岐阜駅 9:08 → 鶉沼駅 9:31



名鉄犬山線 急行犬山行 名古屋駅 8:50 → 9:21 犬山駅乗換 9:23 → 新鶉沼駅 9:27

名鉄犬山線 準急犬山行 名古屋駅 8:58 → 9:37 犬山駅乗換 9:41 → 新鶉沼駅 9:45

名鉄犬山線 快特鶉沼行 名古屋駅 9:18 → 新鶉沼駅 9:51

名鉄各務原線 普通犬山行 岐阜駅 9:13 → 新鶉沼駅 9:41